

MEI - JUNI 2024

VITAMIENTJE



WAT VIND JE IN DIT KRANTJE

Inhoud

PROGRAMMA.....	3
WELKOM AAN DE NIEUWE BEWONERS.....	4
POEZIEHOEKJE	5
VERJAARDAGEN	6
DE TIJD VAN TOEN (en nu).....	8
TIPS VAN OMA.....	13
GOUDEN TIP UIT HET WZC	15
VOORBIJE ACTIVITEITEN	23
NIEUWS UIT HET PARADIJS	28
DE DEMENTIEBOETIEK	32
NIEUWS UIT LIER	33
BEWONER IN DE KIJKER.....	34
NIEUWS UIT DE PASSAGE	35
WEETJES OVER	42
DIERTJES VAN 'T PARADIJS	44
WE NAMEN AFSCHIED VAN	46
QUIZ.....	47
MOPPENTROMMEL.....	48

PROGRAMMA

MEI

5/05: Paradijsvogels op Lierische kunsten

Week van 12/05: Bocciatornooi

15/05: Maria mis

16/05: Vertelnamiddag met Rik Verwaest

24/05: Herdenking overleden bewoners

JUNI

3/06: Bingo met prijzen (Polyvalente zaal)

18/06: Anneke Fashion (Kledij)

20/06: Markt



WELKOM AAN DE NIEUWE BEWONERS

K132	Lydia Moorkens
K253	Paula Van Parys
K111	Marie Goderie
K256	Emma Van Gaens
K323	Karel Mortelmans
K323	Freddy Smet
K227	Treske De Voeght
K115	Leo Colonne



POEZIEHOEKJE



www.KNIP00G.NU
Irma Moekestorm

Lieve lente,
waar bleef je zo lang?
Ik was al bang
dat je niet meer zou komen.

Waar zouden de bloemen
dan zijn in het gras
de kinderen spelend
zonder een jas
kalfjes en lammetjes
in de wei
vlinders en eendjes,
een zoemende bij?

Lieve lente,
daar ben je toch weer
en met je zonneshijn
laat jij het gewoon weer
volop voorjaar zijn.

Hiep-hoera! Leve de lente!
Ik hang lekker in de zon.
Elk moment kan ik ontpoppen,
dan verlaat ik mijn cocon.



Ik krijg vleugels om te vliegen.
Daarmee kom ik ver en hoog
en de kleuren zijn zo prachtig
als die van de regenboog.



VERJAARDAGEN

MEI

3/05	Elly Cops	K112
4/05	Magda Peeters	K216
5/05	Marina Arras	K356
7/05	Mia Van Dyck	K307
7/05	Emma Van Gaens	K256
8/05	Maria Scheers	K330
8/05	Mia Van Hoven	K229
8/05	Anatole Verlaeckt	K209
9/05	Jan De Ridder	K259
13/05	Patrick Hens	K241
17/05	Gaby Cumps	K121
18/05	Herman Poriau	K104
19/05	Rachelle Rodyns	K226
21/05	Elvire Stiers	K151
22/05	Betty Mees	K257
25/05	Robert Darquennes	K333
29/05	Pierre Van Nuffelen	K118
29/05	Annemie Vanlandeghem	K238
30/05	Fons Gommers	K142
30/05	Lucienne Mampaey	K152



JUNI

3/06	Maria Vercammen	K232
10/06	Walter Vervloet	K106
15/06	Josee Meiremans	K306
15/06	Karel Pylyser	K346
16/06	Gerard Geudens	K131
17/06	Emerenceke Fransen	K230
19/06	Mariette Gysemans	K316
20/06	Rita Van Echelpoel	K147
22/06	Paul Verberck	K357
24/06	Maurice Van Driessche	K252
25/06	Maria Schelkens	K313
26/06	Francois Cuypers	K353
28/06	Laura Hens	K315



DE TIJD VAN TOEN (en nu)...

Deze rubriek gaan we een klein beetje veranderen..

De meeste bewoners van het Paradijs zijn Lierenaars.. ofwel geboren en getogen in Lier, ofwel hier op latere leeftijd komen wonen. We merken ook dat veel Lierenaars, de schapenkoppen, ook wel heel trots zijn om van Lier te zijn. Vandaar dat we vanaf deze keer een foto van een oud gebouw, een plaats, een persoon van Lier in het Vitamientje gaan zetten.

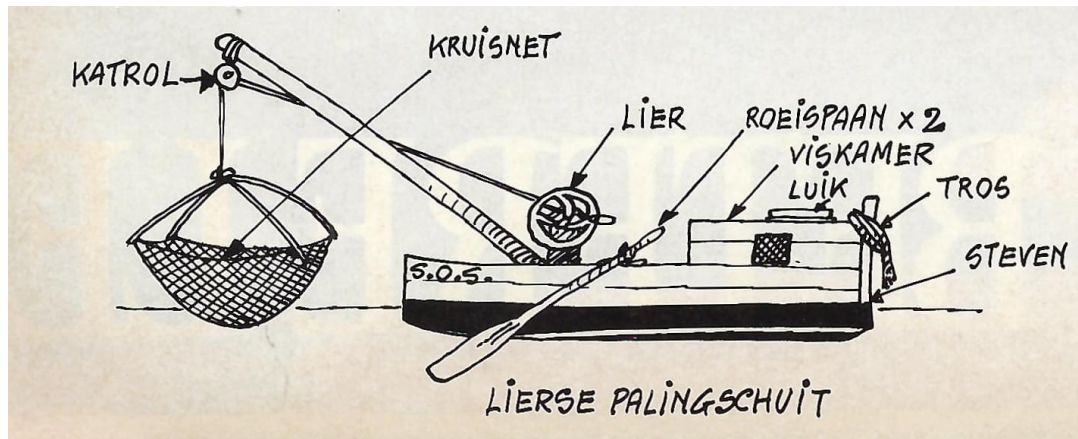
Bewoners die toch niet van Lier zijn, kunnen op deze manier de geschiedenis van „ons Lier“ waar we terecht trots op zijn, wat beter leren kennen.

Deze foto's komen steeds van de FB-site Lier vroeger. Het is zeker een aanrader voor bewoners en/of familie om deze site eens samen te bekijken. Leuk om samen over te babbelen en nostalgie verzekerd!

Wat jullie, bewoners van het WZC, als 70, 80, 90-plusser weten, moeten jullie doorvertellen aan jongere generaties! En die jongere generaties vertellen het op hun beurt weer verder aan hun kinderen en kleinkinderen. Enkel op die manier blijven weetjes en anekdotes van Lier bestaan. Die mogen in geen geval verloren gaan!

Palingdraaien in Lier

Honderd jaar geleden was palingvissen een typische activiteit in Lier. Moedige mannen gingen 's nachts de **Nete** op en lieten hun schuit met het tij meedrijven.



Elke vijf minuten haalden ze het **kruisnet** (**totebel**= vierkant visnet aan 2 elkaar kruisende gebogen stokken) op.

Omdat de boot trager ging dan de stroom, zwom de paling in het net. De Lierse palingschuiten hadden zeil noch roer. Als het hoogtij was geweest en het terug begon te ebben, liet de vloot platbodems zich in het pikdonker, enkel verlicht door het flauwe schijnsel van **carbuurlampjes**, met de stroming mee stroomafwaarts drijven richting **Duffel**.



Door de beweging van de boot ging de totebel diagonaal hangen, waardoor de palingen, die altijd stroomopwaarts zwemmen, vanzelf in het net terechtkwamen.

Om de vijf minuten werd de totebel opgedraaid met de win om de palingen uit het net te vissen. Het is hieraan dat het Lierse palingvissen zijn naam "**palingdraaien**" te danken heeft.

Op één nacht wisten de meeste vissers vaak een **kilo of 7** bijeen te vissen, wat het equivalent is van een **honderdtal palingen**. De grootst bekende hoeveelheid paling die ooit door één visser werd meegebracht is **17 kilogram!**

Af en toe liet een visser zich helemaal tot in Duffel drijven, maar meestal was het **eindstation**



café 't Hamerke, dat halweg tussen Lier en Duffel vlak bij de Netedijk gelegen was, daar waar zich vandaag het Provinciaal Instituut voor Milieu Educatie, kortweg PIME, bevindt.

In 't Hamerke sloegen de vissers flink wat jenever achterover tot het laagtij bereikt was en het water weer vanuit de Schelde kwam opzetten. Dan kropen ze weer op hun boten en dreef de hele vloot in twee à drie uur terug naar huis met aan boord een rijke buit aan kronkelende palingen. Vaak stond tegen hun aankomst in de vroege ochtend **een hoop volk op de Molbrug de vissers op te wachten, beladen met zinken emmers om een deel van de buit aan te schaffen**. De meeste palingen werden echter aan een aantal restaurants verkocht, waarvan het enige overgebleven "**In den Draaiboom**" is, gelegen in de Kanaalstraat.

In 1932 kende de populariteit van het palingdraaien een zodanig hoogtepunt dat 34 Lierse vissers besloten om een vereniging te stichten: **De Moedige Bootvissers**.

Vanaf de jaren '50 begon het palingbestand echter sterk af te nemen door de vervuiling, veroorzaakt door de industrie van Tessenderlo.

Begin de jaren '70 (1974) werd het palingvissen bij wet verboden (**wet op de stroperij**) maar vanaf 1979 organiseren ze **toeristische rondvaarten** op de Kleine Nete in het centrum van Lier, bijgenaamd de 'Binnennete'.

Vandaag – 90 jaar later – bestaat de vereniging “**Koninklijke Moedige Bootvissers**” evenwel nog steeds en varen ze jaarlijks **duizenden toeristen** rond over de Lierse wateren waar je de mooiste plekjes van Lier vanaf het water kan bewonderen. Hun huidige boten hebben nog exact dezelfde vorm als de oude palingschuiten, maar ze bevatten geen kajuit, bun of mast meer en worden voortgedreven door **elektrische, milieuvriendelijke motoren**.



Sinds april ligt er een **replica** van een echte palingschuit op de Binnennete ter hoogte van de Fortuin en het Buyldragershuisje. De palingschuit heet **Bertha** en is de naam van een personage uit het boek van Anton Bergmann.

De vorige replica's zijn door stormweer verwoest.



Het is een stukje erfgoed van Lier dat wordt opgewaardeerd. En het is belangrijk, zeker voor het toerisme van Lier, dat het erfgoed blijft leven.

TIPS VAN OMA...

De lente is weer in het land. De vogeltjes fluiten, de lammetjes worden geboren en het is weer tijd voor een lente-schoonmaak. Daarom hier een aantal tips die je kan toepassen tijdens deze schoonmaak.

1. Keukenazijn en water voor de ramen

Om terug blinkende ramen te hebben waar je naar het zonnetje kan kijken, kan je keukenazijn gebruiken. Meng wat keukenazijn met water en neem een propere zeemvel. Azijn zorgt voor een goede glans.

2. Ruim je kledingkast op

De temperaturen worden warmer, de herfst- en winterkleding mag je aan de kant schuiven. Ruim je kast op en leg je lente- en zomerkleding klaar. Je kan de winterkleding vanboven in de kast hangen of in een andere kast. Hierdoor kan je in de lente je lente- en zomerkleding klaar leggen en in de herfst je herfst- en winterkleding.



3. Muffe kleding terug fris laten ruiken

Tijdens het vervangen van je kleding, kan het zijn dat sommige kledingstukken wat muffe ruiken. Leg de kleren in het wasmachine en voeg een kopje azijn toe. Hierna zou de geur verdwijnen.

Wanneer je je hele kast terug op orde hebt gebracht, kan je enkele zakjes met gedroogde lavendel in je kast leggen. Hierdoor gaan je kleren fris blijven ruiken.



4. Citroenen gebruiken als natuurlijk schoonmaakmiddel

Ja, je leest het goed, citroenen gebruiken als schoonmaakmiddel. Je kan er de pollepels en houten snijplanken mee schoonmaken, ook de gootsteen hiermee polijsten, de vieze luchtjes uit de koelkast ermee neutraliseren en het kan gebruikt worden als toiletreiniger. Dit doe je door het citroensap of uitgeperste citroenen samen met baking soda te mengen en dit mengsel gebruiken voor bovenstaande dingen.



GOUDEN TIP UIT HET WZC

Algemene tips: Valpreventie

*Blijf in beweging,
doe het veilig!*

Blijf fit en actief!

- Probeer zoveel mogelijk te bewegen, alle beetje helpen.
- Zit niet te lang stil, sta na 20 à 30 minuten even recht.
- Beweeg het grootste deel van je dag licht intensief: bv. staand computeren, licht huishoudelijk werk, stappen ...
- Beweeg daarnaast dagelijks een stukje matig intensief. In totaal 150 minuten per week is ideaal: bv. fietsen, tuinieren ...
- Oefen wekelijks je evenwicht, lenigheid en spierkracht. Voorbeeldoefeningen vind je op www.valpreventie.be.
- Bewegen helpt je om gezond te blijven en beter te slapen. Hoe je best start, geeft de bewegingsdriehoek helder weer (www.gezondleven.be).

Een op de drie 65-plussers valt minstens één keer per jaar. Zo'n valpartij heeft vaak nare gevolgen. Vermijd valincidenten: volg onze tips, wees actief maar doe het op een veilige manier!



Verzorg je voeten

- Draag makkelijke schoenen in de juiste maat en die je voet omsluiten. De zool is best plat (zonder hakje) en met profiel zodat je niet kan uitglijden.
- Loop niet op blote voeten of kousen.
- Laat voetproblemen behandelen (bv. eelt, ingegroeide nagels).



Kijk uit met je ogen

- Draag een bril als het nodig is.
- Hou je bril proper en steeds binnen handbereik.
- Ga jaarlijks naar de oogarts.



Let op met medicijnen

- Bespreek het gebruik van medicijnen met je huisarts, ook als het gaat over pijnstillers.
- Vermijd kalmeer- en slaapmiddelen.

Voorkom duizeligheid bij het rechtstaan

- Sta rustig recht uit je bed of zetel.
- Haast je niet naar de bel of de telefoon.
- Ben je vaak duizelig? Praat erover met je huisarts.



Ga voor veiligheid in huis

- Vermijd gladde en natte vloeren, losliggende kabels en omkrukkende tapijten.
- Ga niet op een stoel staan. Gebruik een veilige trapladder.
- Voorzie handgrepen, bv. in toilet of douche.
- Zorg voor voldoende verlichting. Doe het licht aan als je 's nachts moet opstaan.

Eet evenwichtig en gezond

- Calcium en vitamine D zorgen voor stevige botten en spieren. Je vindt calcium in melkproducten, calcium verrijkte sojaproducten, vis, groenten en fruit. Vitamine D wordt aangemaakt door zonlicht.
- Beperk alcohol: drink maximaal 10 standaardglazen per week, spreid dit over meerdere dagen en drink een aantal dagen niet.
- De voedingsdriehoek helpt je verder (www.gezondleven.be)

Algemene tips:



BOTANIQUE ANTIQUE op 21 juni van 14u tot 18u in het stadspark

Dit is een gratis festival voor senioren met allerlei leuke optredens.

Kom genieten van 'Zomer in het Park'.
In samenwerking met het Liers cultuurcentrum organiseren we voor de eerste keer een gratis festival voor senioren in het stadspark.

Wanneer en waar
vr 21 juni van 14 tot 18 uur
in het stadspark

—
**GRATIS
TOEGANG**
—

28/6 Voorstelling boek "Hedde Tijd" van Gretel Van den Broek en tentoonstelling van portretten, getekend door leerlingen van de Beeldacademie.

Bovendien worden tekeningen van de leerlingen van de Kunstklas getoond. Deze tekeningen werden doorheen het jaar door onze bewoners getekend.

Ons contactkoor "De Paradijsvogels" zal zeker ook aanwezig zijn en een extra feestelijke toets geven aan deze namiddag.



☀!!! WARME OPROEP !!!☀

Binnenkort starten onze jaarlijkse uitstappen/wandelingen terug. Om zoveel mogelijk bewoners te kunnen laten meegenieten zouden wij graag een oproep doen naar familie en of vrienden voor het begeleiden van een bewoner.

Volgende wandelingen staan reeds gepland.

- 6 mei: den Dijk (1^{ste} verdieping)
- 27 mei: de Kaai (1^{ste} verdieping)
- 30 mei: den Oever (2^{de} verdieping)
- 11 juni: 't Vlietje (2^{de} verdieping)
- 23 juli: 't Steegje (3^{de} verdieping)
- 13 augustus: 't Pleintje (3^{de} verdieping)

Indien u kan/wil meegaan om te begeleiden mag u zich tijdig (minstens 2 weken op voorhand) opgeven bij het personeel van het ANKE-team of via onderstaande nummers:

1ste verdieping: Kim - 0474/86.11.33

2de verdieping: Philip - 03/490.41.17

3de verdieping: Meloika - 0474/52.00.77

Voor uitstappen in kleine groep zal er indien nodig persoonlijk contact met u worden opgenomen.



Dus binnenkort gaan we terug uitstapjes maken met onze bewoners. Als we in Lier op stap gaan, kunnen we te voet, meestal met de rolstoel, en vragen we steeds aan familie van bewoners om hun moeder/vader mee te begeleiden. We doen eveneens beroep op onze vrijwilligers. Hoe

meer helpers we hebben, hoe meer bewoners er mee kunnen.

Als we buiten Lier op stap gaan, rijden we met de liftbus van de Passage en indien mogelijk met auto's om onze bewoners te vervoeren. Dan is het groepje van bewoners die mee kunnen natuurlijk wel wat kleiner. We kunnen niet altijd iedereen van de afdeling laten meegaan maar we proberen er zoveel mogelijk rekening mee te houden dat elke bewoner zeker één keer “op stap” is geweest dit jaar.



Vanaf mei starten we terug met onze maandelijkse fruittoer. Van mei tot september bieden wij onze bewoners een lekkere kom vers gesneden fruit aan.

Voor wie moeilijk kan kauwen/slikken, geven we zacht fruit of pletten/mixen we het fruit. Natuurlijk

houden we ook rekening met mogelijke allergieën en diabetisch dieet van bewoners.

Je kan steeds op de activiteitenkalender zien welke dag deze plaatsvindt op jouw afdeling.

Rimpel stappers



**ELKE
DINSDAG**

**VANAF
2 APRIL**

**13u30
AAN HET
ONTHAAL**

Het doel is om de bewoners mee naar buiten te nemen. Met de rimpelstappers maken we elke week een wandeling doorheen Lier.

Sluit gewoon mee aan, als familielid of vrijwilliger om een bewoner in rolstoel te begeleiden. Verzamelen om 13u30 - vertrek uiterlijk om 13u45.

(Indien geen eigen rolstoel, reserveer er een via anke@lier.be)

Tips van de kiné

Tips en trucjes bij incontinentie

Incontinentie is het ongewild verlies van urine of stoelgang. Dit kan het gevolg zijn van bepaalde aandoeningen (Parkinson, MS, urineweginfecties, chronische hoest,...), medicatiegebruik of door normale veranderingen die gepaard gaan met het verouderen: zoals verzwakte bekkenbodemspieren, uitgedroogde slijmvliezen, een vergrote prostaat.

Wat kan je doen om het probleem te verminderen of op te lossen:

- Probeer zo lang mogelijk mobiel te blijven. Lichaamsbeweging heeft een positief effect op de blaascontrole, het vermindert het risico op constipatie. Een goede mobiliteit zorgt er ook voor dat je zelf op tijd op het toilet geraakt.
- Gezonde levensstijl:
 - o Vermijdt bepaalde dranken zoals koffie, cola en thee want deze prikkelen je blaas.
Drink beter decafeïne koffie, kruidenthee of water.
 - o Eet voldoende vezels, grof brood, groenten en fruit (bananen en appels werken verstoppend).
 - o Ben je te zwaar? Probeer wat te vermageren, overgewicht verergert ongewild urineverlies.
- Doe gemakkelijke kleren aan.

Zorg voor een goed toiletgedrag en houding

Zit recht op het toilet om te plassen met de voeten gesteund op de grond.

Je moet goed ontspannen om de blaas leeg te kunnen plassen. Probeer niet te forceren (druk zetten).

Als je denkt klaar te zijn, blijf dan nog eventjes zitten en kantel je bekken voor het laatste beetje urine uit de blaas te plassen.

Train je bekkenbodemspieren:

Bekkenbodemspieren zijn de spieren die je gebruikt om je plas of windje op te houden en de organen in je onderbuik (blaas, baarmoeder en darm) te ondersteunen.

Het voelt bij het opspannen alsof je je buik intrekt om de rits van je broek te sluiten.

Train meermaals per dag.

- Trek 10 x na elkaar alle spieren op, houdt 2 seconden vast, ontspan voor 4 seconden
- Trek 10 x na elkaar op, houdt dit elke keer 10 seconden aan en ontspan 20 seconden.

Probeer deze spieren zeker ook bewust op te spannen als je voelt dat je gaat niezen, hoesten of wanneer je recht staat.

VOORBIJE ACTIVITEITEN

Carnavalbal



Leerlingen op bezoek



Puppy's op bezoek



Ontbijtbuffet



Leerlingen Speelplein



Familie-ontbijt



Lentebal



Tai-Chi



Week van de Valpreventie

NIEUWS UIT HET PARADIJS

Paradijsvogels op Lierische kunsten

Enkele vaste leden van ons contactkoor “de Paradijsvogels” zal een kort optreden doen op de Lierische kunsten van de academie.

Wanneer: Zondag 5 mei om 10u20

Waar: Zaal Beata –

(gelijkvloers gebouw van de Zwartzusters - via de tuin van Bed Muzet)

Iedereen welkom!



Op 12 april is Filip Zutterman overleden. Filip heeft enkele jaren geleden ons contactkoor “De Paradijsvogels” opgericht. Door zijn enthousiasme, warmte, gedrevenheid en vooral door zijn liefde voor muziek en voor onze bewoners is ons contactkoor groot geworden. Wij zijn

hem héél dankbaar voor alles wat hij gedaan heeft voor onze bewoners en zullen hem nooit vergeten.



20 Juni: Markt in 't Paradijs

Even enkele standhouders voorstellen:

1. Zapatta-schoenen

Elke en Griet komen al jaren bij ons in't Wzc omdat wij ook oprecht tevreden zijn over de materialen die zij verkopen. Ook hun service is super!

Zapatta Shoes" staat bekend voor hun ruim assortiment in kwaliteitsvolle, aangepaste pantoffels, sandalen en schoenen.

Ze zijn gericht op mensen die kampen met het dragen van windels, steunzolen maar ook oedeem, hamertenen en zo voort...

Ze brengen heel hun stock mee op onze locatie, zo kan er ter plaatse gepast, beslist en gekocht worden!

Verschillende schoenen kunnen ook gewassen worden in de wasmachine wat natuurlijk heel hygiënisch en handig is!



2. Flor EN Tine



Liefhebbers van pralines en confiserie moeten zeker bij FlorEnTine zijn. Cindy Uytterhoeven verkoopt enkel ambachtelijk gemaakt lekkers. U vindt er onder meer ambachtelijke pralines en chocoladeproducten, fijne koekjes,...

3. De Brillenbus

Wij organiseren binnen uw woonzorgcentrum of dienstencentrum een gezellige en leuke middag waar mensen de kans krijgen om vragen te stellen en hun bril te laten nakijken. Tijdens deze middag is er de mogelijkheid om de ogen te laten nakijken. Ook kleine herstellingen kunnen worden uitgevoerd. Wij zijn volledig uitgerust met professioneel materiaal en presenteren een mooie collectie monturen geschikt voor zowel dames als heren. Tijdens deze middag is het ook mogelijk om een nieuwe bril en/of glazen te bestellen. Het bijwonen van een brillenmiddag is gratis en vrijblijvend. Er is geen aankoopverplichting en er worden ook geen verplaatsingskosten aangerekend.



4. FEMLY (Primeur in het Paradijs!!!)

Femly brengt door beeldbellen via je eigen televisie de hele familie dichterbij elkaar. Hoe fijn is het als je eenvoudig kan videobellen met je kleinzoon of -dochter? Je hebt misschien meer zorg nodig, maar je wilt toch nog graag zoveel mogelijk zelfstandig doen. Het is een veelvoorkomend dilemma dat steeds nijpender wordt.



Femly kan worden gebruikt op je eigen vertrouwde tv of met een speciale Femly-tv. Met behulp van de bijbehorende app kunnen familieleden en mantelzorgers beeldbellen, foto's en berichten delen via jouw tv. Het mooie is dat jijzelf daar helemaal niets hoeft te doen. De familie of mantelzorger start en beëindigt de oproep waardoor je tv vanzelf aan en uit gaat.

5. SAM Sensory Clothing (Primeur in het Paradijs!!!)



Prikkelarme kleding en sokken zonder labels of naden.. Daarnaast bieden ze ook nog accessoires zoals verzwaarde kragen, stressballetjes, chewy fidgets... Deze zaken kunnen ingezet worden bij personen die snel overprikkeld zijn en diepere rust brengen in tijden van onrust en stress. Ter plaatse krijgen jullie alvast meer informatie over deze sensorische hulpmiddelen

6. Dreamwear

Dreamwaer is gespecialiseerd in nachtmode voor dames en heren van S tot 6XL. Onze merken zijn: Perlina, Cocodream, Outfitter, Yently en Peignora. Ook ondergoed hebben we in een beperkt assortiment van Speidel en Henri.



7. Extra's

Verder zullen er ook nog kaartjes, haak-en breiwerkjes verkocht worden. Waag eventeens je kans voor een draai aan het rad. En wie zin heeft in een warme wafel, gaat zeker de kans krijgen om hiervan te smullen.

DE DEMENTIEBOETIEK

HET KOPPELBED

Het Paradijs stelt jullie graag het koppelbed voor!

Dit is een bed op wielen, dat aan het vaste bed in de kamer kan geklikt worden. Zo bekom je een tweepersoonsbed.

Er zijn verschillende doelstellingen:

- Partners krijgen zo de mogelijkheid om op een comfortabele manier samen te kunnen zijn. Dit hebben ze voor de verhuis naar het woonzorgcentrum hun hele leven al gedaan.

Intimiteit en seksualiteit behoren bij het leven.

- Ook in de laatste levensfase kan het koppelbed ingeschakeld worden. Zo kunnen partners of kinderen tijdens de laatste dagen/uren dicht bij hun geliefde zijn, als zij dit wensen.

Voor de mensen die hiervan willen gebruik maken:

Als je gebruik wil maken van het koppelbed, kan je dit bevragen bij de afdelingsverantwoordelijke. Zij zorgen dat alles in orde gebracht wordt.

Uiteraard is privacy gewaarborgd.

Voor verdere info kan je ook terecht bij de afdelingsverantwoordelijke.



NIEUWS UIT LIER

Voor de achtste keer op rij keerden de schapen terug naar Lier en dat mocht niet onopgemerkt voorbijgaan. In een stoet trokken de schapen over de Vesten door het Spui naar hun gereserveerde plek. De Sociëteit van de Schaepshoeden zorgde voor het nodige entertainment.



Het Liers Vlaaike krijgt een peter en meter: "Wie aan Lier denkt, denkt aan dat Vlaaike": Om ervoor te zorgen dat het Liers Vlaaike blijft voortbestaan en zelfs meer onder de aandacht komt, wilde de Orde van het Liers Vlaaike dat er een peter en meter aangesteld werden. Die eer ging uit naar burgemeester Rik Verwaest en naar



Britt Fierens de oudste kleindochter van de oprichter van de Orde, Johan Hendrickx. "Ik ben met mijn bakkerij gestopt, maar dat Liers Vlaaike blijft voortbestaan!" zegt hij.

BEWONER IN DE KIJKER

SIMONNE VAN DEN BOSCH



Simonne is geboren in 1945 Lier en heeft hier haar hele leven gewoond. Ze groeide op met 1 zus en haar ouders. Ze waren met hun 4 een hecht gezin. Ze gingen samen vaak naar de cinema en de speeltuin.

Vroeger werkte Simonne als magazijnwerker bij telefoons. Ze heeft dus zoals ze het zelf vertelde, de evolutie van de oude gsm's naar de nieuwe moderne van dichtbij gezien. Ook heeft ze haar man leren kennen op haar werk. Ze trouwden op hun 22 jarige leeftijd en eventjes later kregen ze een dochter. Na de geboorte van haar dochter, is Simonne huismoeder geworden om voor haar dochter te zorgen.

Simonne had vroeger een heel speciaal huisdier. Ze had geen kat of hond, maar wel een landschildpad. Ja hoor, je leest het goed een landschildpad genaamd Bast. Die verbleef bij hun in de tuin. Elke keer kreeg hij de overschotjes van de sla en tomaten.



In haar vrije tijd was Simonne altijd een bezige bij. Ze haakte, deed aan breien, ze las heel veel en ze luisterde heel graag naar muziek. Ze kan nog steeds heel hard genieten van muziekactiviteiten.

NIEUWS UIT DE PASSAGE

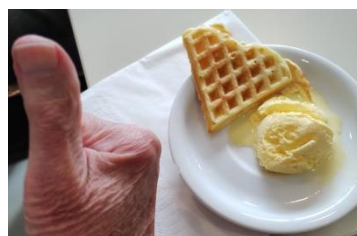


Carnavalbal...iedereen deed vrolijk mee en er werd genoten...

Louis Neefs was ons voorbeeld, 'als ik ooit eens 5 minuten tijd heb'...en 'ziet de boerinnekes de rokskes zwaaien'....

Er werd weer een heerlijk Valentijnsmenu gemaakt om de 'koppeltjes' te vieren op 15/2/24.

De gebruikers die in de Passage bleven kregen ook een lekker menu en in de namiddag werden hartjes-wafeltjes gebakken.



In de Passage wordt er ook gefietst... er zijn er die dat heel goed kunnen volhouden 😊



Zoals de voorgaande jaren kwamen leerlingen van het 3^{de} leerjaar van het St.Gummaruscollege kennismaken met de Passage...



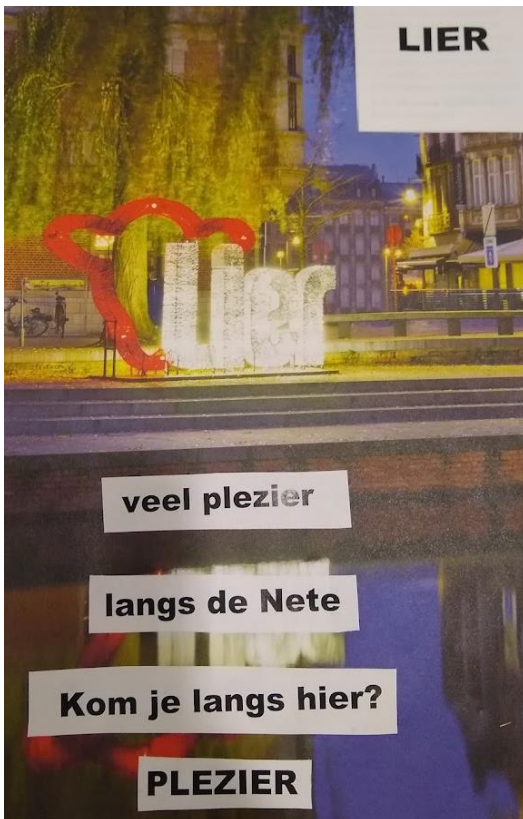
Er werd naar Pasen toegeleefd... crea door iedereen en dan een mooi bloemetje mee naar huis. ☺.



Met complimentendag werden er massa's complimenten uitgedeeld, hartverwarmend 😊.



Op gedichtendag maakten we 'onze eigen gedichten' en 'elfjes' 😊.



Dialectwoorden

(er) dik (inzitten):

- Den dieje zit er dik in....
- Herkomst: het wordt eigenlijk gezegd van een schaap dat dik in de wol zit, het zit er warmpjes in.
- Ook in het Duits wordt dat gezegd; 'in der wolle sitzen' en in 't Engels 'to be a warm man'
- 'dik' kreeg de betekenis van overvloedig, veel en rijk.....

Faliekant:

- De gaat 'faliekant' aflopen....
- Herkomst: uit het Frans, 'faillir' of fout gaan, missen
- Ook in het Latijn, fallere, wat een vergissing begaan of gebrekkig zijn betekent
- De betekenis nu is : verkeerd, mis, fout

Fezelen:

- Ze staan daar al een tijdje te 'fezelen' op den hoek
- Herkomst: middelnederlands 'vezen' wat fluisteren betekent, het komt van het oude woord 'veest' of buikwind, klanknabootsend, iets wat men een beetje verbergend wil zeggen
- De betekenis: geheimzinnig fluisteren

Flavekul:

- Dat is toch maar 'flavekul' dat hij zegt.
- Herkomst: komt van het middelnederlandse 'cule, cuul' of het Franse 'cul' wat achterste of gat betekent....bewegen naar de cul... achteruitgaan
- De betekenis: prietpraat of flauwe zever

Freinen:

- Hij 'freinde' zo hard, dat hij bijna over zijn stuur vloog.
- Herkomst: uit het Frans, 'frein' is een rem, Latijn 'frenum'
- Het is ook een bit of een mondstuk van de toom waarmee paarden werden in toom gehouden of aangemaand werden om te stoppen
- De betekenis: remmen

Garde:

- Toen ze de 'garde' zagen komen, liepen ze rap weg
- Herkomst: overgenomen uit het Frans, 'garder' of bewaken...de champetter of garde-ville, degene die het dorp in't oog moest houden.
- De betekenis: gerechtsdienaar

Griffel:

- Vroeger had iedereen een 'griffel' om mee op een lei te schrijven
- Herkomst: de Romeinse en Griekse kinderen gebruikten een 'graphium' of een 'grapheion' of schrijfstift
- De betekenis: een schrijfstift voor op een lei.

Gusting:

- Het is altijd mijn 'gusting' geweest
- Herkomst: komt van het Latijn 'gust-us' en het Oudfrans 'goust....gout' en als je de 'g' op zijn Frans uitspreekt als een 'k', herken je een beetje het woord 'keus of keuze' hierin
- De betekenis: smaak, keus, voorkeur, iets of iemand waarvoor je kiest

Horduiver:

- Zondags of op een feest aten we vaak 'horduiver'
- Herkomst: uit het Frans 'hors de + oeuvre' wat eigenlijk buitenwerk betekent. Vandaar buitengerechtje of eenvoudig slaatje dat buiten het echte kookwerk valt.
De betekenis: een voorgerecht, wat voor het eigenlijke gerecht wordt opgediend, nu meestal een 'kou schotel of ne kavepla'

WEETJES OVER

1: Waar is het feestje?

Een nieuwe dag is altijd een reden voor een partijtje, maar de langste dag ook! Niet alle feestdagen zijn precies op de 21^e, maar ze horen wel bij de zonneward. Oorspronkelijk zijn veel midzomerfeesten (zo heten ze ook wel) niet christelijk. Daar heeft de kerk wat op bedacht. In het evangelie van Lukas staat dat Johannes de Doper ongeveer een half jaar voor Jezus werd geboren. Aangezien we Jezus' geboorte op 25 december vieren, komt de verjaardag van Johannes, St John, uit rond de langste dag. Daarom vieren ze in sommige landen, zoals Portugal en Spanje, ook wel St John's Day.

2: De ware

Dames, opgelet! Volgens Scandinavische volkswijsheid droom je van je toekomstige man, als je bloemen onder je kussen legt vannacht. Dus, nog even naar buiten voor een frisse neus en een bos madeliefjes?

3: Stonehenge

Ken je Stonehenge in Groot Britannië? Die stenen in een cirkel, om het simpel te zeggen. De zon komt daar zo op dat hij precies achter de zogeheten 'heel stone' zit. Van 20 op 21 juni komen allerlei aanhangers van bijvoorbeeld natuurgodsdiensten naar Stonehenge om de zon te zien rijzen.



4: Open deur

In alle landen onder de evenaar is het de kortste dag van het jaar. Logisch, ja, maar had je er al over nagedacht?

5: Aan de haring!

Als ze ergens het 'midsommar' vieren, is het in Zweden. Ze vieren het traditiegetrouw op vrijdag en trekken dan massaal naar *the countryside*. 's Middags planten de mensen een meiboom, in het dorp of bij iemand thuis. Nadat de boom staat, begint het feest pas echt. Jong en oud danst, eet, –onder andere aardbeien, haring en aardappels staan op het menu– en drinkt een paar b rrels samen.

6: Vuur

Bij een midzomerfeest hoort een vuurtje. Of, vuur, eigenlijk. Zoals je net al las, zijn het oorspronkelijk heidense feesten. Men stak kampvuren aan om zich te beschermen tegen de duistere krachten – die nu het weer donkerder werd, meer macht kregen. Het gebeurt in de meeste landen nog steeds. In Letland en Estland springen de mensen zelfs over het vuur heen, om geluk af te dwingen en het ongeluk te vermijden.

DIERTJES VAN 'T PARADIJS

Tweike

Door het slechte weer kunnen we niet veel nieuws brengen over 't Weike.

Enkel dit: Tina is even op vakantie bij een collega omdat de weide hier te nat is.

Tina is in zeer goede handen en ze staat op een mooie groene weide die minder last heeft van het natte weer.



We stellen graag onze vrijwilligers van 't Weike aan jullie voor!

De eerste is Jan Smet.

Hey,

Ik ben Jan , 44 jaar en zet me al ongeveer 2 jaar in voor 't Weike.

Ik ben de partner van Kim (begeleider Wonen & Leven op Den Dijk en De Kaai). We hebben 2 dochters die soms mee de dieren komen verzorgen. Ik ben de handige Harry van 't Weike en zorg er voor dat de dieren plaats hebben om binnen te staan.

Zo heb ik voor Tina, onze pony, een hok gebouwd en heb ik vorige zomer een schaduwdoek voorzien zodat de dieren genoeg uit de zon kunnen staan. Als het beter weer wordt ga ik de stal een beetje opwaarderen. Na

de natte winter die we gehad hebben, ga ik zorgen dat er terug gras is om de geiten en pony te laten grazen. Tevens ben ik ook bezig om er voor te zorgen dat de mesthoop een beetje verstopt wordt achter een wand. We gaan proberen uit te zoeken of we een drainage kunnen voorzien om zo minder last te hebben van een drassige wei. Als deze klaar is, is het de bedoeling dat de geiten en de pony tot aan het pad kunnen komen zodat deze door onze bewoners geaaid kunnen worden. Het zijn zeer aanhankelijke dieren die genieten van contact met de mensen. Hopelijk is het snel droger weer! Als ik er bezig ben, mag je mij gerust altijd aanspreken. Als je vragen hebt sta ik zeker open voor een leuke babbel .



WE NAMEN AFSCHEID VAN

Mia De Backer
Wilfried Van den Wildenbergh
Hilda De Ridder
Josse Verhoft
Maria Goris
Renilde Van Gulck



QUIZ

Zet de juiste nummer bij de juiste bloem.

- 1.Narcis
- 2.Krokus
- 3.Hyacint
- 4.Meiklokje

- 5.Vergeet-me-nietje
- 6.Bosanemoon
- 7.Tulp
- 8.Pioenroos



MOPPENTROMMEL

In de dierenwinkel

Een man stapt een dierenwinkel binnen. Hij zegt: 'Ik wil graag vier ratten, tien muizen, eenentwintig spinnen en een kilo vliegen.' De verkoper kijkt hem aan en vraagt: 'Houdt u slangen of zo?' 'Nee,' zegt de man. 'Ik ga verhuizen en ik moet het huis achterlaten in dezelfde staat als toen ik erin trok.'

In het water

Na een hete dag wil een toerist een frisse duik nemen in de rivier. 'Zitten hier haaien?' vraagt hij aan de gids. 'Nee hoor,' antwoordt die. De toerist springt in het water. 'Weet u het zeker?' vraagt hij voor alle zekerheid. 'Ja, ja! Er zijn hier alleen maar krokodillen.'

Breien

Mies en Wil zijn aan het breien. 'Waarom ga je zo snel?', vraagt Mies. Wil: 'Ik wil de trui afhebben voor de wol op is.'