

JANUARI - FEBRUARI 2024

VITAMIENTJE



WAT VIND JE IN DIT KRANTJE

Inhoud

PROGRAMMA.....	3
WELKOM AAN DE NIEUWE BEWONERS.....	4
POEZIEHOEKJE	5
VERJAARDAGEN	6
DE TIJD VAN TOEN (en nu).....	8
TIPS VAN OMA... ..	10
GOUDEN TIP UIT HET WZC	11
VOORBIJE ACTIVITEITEN	17
NIEUWS UIT HET PARADIJS	23
DE DEMENTIEBOETIEK	26
NIEUWS UIT LIER	27
BEWONER IN DE KIJKER.....	29
NIEUWS UIT DE PASSAGE	31
WEETJES OVER	37
DIERTJES VAN 'T PARADIJS	40
WE NAMEN AFSCHIED VAN	41
QUIZ.....	42
MOPPENTROMMEL.....	43

PROGRAMMA

JANUARI

- 11/1: Nieuwjaarsreceptie
- 18/1: Gebruikersraad (Polyvalente zaal)
- 26/1: Koor (Polyvalente zaal)

FEBRUARI

- 14/2: Mis Aswoensdag
- 15/2: Valentijns lunch voor koppels
- 23/2: Koor (Polyvalente zaal)



WELKOM AAN DE NIEUWE BEWONERS

Krystyna Cyroliczek	K146
Ernest Van Gaens	K348
Lea De Wit	K120
Lucienne Vanderlinden	K339
Sylvia Celis	K243
Rosa Vlayen	K328
Rene Vanden Eynde	K128
Mia De Backer	K323
Rosa Cools	K152



POEZIEHOEKJE

WINTERTIJD

zullen
we samen
een tijdlang

verdwijnen
achter de
gordijnen

en dan
in elkaar
verdwalen

tot de
lente ons
komt halen?



#taaltriggert

Stap vol vertrouwen,
in het nieuwe jaar.
Maak elke dag,
een tikkeltje bijzonder.
Ik wens je al het beste,
het mooiste wat er is.
En telkens weer opnieuw,
een ander wonder...



VERJAARDAGEN

JANUARI

03/1	Lina Eelen	K225
03/1	Anny Van Looy	K129
05/1	Cecile De Bier	K337
06/1	Leo Dom	K139
13/1	Yvonne De Borger	K331
14/1	Rudy De Poorter	K143
14/1	Soi Op de Becq	K124
15/1	Leonza Aerts	K155
18/1	Marie-Louisa Vertommen	K154
19/1	Maria Verhaegen	K217
20/1	Lydia Deckx	K341
23/1	Hortense Merckx	K254
24/1	Erna Vergauwen	K203
27/1	Gusta Meulepas	K251
30/1	Claudine Ressler	K311
31/1	Jef Van den Broeck	K332



FEBRUARI

01/2	Hugo Claes	K242
01/2	Frieda Huysmans	DVC
04/2	Jeanne Leijssen	K250
06/2	Lisette Van Sweevelt	K228
07/2	Yvonne Dillen	K134
10/2	Delphine Heylen	DVC
11/2	Anny Alpaerts	K208
11/2	Jef Vermeiren	K319
12/2	Simonne Van den Broeck	K221
16/2	Julia Dens	K103
19/2	Jef Staetenburg	K117
20/2	Rosa Vlayen	K328
21/2	Patricia Vertommen	K205
22/2	Lydia Moorkens	DVC
23/2	Erna Torfs	K108
24/2	Guido bosmans	K125
28/2	Simonne Huypens	K235



DE TIJD VAN TOEN (en nu)...

Januari en februari... 2 maanden die volop in putteke-winter vallen. Toch is het niet altijd zeker dat het zal sneeuwen in die maanden. Zeker niet in het jaar 2024. We merken elk jaar dat de strenge winters van vroeger-jaren stillekes aan verdwijnen. Denk maar aan de Elfstedentocht in Nederland die de laatste keer doorging in januari 1997, dus 27 jaar geleden. De klimaatverandering heeft de kans op een Elfstedentocht heel erg verkleind en hangt af van de verdere opwarming van de aarde. Begin december vorig jaar hebben we toch al een beetje sneeuw gezien.. het heeft toch altijd iets mooi, zo'n sneeuwtaartje.

We gaan even terug naar enkele strenge winters die we in Lier ook hebben kunnen ervaren.

Hier zie je een foto van een groep vriendinnen op de toegevroren Grote Nete aan de Bloemmolens in de strenge winter van 1942. Samen gaan schaatsen, slibberen, zelfs met de hond erbij, is plezant!



Een foto uit de oude doos van het Oeverplein waar je duidelijk de houten noodwoningen (de houten huizekes) kan zien. Op de achtergrond kan je eveneens het "Spui" zien. En sneeuw of geen sneeuw: de was hing buiten aan de wasdraad om te drogen. Dus gewassen, gedroogd en eveneens gestreken (door de kou) 😊





In '62-'63 was het een heel strenge winter maar kinderen hebben in ieder geval veel plezier beleefd met sleeën op de Vesten.

Lier is een gezellige en charmante stad.. Hier nog enkele mooie foto's van Lier tijdens de strenge winters uit het verleden.

De Fortuin toen het nog een restaurant was met een terrasboot op de Nete. In 2012 is de boot gezonken, iets dat tal van Lierenaars nog steeds jammer vinden want het werd een nostalgische plaats met fijne herinneringen. Het is eveneens een geliefde plaats om te fotograferen door toeristen.



Ook de bootvissers hadden wel eens te kampen met een laagje sneeuw.

TIPS VAN OMA...

De winterperiode staat bekend voor koude, donkere dagen. Het regent heel hard of er valt zelfs sneeuw. Gelukkig zijn er een aantal tips om je tegen de koude te kleden en om deze donkere dagen toch wat verlichting te geven.

1. Doe laagjes aan

Door deze koude is het handig om je kleding in laagjes aan te doen. Dit kan je doen door eerst een onderlijfje aan te doen, dan een t-shirt of bloes en daarboven nog een golfje. Hierdoor ga je je lichaamstemperatuur behouden.

2. Koud douchen houdt je de hele winter gezond

Koud douchen zou helpen om minder vaak ziek te zijn. Dit stimuleert de bloedsomloop en geeft een rozige gloed aan de huid.



3. Statisch haar

In de winter kan je vaak last hebben van statisch haar. Gelukkig zijn hier een aantal tips voor, namelijk wat haarlak op je borstel of kam spuiten en daarna je haren kammen.

4. Verlichting

In de winter is het heel snel donker waardoor je graag zou willen slapen. Je kan altijd wat verlichting aandoen zoals een lampje om toch wat sfeer te creëren. Ook is het belangrijk om



5. Antislip

Draag schoenen met antislip onder. Het is namelijk erg glad buiten door de sneeuw die kan vallen. Ook binnen kan het gladder zijn door de sneeuw die aan de mensen hun schoenen blijft plakken. Draag daarom binnen ook antislip schoenen of sokken zodat je zeker niet gaat uitschuiven.

GOUDEN TIP UIT HET WZC

Algemene tips

Met nieuwjaar wensen we elkaar veel geluk en een goeie gezondheid toe. Jullie zijn allemaal op goeie weg maar hier toch nog enkele tips die ertoe kunnen bijdragen om 100jaar te worden:

1. Drink veel water

Drink minimaal een liter puur water per dag. Hierdoor kan je lichaam afvalstoffen goed afvoeren.



2. Zorg voor voldoende nachtrust



Mensen die voldoende slapen leven langer. Het lichaam heeft veel slaap nodig om optimaal te kunnen functioneren: 7 tot 9 uur!

3. Ontbijt altijd

Mensen die niet ontbijten sterven jonger blijkt uit onderzoek. Begin je dag met een lekker ontbijtje en zorg dat je lichaam op gang komt.



4. Zeg JA tegen knoflook



Het mag dan niet lekker ruiken... knoflook gaat hoge bloeddruk, aderverkalking, vermoeidheid en vergeetachtigheid tegen.

5. Fietsen is gezond

Wie regelmatig fietst heeft minder kans op hart- en vaatziekten. Bovendien verbetert fietsen je houding en evenwicht. Dus fietsen maar op onze hometrainer!



6. Investeer in je vrienden

Mensen met hechte vriendschappen blijken beter bestand tegen ziektes. Bovendien houden vrienden het leven, ook op oudere leeftijd, erg leuk!

7. Beweeg minimaal 30 minuten per dag



Zorg voor voldoende beweging. Dertig minuten per dag is de richtlijn. Dit hoeft geen fitness te zijn, gewoon wat wandelen, wat fietsen op de hometrainer of als zittend oefeningen doen met je armen en benen.

8. Zorg dat je zo veel mogelijk lacht

Wanneer je lacht maakt je lichaam een hoop gezonde stofjes aan. Het werkt kalmerend en je afweersysteem verbetert. Speel meer en neem je leven minder serieus.

9. Varieer in je voeding

Zorg dat je veel verschillende voedingsstoffen binnen krijgt. Het menu is steeds heel gevarieerd dus een pluim voor de mensen van de keuken!



10. Neem een hond

Mensen met honden krijgen dagelijks meer lichaamsbeweging en hebben een specifiek doel in hun leven. Gelukkig komt de AAI-hond regelmatig op bezoek. Ook Mia zien we regelmatig door de gangen passeren.

11. Eet elke dag fruit

Voldoende groente en twee stukken fruit! Fruit zit vol vitaminen, vezels, mineralen en anti-oxidanten. Stuk voor stuk belangrijk voor een gezond lichaam. Als dessert wordt er soms fruit gegeven maar ook op Twinkeltje ligt fruit om te kopen. Aan familie kan je ook altijd vragen om extra fruit mee te brengen.



12. Eet rustig aan

Snel eten is slecht voor je spijsvertering. Eet mindful en geniet van de smaak, dat geeft je lichaam de tijd om het goed te verwerken

13. Zoek een partner

Mensen met een goede en gezonde relatie leven langer en zullen gelukkiger oud worden.

14. Heb iets om voor te leven

Streef iets na in je leven en blijf positief. Zorg dat je iets hebt om voor te leven. Dat kan een hobby zijn, je familie of vrienden. Zingeving helpt je gezond oud worden. Zelfs in een woon-zorgcentrum is het belangrijk om een doel voor ogen te hebben.

Tips van de kiné

Het belang van zitcomfort bij ouderen

Wist je dat het sedentaire leven met de leeftijd toeneemt? Ouderen zitten gemiddeld 10,3 uur per dag. Dit is een behoorlijke tijd waardoor het noodzakelijk is om te investeren in optimaal zitcomfort.

Wat is nu eigenlijk een goed zitcomfort? Je hebt de persoonlijke voorkeur en tevens een aantal basiskenmerken die belangrijk zijn. Het gewicht van ons bovenlichaam en ons zitvlak moet evenredig verdeeld worden over het onderstel van de stoel. Wanneer er te veel druk gevestigd is op één punt, ontstaan er drukpunten wat kan leiden tot doorzitwonden.



Bij personen die zich niet meer zelfstandig kunnen verzetten kunnen we een speciaal zitkussen voorzien bv tempur, vicair, repose, Deze kussen zorgen ervoor dat er een betere drukverdeling is op het zitvlak.

Het is ook belangrijk dat de druk op het zitvlak geregeld verandert. Daarom is wisselhouding in zit van groot belang. Dit gebeurt door de relaxzetel of rolstoel een paar graden te kantelen naar achter of naar voor of indien mogelijk eens geregeld recht te staan, eventueel met hulp. Een bewoner een ganse dag in dezelfde houding laten zitten, kan leiden tot pijn, roodheid en drukwonden.

Mensen die nog zelf kunnen bewegen, gaan zich automatisch verzetten in de stoel, staan even recht of lopen wat rond om dit te voorkomen.

Niet alleen het onderstel van de stoel is belangrijk, maar ook de zithoogte. De voeten moeten volledig kunnen steunen op de grond of een voetenplank. Is dit niet het geval? Dan kan je best je voeten op een bankje plaatsen om deze steun te creëren. Waarom is dit zo noodzakelijk? Wanneer de voeten niet kunnen steunen tijdens het zitten, gaat de onderrug hol trekken en heb je meer de neiging om onderuit te zakken. Hierdoor ontstaat er veel druk op de wervels en tussenwervelschijven en kunnen er lage rugklachten ontstaan. Ook jezelf verzetten in de stoel is moeilijker wanneer de voeten niet gesteund zijn.

De bloedvaten in de bovenbenen kunnen op hun beurt ook wat afgekneld raken, waardoor de doorbloeding vermindert. Dit kan een doof, tintelend en zwaar gevoel in de benen veroorzaken. Het omgekeerde waarbij de zithoogte te laag is, kan ook vervelende verschijnselen met zich meebrengen namelijk, een te bolle rug met als gevolg een moeilijker ademhaling doordat de longen minder plaats hebben. De nek en schouders worden ook meer belast waardoor je in deze zone ook klachten kan ontwikkelen. Zo zie je maar dat een goede zithouding van groot belang is om allerlei kwalen en klachten te voorkomen!

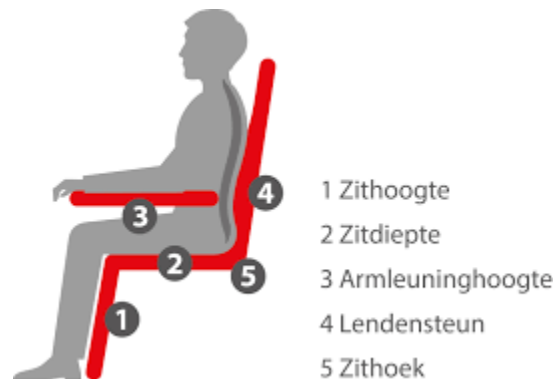
Maar wat is nu een ideale zithoogte en –diepte?

Dit is voor elke persoon anders. Hierbij speelt onder andere de lichaamslengte een grote rol.

- **Zitdiepte:** Wanneer u zit dienen uw knieën een hoek van 90 graden te maken. Belangrijk hierbij is dat uw voeten in zijn geheel de grond raken. U dient ze plat op de grond te kunnen plaatsen. De bovenbenen moeten hierbij in een rechte, horizontale lijn lopen en rond de knieholte net niet het

zitmeubel raken. U dient er een hand tussen te kunnen plaatsen.

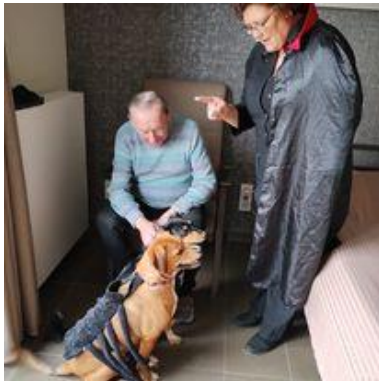
- **Zithoek:** De hoek die uw rug maakt tegen de rugleuning aan dient idealiter 95 - 110 graden te zijn.



Indien je hierover nog vragen hebt, mag je altijd raad vragen aan iemand van onze kinesisten.

VOORBIJE ACTIVITEITEN

AAI-Hond in thema halloween



Kunstklas



5^e leerjaar basisschool H. Familie



Koor



Mis overleden bewoners



Beeldacademie



Smoutebollen



Culturele namiddag



Ontbijtbuffet





Kerstmarkt



Dijlezangers



NIEUWS UIT HET PARADIJS

Beste bewoners,

Ik ben Peter Van Ransbeeck en ik ben sinds november werkzaam in WZC het Paradijs samen met therapiehondje Mia. We hadden al het genoeg om een aantal van jullie te leren kennen op de kerstmarkt en in de gangen maar ik geef jullie graag nog een extra woordje uitleg over Mia.



Mia is een herdershondje van 4 jaar. Ze heeft veel behoefte aan beweging en knuffels.

Zelf zorg ik ervoor dat ze voldoende beweging heeft door bijna elke dag een fietstocht met haar te doen waarbij ze mee loopt met de fiets. Als er wandelingen georganiseerd worden met jullie en het animatieteam mag ze ook mee.



Tot oktober waren wij werkzaam in een ander WZC in Duffel. Daar leidde ik haar met behulp van een aantal bewoners op. Mia komt altijd met mij mee werken behalve op maandag. Dan heeft ze een



contract om te werken in Duffel.

De andere dagen mogen jullie bij haar komen om haar te verwennen of om haar te trainen. Ze komt ook geregeld langs in de cafetaria. Een hondenkoekje of een stukje vlees mag je haar aanbieden maar chocola en suiker zijn slecht voor haar gezondheid.



Mia houdt van mensen en kinderen maar soms heeft ze ook behoefte aan rust. Dan komt ze naar de bench in mijn bureau. Je mag haar altijd roepen maar als ze niet komt neemt ze even een rustmoment.



We willen jullie alvast hartelijk bedanken voor de leuke en vriendelijke ontvangst die ik en Mia van jullie allemaal kregen de voorbije maand en we hopen op nog veel avonturen samen!

Peter & Mia



In november vierden we het huwelijksjubileum van Soi (Kaai) en zijn vrouw Mady. Zij waren 60 jaar getrouwd. Samen met familie genoten ze van een feestje op de afdeling.





In omarming

Zij kan nog lachen
Om foto's
Uit de oude doos

met broze vingers
wijst ze haar kinderen aan
niet allemaal bij naam

in warm geluk
is zij weer terug
genietend van die uren

pas bij het afscheid
komt weer de onzekerheid
in het zoeken naar vandaag

de vraag
van wie bent u er een
neem ik in omarming mee



Wil Melker

NIEUWS UIT LIER

LAATSTE LIERSE KOSTER OVERLEDEN

Zondag 3 december is Jules van Oosterwyck, de laatste voltijdse koster van de Sint-Gummaruskerk en blijkbaar van heel Vlaanderen, op 90-jarige leeftijd overleden. Jules verbleef al meerdere jaren in het WZC Paradijs. De uitvaartplechtigheid heeft vrijdag 8 december om 10 uur in de Sint-Pieterskapel plaats

Jules Van o-Oosterwyck werd op 17 maart 1933 in Lier geboren. Hij genoot een opleiding als kleermaker en werkte voor zijn legerdienst thuis in de bakkerij. In 1955 werd hij aangesteld als



hulpkoster en rechterhand van zijn schoonvader Michel Brion. Jules was gehuwd met zijn dochter Louisa. In 1971 werd hij hoofdkoster. Daarmee zette hij de familietraditie verder die in 1914 begon met Staf Brion, de vader van Michel. Na 43 jaar voorbeeldige dienst ging hij met pensioen. Jules was 7 dagen op 7 present. De weinige vrije tijd werd ingevuld met een fietstocht en de jaarlijkse uitstap naar de bergen. Na zijn pensioen ging hij met zijn echtgenote naar Lourdes, om er de

bedevaartplaats en de omgeving te verkennen. De meest drukke momenten waren de jaarlijkse orgelconcerten en vooral de periode voor en na de Sint-Gummarusprocessie. Jules wist als geen ander hoe de vlaggen moesten hangen en de beelden werden opgesteld. Reeds tijdens zijn ambtstermijn zag hij het kerkbezoek zienderogen verminderen. De periode van overvolle kerken en tot 3.500 kerkgangers op zondag in de grote kerk, ligt al lang achter de rug.

ACTEUR EN REGISSEUR JAN VERBIST OVERLEDEN

Op 80-jarige leeftijd is acteur en regisseur Jan Verbist overleden. Sinds 1964 was hij verbonden aan het Koninklijk Jeugdtheater Antwerpen. Hij was eveneens betrokken bij het Fakkeltheater, het Reizend Volkstheater en het NTG. Hij regisseerde meer dan 30 blijspelen voor het Echt Antwaarps Theater

Jan Verbist werd te Lier geboren op 6 maart 1943. Hij groeide op in een kunstzinnig gezin. Zijn vader Bert Verbist was schilder en essayist en één van de stuwende krachten tijdens de bloeiperiode van kunstgalerij Konvent in het Begijnhof. Jan volgde middelbare studies aan het Sint-Gummaruscollege en legde zich vervolgens volledig toe op zijn toneelopleiding en –carrière. Hij was even



politiek actief en zetelde namens de VU in de Lierse gemeenteraad, al stond zijn leven vooral ten dienste van het toneelleven in Lier en daarbuiten. Zo lag hij mee aan de grondslag van Toneellabo Arlecchino, dat aanvankelijk uitpakte met wagenspelen en een broeihaard is van heel wat artistiek talent. In 2003 ontving Jan de cultuurprijs van de stad Lier. Het bedrag dat hij kreeg schonk hij aan de Spaanse Poort, het minitheater in cultuurcentrum den Bril dat

mede door zijn toedoen tot stand kwam. Jan Verbist is vooral bekend als acteur en regisseur. Hij speelde gastrollen in populaire reeksen zoals Spoed, Aspe, FC de Kampioenen, Heterdaad, Witse, Wittekerke en vele andere. Daarnaast regisseerde hij TV-series zoals Bompa, 3 Mannen onder 1 Dak, Chez Bompa Lawijt, Nonkel Jef, Lili en Marleen. Verder trad hij op als regisseur bij tal van gezelschappen in Lier, binnen-en buitenland. Ook de jongere broer van Jan – Jos Verbist (71) – maakte naam en faam als acteur en regisseur. Van 1997 tot 2020 was hij artistiek directeur van Theater Antigone.

BEWONER IN DE KIJKER

Bertje Kennis



Bertje Kennis ('t Vlietje) is de echtgenoot van Annie Van Looy, die sinds 17/07/2023 op de Kaai verblijft. Bertje wou samen met zijn vrouw naar het WZC komen. Ze zijn allebei 90j.

Bertje is enig kind. Hij heeft op het Atheneum in Lier school gelopen. Nadien heeft hij de vakschool gedaan. Tijdens de oorlog heeft Bertje zijn ouders gesmeekt om naar de academie te mogen gaan om te leren tekenen. Hij is slechts één keer geweest. Een uurtje les en een uurtje in de schuilkelder. Men zag direct dat hij talent had. Maar door de oorlog is Bertje niet meer mogen terugkeren van zijn (terecht) ongeruste ouders.

Hij werd later meubelmaker van beroep. Dit heeft hij 16j uitgeoefend bij de firma Dockx. Nadien is hij malmaker/ meestergast geworden bij CBR. Hij had 53 mensen onder zich. Hij heeft aan grote projecten deelgenomen zoals het Heilig Hart ziekenhuis in Lier. Als hobby's heeft hij beeldhouwen, sculpturen, schilderen, tekenen.





Bertje en Annie hebben geen kinderen. Zij hebben de jongste broer en zus van Annie groot gebracht. Hun moeder was op 47j leeftijd overleden.

Zij hebben veel hulp gehad van Viviane en Ronnie, nicht van Annie en haar echtgenoot, die hen al een heel lang ondersteunen.

Ziehier enkele magnifieke creaties van Bertje:



NIEUWS UIT DE PASSAGE

We willen jullie in de vitamientjes van 2024 graag verrassen met de herkomst en betekenis van enkele **dialectwoorden**. Geniet ervan en leer ze aan jullie kleinkinderen, zodat dit dialect nooit verloren gaat of vergeten wordt 😊.

Het roept vast veel herinneringen op.

“awijven regenen” = het is rotweer, het regent al den hele dag ‘awijve’, het regent met zware regendruppels of regenbollen.

Herkomst: in het Kempisch dialect bedoelt men met ‘oude wijven’ ook de gerimpelde erwtes die men in zakken giet: misschien komt de gelijkenis van de erwtes overeen met de vele pletsende druppels van de gietende regen.

“bakkes” = gezicht, ‘em is oep za bakkes gevalle’

Herkomst: is Middelnederlands, komt van bac-huus, heeft twee betekenissen

1. Bakhuis of bakkerij
2. Bakkes of kinnebak of wang, kaak

“baokel” = kraamverzorgster, vruger hielp de baokel ba moeders bij’t bevallen en verzorgen van de kinders

Herkomst: bakel of baker, een afleiding van bakeren, is verwarmen en koesteren van pasgeboren kinderen bij een haardvuur

“berrevuts” = blootsvoets, in de zomer liepen welle altij berrevuts oep’t patatteveld

Herkomst: ‘baar’ is een heel oud woord dat bloot betekent, baar wordt ook gebruikt in de zin van, ‘betalen met baar geld’ = betalen met bloot of duidelijk geld.

In het Engels zegt men, barefooted en in het Duits bärfuss

“**bleik**” = grasveldje, ons moe legde in de zomer de witte was dikkels oep den bleik

Herkomst: middelnederlands woord, bleken, bleiken, of bleek maken, verbleken, wit maken in de zon

Het linnengoed werd op een grasveldje of bleekveld gelegd om wit te worden.

“**bikkelen**” =

- 1) Behendigheids spel waarbij ondermeer vier bikkels bijeengescharreld moeten worden, terwijl de vijfde omhoog gegooit wordt

Herkomst: in oorsprong zijn bikkels beentjes uit de hiel van een schapenpoot die voor het kinderspel gebruikt werden. Nu bestaan ze in metaal of steen

- 2) Smakelijk eten, smullen, bikke bikke bik hap hap hap...

Herkomst: van het middelnederlands bicken en dat is met de snavel pikken en dan betekent het snel en veelvuldig eten.

Volgende vitamientje meer☺ Veel plezier!

Wist-je-datjes uit de Passage

- We smulden van smoutebollen van de Lierse novemberfoor op woensdag

Op familiedag krijg je echt een mooie korting ☺ en heb je zomaar enkele smoutebollen extra ☺



Maar ook van de smoutebollen, die zeer liefdevol werden klaargemaakt door het Anketeam van het WZC op donderdag...werd genoten!

Er waren zelfs glutenvrije smoutebollen, heerlijk!

Dankjewel collega's



- Wegens omstandigheden is de Sint niet kunnen langskomen... maar zijn trouwe Piet was ons niet vergeten.... Dankjewel voor het mooie Monopoly spel van Lier al het lekkers 😊



Beste allemaal,
Op maandag 25/12/2023 en maandag 1/1/2024 is de Passage gesloten.

We houden ons eraan om jullie alvast een gezond en gelukkig 2024 te wensen!!

*“Ik kom al op mijn teentjes en met mijn korte beentjes,
Gelijk de grote mensen u een zalig en gelukkig nieuwjaar
wensen!”*

de vrienden van de Passage

- Op zondag 6/1/2024 komen de driekoningen langs... pas op als je taart eet, er zou wel eens een boon in verstopt kunnen zitten 😊, als je de boon hebt, ben je koning voor 1 dag!



- We vieren op 8/1/2024 'verloren maandag'... op de eerste maandag na de start van het nieuwe jaar eten we volgens eeuwenoude traditie, in de provincie Antwerpen, worstenbroden en appelbollen.

Het is een hartverwarmend gebruik, waarvan niemand eigenlijk echt de oorsprong kent, al zijn er tientallen 'zogezegde' verklaringen.

Tijd voor wat duiding...

Zo doet een verhaal de ronde dat de ambtenaren de eerste maandag na Driekoningen hun eed aflegden, gevolgd door een feest dat betaald werd door de stad. Om dat feest betaalbaar te houden, kregen de ambtenaren een goedkoop vleesbroodje te eten.

Een andere versie vertelt het verhaal van de havenarbeiders in de Antwerpse haven die de bewuste maandag op kosten van de natiebazen mochten drinken. Daarbij kregen ze een hapje,

bestaande uit onverkoopbaar vlees en brood. Deze 'havenhap' werd 'verloren brood' genoemd en zou dan ook meteen aan de basis liggen van de naam 'Verloren Maandag'.

Smullen en genieten maar 😊!



- Op 2/2/2024 vieren we Lichtmis, we kunnen dan, op een zonnige dag, het "lengen" van de dagen al goed voelen... en uitkijken naar de lente van 2024.



- De Christelijke oorsprong van Maria-Lichtmis blijkt uit het evangelie van Lucas, die beschrijft hoe de maagd Maria 40 dagen na haar bevalling de tempel binnengaat om haar pasgeboren zoon te tonen. De vroegste vieringen van Maria-Lichtmis dateren uit het jaar 385.

- Waarom eten we pannenkoeken op 2 februari, Lichtmis?

Maria-Lichtmis heeft dus eerder iets met kaarslicht te maken dan met pannenkoeken. De pannenkoeken die we met Lichtmis eten, hebben meer met de terugkeer van de zon en de lente te maken, dan met het katholieke feest waar ze in onze hoofden mee gekoppeld zijn.



- Na Lichtmis kijken we uit naar Carnaval....dat brengt ons dan weer naadloos op onze weg naar Pasen...

Kerstmis op 25/12/2023 en nieuwjaar op 11/01/2024.

Ziezo! Tot in maart ☺
De Passage x

WEETJES OVER... DE LIEFDE



1. Een mooi gezicht
Volgens een onderzoek trekt een mooi gezicht meer jongens aan dan een mooi lichaam. Hadden jullie dat verwacht?
2. Hetzelfde hartritme
Als 2 verliefde mensen elkaar gedurende 3 minuten in de ogen kijken, zouden hun hartritmes gelijk beginnen lopen. Hoe romantisch is dat!
3. Vraag hem om advies!
Jongens voelen zich heel belangrijk en mannelijk als jij hem om advies vraagt. Het vergroot ook de kans dat hij je leuk begint te vinden. Hoe kan ik het beste mijn fietsband oppompen? Knipoog!
4. Het 'hartjessymbool'
Wist je dat het 'hartjessymbool' pas sinds 1250 gebruikt wordt om liefde te beschrijven. Voor 1250 werd het gewoon gebruikt om bomen van de bladeren aan te duiden.

5. Vrienden vs. Liefde

We kennen het waarschijnlijk allemaal: als je verliefd bent is nooit iedereen daar blij mee. Wanneer je verliefd bent zou je 2 goede vrienden verliezen. Zo'n goede vrienden zullen dat volgens ons dan toch niet zijn...

6. I don't wanna fall in love!

Sommige mensen zijn echt heel erg bang om verliefd te worden. Ze zijn bang om afgewezen te worden, om gekwetst te worden,... Maar wist je dat er een term bestaat om mensen aan te duiden die bang zijn om verliefd te worden? Philophobie!

7. Verliefd zijn is niet altijd goed

Het is bewezen dat wanneer je verliefd bent, je minder productief bezig kan zijn. Trekken wij ons daar iets van aan? Nee! Verliefd zijn is (meestal) een zalig gevoel, toch?

8. De supermarkt

Volgens een onderzoek is 2% van alle koppels ter wereld verliefd geworden in de supermarkt. Ben je wanhopig? Ga dan gewoon wat boodschappen doen, hé!

9. Uithuwelijken

Vroeger besloten de ouders met wie hun zoon of dochter zou trouwen. Het is pas sinds de 18e eeuw dan liefde belangrijk werd in het beslissen met wie je trouwt. Dan kunnen wij ons echt moeilijk voorstellen...

10. Die gekke Grieken

In het Oude Griekenland deden de mensen heel vreemde dingen om aan te tonen dat ze iemand leuk vonden. Wat moest je doen om iemand je liefde te verklaren? Een appel naar zijn hoofd smijten! We denken niet dat dat nu nog zou werken...

11. First date
Er zijn ongeveer 3 miljoen eerste dates per dag. Waar blijft onze date dan?!
12. 'ik hou van je'
Dit feitje gaan jullie waarschijnlijk niet geloven. Blijkbaar zeggen jongens over het algemeen vaker voor het eerst 'ik hou van jou'. Ze zouden het sneller zeggen dan de meeste vrouwen. Misschien is er tijdens dat onderzoek toch iets fout gelopen?
13. LOL
Wij gebruiken 'LOL' om aan te duiden dat we heel hard lachen (Laughing Out Loud), maar dat is niet de oorspronkelijke betekenis. Voordat internet bestond werd LOL gebruikt voor 'Lots Of Love'.
14. Van verkoopster tot koningin
Koning Harald van Noorwegen beloofde om zijn hele leven niet te trouwen, tenzij hij zijn enige ware liefde mocht huwen: de dochter van een lakenhandelaar. Ze werd de koningin van Noorwegen. Ooooooh, zo romantisch!
15. Niet teveel op elkaar lijken
Het is aangetoond dat wanneer je teveel op je vriendje lijkt, het risico groter is dat jullie uit elkaar zullen gaan. Tegenpolen trekken elkaar aan is geen onzin dus!
16. Vlinders in de buik
De uitspraak 'vlinders in de buik hebben' is niet zomaar uit de lucht gegrepen. Het gevoel van vlinders in je buik wordt veroorzaakt door adrenaline.
17. Nooit nog pijnstillers
Knuffel jij ook zo graag met je vriendje? Blijf dat dan vooral doen! Knuffelen heeft hetzelfde effect op je hersenen als het nemen van pijnstillers. Heb je hoofdpijn? Vraag gewoon je vriend om je te knuffelen!

DIERTJES VAN 'T PARADIJS

Tweike

Door de overmatige regen kon er helaas niet gewerkt worden op het Weike. De diertjes hebben er gelukkig niet al te veel last van. Momenteel bekijken we welke oplossingen mogelijk zijn om het weike beter aan te leggen.



De hooiruif werd al wel naar hoger gelegen grond verplaatst. Zo kunnen de dieren toch wat droger staan om te eten.

De bouwwerken naast ons Weike zijn ondertussen ook bijna klaar. Dit zal terug wat rust brengen voor onze diertjes.



WE NAMEN AFSCHIED VAN

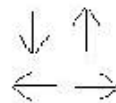
Elza Van Loey
Julienne Cuypers
Bertha Van Houtven
Jenny Van Bogaert
Jules Van Oosterwyck
Luc Janssens
Gommaar Verhoeven
Jeanine Verstrael



QUIZ

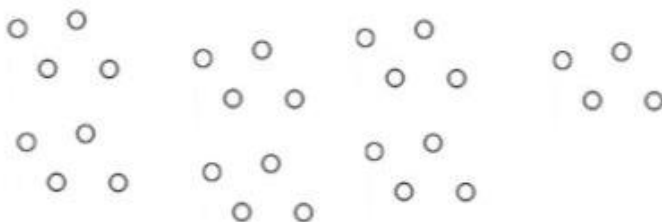
WOORDZOEKER WINTER

Zoek de woorden en streep ze door.



T S B N E S T A A H C S D N
L H J O K D L W K O U D E Y
S A C I E E I N U J J D K L
T T A O Z R D E V E N M O R
R J S J T G E K H A E O M Y
O E I R S N E N B D K N N T
O Y B T O R E R K R A R S D
I R T M S W E D U O T L L L
E K E T E T K U E W O R G P
N T M T N C Z O A T S L L M
M I R I N Q E N O M S L K Z
S K W E W I T D M R T F E L
T S J Q N E W L X B U N L E
Q W P G N S B P B N M D L E

winter koud sneeuw ijs ijzel strooien kerstmis	wanten sjaal winterbanden gladheid zuurkool december slee	schaatsen muts ski
--	---	--------------------------



MOPPENTROMMEL



De dokter schreef een gehoorapparaat voor, voor één van zijn oudere patiënten.

De man zag er erg tegenop om zo'n ding te dragen, maar toen hij inzag dat het nauwelijks zichtbaar was, besloot hij het toch te proberen.

Een maand later kwam hij op controle. "Hoe gaat het?" vroeg de dokter.

"Wel, ik heb de afgelopen maand dingen gehoord die ik nog nooit gehoord had."

"Dat is prachtig!" zei de dokter. "En wat zegt uw familie daarvan?"

"O, ik heb het hen nog niet verteld. Ik amuseer mij rot en ik heb mijn testament al viermaal veranderd."

Een kantoormedewerker vraagt aan zijn vrouwelijke collega:

"Goh, leuk truitje. Van kamelenstof gemaakt misschien?"

Zij vraagt verbaasd: "Neen, hoezo?"

Hij antwoordt: "Nou, ik dacht vanwege die twee bulten..."

De vrouw zegt even niets. Na een korte pauze reageert ze toch:

"En die leren jas van jou, die is zeker van varkensleer?"

Hij vraagt: "Hoezo, waarom denk je dat?"

Ze antwoordt: "De kop zit er nog aan!"

De ene ondernemer klaagt tegen de andere: "Mijn medewerkers zijn altijd te laat. Hoe zit dat bij jou?"

"De mijne zijn altijd vroeg op kantoor. Er zijn 30 medewerkers en slechts 20 parkeerplaatsen!"