

SEPTEMBER - OKTOBER 2023

# VITAMIENTJE



# WAT VIND JE IN DIT KRANTJE

## *Inhoud*

PROGRAMMA.....	3
WELKOM AAN DE NIEUWE BEWONERS.....	4
POEZIEHOEKJE.....	5
VERJAARDAGEN.....	7
DE TIJD VAN TOEN (en nu).....	9
TIPS VAN OMA.....	15
GOUDEN TIP UIT HET WZC.....	18
VOORBIJE ACTIVITEITEN.....	23
NIEUWS UIT HET PARADIJS.....	26
DE DEMENTIEBOETIEK.....	27
NIEUWS UIT LIER.....	29
BEWONER IN DE KIJKER.....	32
NIEUWS UIT DE PASSAGE.....	35
WEETJES OVER.....	39
DIERTJES VAN 'T PARADIJS.....	42
WE NAMEN AFSCHIED VAN.....	44
QUIZ.....	45
MOPPENTROMMEL.....	46

# PROGRAMMA

## SEPTEMBER

4/09 Gebruikersraad  
13/09 Thai Chi

### **Week van dementie: (t.g.v. Werelddag Dementie op 21/9)**

18/09 Gezellige muzieknamiddag (op de afdelingen) met rondtoerend orgeltje

In deze week (en de week erna) kunnen bewoners op de afdelingen genieten van een heerlijke hand-voet of gezichtsmassage

21/09 Uitstap: ons contactkoor zingt liederen van vroeger op de tonen van de Lierse beiaard (waar: bib de Fé)

29/09 Koor voor iedereen

## OKTOBER

2/10 Dierendag  
3/10 Ijskar op de Kaai, 't Vlietje, 't Pleintje en de Kroon  
4/10 Ijskar op den Dijk, den Oever, 't Steegje en de Passage  
10/10 Herfstbal  
19/10 Grote bingo met prijzen (in de polyvalente zaal)  
27/10 Koor voor iedereen



# WELKOM AAN DE NIEUWE BEWONERS

Maria Asselberghs k.101  
Gilbert Blontrock k.314  
Anny Van Looy k.129  
Emmy Peeters k.343  
Bertje Kennis k.215  
Emmerence Fransen k.230  
Emmy Hoegaerts k.117  
Maria Schelkens k.313



# POEZIEHOEKJE

Bessen aan bomen en struiken komen er weer aan  
Steeds opnieuw kan ik zo om verwonderd staan  
Houd van de nazomer met het getemperde licht  
Kleuren zijn zo anders, het is zo een heerlijk gezicht.

In alles is het nu de tijd van de oogst  
voorheen is er veel wel gezaaid  
Geniet er ook van het nieuwe fruit wanneer  
flinke storm het niet voortijdig heeft afgewaaid.

Appels, peren, druiven het is alsof de zon er nog even op schijnt  
Vooraleer ik die ga eten, is het mijn neus die er eerst in verdwijnt.  
Het duurt nog wel even voordat de herfst een mooi blad zal geven  
maar dat is nu eenmaal het natuurleven.

Dakoyria 2015.

## 1 september

De lange mooie zomervakantie is opnieuw voorbij.  
De kinderen met rugzak gezadeld staan weer in de rij.  
De juffen de leerkrachten de directie erbij.  
Het is de traditie het leven de realiteit.

De peuters en kleuters hebben stillekes verdriet.  
Omdat men hier zijn geliefden niet meer ziet.  
De groten kennen het klappen van de zweep en dromen.  
Dat de eerst volgende vakantie er vlug zal komen.  
Laat ons al die kleine problemen vergeten.  
Iedereen moet dit toch duidelijk weten.  
Het is op school dat men moet werken moet studeren.  
Om zich later succesvol te kunnen laten diplomeren.  
Nu moet men zaaien om later vruchten te plukken.  
Nu moet men zich inzetten om later te lukken.  
Wij duimen voor iedereen hebt volle moed.  
Doe uw best en alles komt zeker wel goed.  
Volhouden op de tanden bijten oefenen blokken en herhalen.  
U specialiseren in rekenen schrijven telecommunicatie of talen.  
Wees dus blij dat je nu mag en kunt studeren.  
Vakantie komt er meer dan genoeg om u te amuseren.  
Wij wensen u allen het allerbeste toe.  
Doet het met overgave doet het goed.



# VERJAARDAGEN

## SEPTEMBER

1/09	Rene Vloebergh	K207
2/09	Eric Loos	K212
2/09	Julien De Wit	K356
3/09	Mia Straetmans	K334
4/09	Roger Bruynseels	K320
4/09	Frans Garcia	K156
12/09	Tinny Noels	DVC
12/09	Lea Segers	44 E
13/09	Gust Celis	K104
13/09	Alida Hendrickx	K114
13/09	Mia Smets	DVC
15/09	Emma Frans	K127
16/09	Ria Ligneel	K126
16/09	Anita Celis	K140
19/09	Joanna Claes	K236
24/09	Josee Driesen	DVC
26/09	Monique Darquennes	K351
28/09	Rene Van Bree	DVC
29/09	Julienne Cuypers	K128
30/09	Irene Ceulemans	K310



## OKTOBER

2/10	Julia Peeters	K132
5/10	Anny Chauvaux	K153
6/10	Maria Asselberghs	K101
8/10	Imelda Vereycken: 100jaar	K240
9/10	Luc Siebens	K246
9/10	Angel Gysemans	K329
10/10	Alfred Van Nylen	DVC
10/10	Maria De Muijer	K145
12/10	Viviane Mens	DVC
14/10	Staf Lembrechts	K255
14/10	Louisa De Ceuster	K349
15/10	Alida Bogaerts	DVC
16/10	Lea Van Gossum	K335
20/10	Lieve Verbruggen	K238
23/10	Staf Min	K345
24/10	Ludi Sas	DVC
25/10	Paula Torfs	K116
25/10	Roger Henderyckx	K336
25/10	Jose Cruys	K210
26/10	Wout Van Everdingen	DVC
30/10	Jan Van Kelst: 101jaar	K146





# DE TIJD VAN TOEN (en nu)...

## Typische herinneringen aan de lagere school uit de jaren veertig-vijftig

Babysokjes breien op school, schrijven met een kroontjespen en als beloning voor een goed rapport kreeg je een centje van opa. We maakten het allemaal mee. Keer met deze herinneringen terug naar de lagere school uit de jaren veertig en vijftig. Wat herkent u allemaal?

### 1. De onderwijzer(es)

De onderwijzer(es) zat aan een houten tafel voorin de klas. Soms op een kleine verhoging, zodat ze de klas goed kon overzien. Grote kans dat de onderwijzer regelmatig een pijp of een sigaret rookte, dat was in onze tijd heel gewoon.



### 3. Het klaslokaal - houten planken

Meestal lag in het klaslokaal een oude, houten vloer met grove spleten tussen de planken in. Oppassen geblazen dat er geen kettinkje of ander kostbaar bezit in verdween. We zaten aan houten banken en stoelen met z'n tweeën naast elkaar. In groepjes werd er zoals nu nog niet gewerkt. In de hoek van het lokaal stond een kachel en voorin vond je ook het telraam.



## 5. Het klaslokaal: leesplankje- schoolplaten aan de wand

Het leesplankje was bedoeld om je te leren lezen. Het was een plankje met een richel, waarop je de letters kon neerleggen die bij de afbeelding hoorden. 'Raam – roos – neef' was de eerste, later vervangen door 'Aap-noot-mies'.

De meester rolde de schoolplaten voor het schoolbord naar beneden en wees naar de rode vlekken op de kaart. Eerst de provincies, dan de Benelux, Europa en tot slot de rest van de wereld.



## 7. Grote klassen

In een klas zaten veel meer kinderen dan nu. Soms had je wel veertig klasgenootjes! Daarom werd er vaak klassikaal gewerkt. De onderwijzer had immers geen tijd om iedereen individueel te helpen.



## 9. Schrijven met een kroontjespen

De kroontjespen was de nachtmerrie van iedere linkshandige scholier. Want hoe moest je voorkomen dat je de inkt met je eigen hand weer uitveegde? Maar ook voor de anderen was het een verdraaid lastige opgave om zonder knoeien te schrijven. Met vloeipapier kon je de letters versneld drogen, met de inktlap de pen schoonmaken.



## 10. Schoolmelk

In de jaren '60 en '70 dronk je melk uit kartonnen verpakkingen, maar ook in de jaren '50 werd op sommige scholen melk gedronken. Gewoon uit glazen flessen met aluminiumdoppen. Even je bekertje houden en de onderwijzer schonk wat voor je in.



### 11. Schoolreisje

Het hele jaar werd er voor gespaard: het schoolreisje. Vlak voor de grote schoolvakantie vertrok je per bus met al je klasgenoten naar een bezienswaardigheid of een museum in het land. Dagen van tevoren besprak je al met je vrienden wie naast wie zou gaan zitten. Het was een feestelijke dag, dus er werd lang naar uit gekeken. Weet u nog waar u met schoolreisjes naartoe bent geweest?

### 12. Handwerkles

Terwijl de jongens aan het knutselen waren, moesten de meisjes naar [handwerkles](#). Pannenvlappen, poppenjurkjes, babysokjes. Met klamme handen ploeteren op katoenen lapjes die met de week groezeliger werden. Grimmige broddelwerkjes, ongeduldige juffen, en die steek die toch nog viel terwijl je bijna klaar was. Als de juf wat aardiger was geweest, was het vast allemaal beter gegaan. Maar nu... niét te doen.

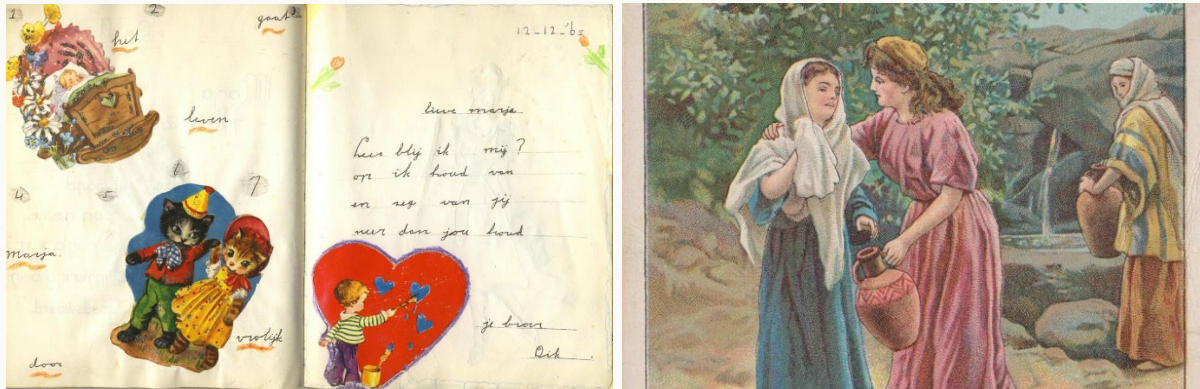


### 13. Poesiealbum en plaatjes voor goed werk

Eindeloos sjouwde je er mee rond: met je eigen 'poesiealbum' of met het album van je vriendinnen. Het mooist waren de romantische plaatjes die je erbij plakte, daarmee werd iedere pagina een feest. Onvergetelijke en

liefdevolle raad: "Wees een flinke dappere meid die in bange uren, altijd door de appel bijt, ook al is het een zure."

In de jaren vijftig werden 'beloningsplaatjes' uitgereikt op christelijke lagere scholen. Als je een psalmvers foutloos kon opzeggen, kreeg je een plaatje met een tekening en een bijbeltekst eronder. Het plaatje was niet veel groter dan een postzegel.



## 15. Schoolarts en Schooltandarts

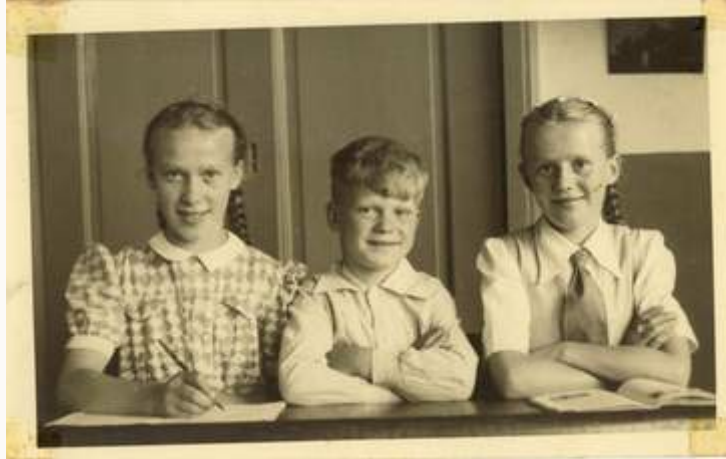
Hygiëne was heel belangrijk, dus kwam de schoolarts regelmatig langs.

De schoolarts was lang niet zo vervelend als de schooltandarts. Een of twee keer per jaar parkeerde het busje van de tandarts op het schoolplein en dan was de hele school de pineut. Met lood in je schoenen ging je erheen. Gaatjes werden nog zonder verdoving gevuld en kiezen zonder pardon getrokken. Pas toen de gezondheidszorg verbeterde, verdween de schooltandarts van het toneel.



## 17. Schoolfotograaf

En dan was er natuurlijk ook nog de schoolfotograaf. Die kwam één keer per jaar langs om jou en je klas vast te leggen. Heeft u nog oude schoolfoto's bewaard?

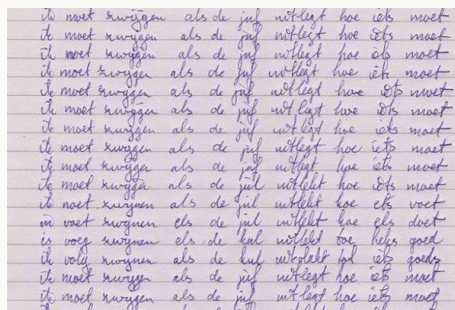


## 18. Rapport

Vroeger liet je schoolrapport aan duidelijkheid niets te wensen over. Geen moderne fratsen met vergoelijkende formuleringen en de meester schreef erbij, dat je bést veel praatte in de klas. Drie rapporten waren er, met kerst, Pasen en een eindrapport. Van je opa kreeg je een kwartje voor je rapport, van je tantes een cent. En dat geld ging linea recta in de spaarpot.

## 19. Straf in de klas

Kwetsbare kinderzieltjes, daar deden ze vroeger niet aan. De meeste onderwijzers waren best streng, als je er nu op terug kijkt. Wie ondeugend was moest in de hoek staan, werd op de gang gezet of moest nablijven. Of strafregels schrijven. Vijftig keer 'Ik mag niet praten onder de les'. Op de meeste scholen van nu worden dit soort straffen niet meer gegeven. Er wordt meer gepraat met de leerlingen: "Wat is er met je aan de hand? Gaat het wel goed met je?"



# TIPS VAN OMA

## *Luizen*

Binnenkort weer terug naar school.. veel kinderen zijn op vakantie of op kamp geweest en komen op 1 september weer terug allemaal samen.. En je zal er maar mee zitten, luizen... Volg dan eens deze wijze raad van oma op; luizen vinden azijn verschrikkelijk. Was daarom je haar met lauwe azijn, laat deze even intrekken. Kam daarna je haar goed door. Grote kans dat je luizen de geest hebben gegeven!



## *Langer genieten van droogbloemen*

Droogboeketten zijn weer héél erg in de mode. Misschien een open deur voor liefhebbers van droogbloemen maar oma zegt het toch maar even voor de beginnende 'bloemendrogers': gedroogde bloemen blijven langer mooi als je er wat haarlak op spuit.



## *Oma's favoriete kleur*

Oma heeft iets met blauw. Waarom? Let er maar eens op – in kamers met blauwe muren zitten geen vliegen! Misschien een tip voor je eetkamer? Kennen jullie de gekende kleverige vliegenvangers van vroeger nog?



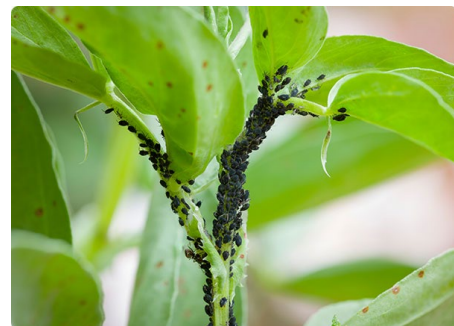
## *Slakken*

Heb je last van slakken in je tuin of op je terras of balkon? Leg op die plek dan een natte krant neer. Slakken zullen erop kruipen. Verwijder de krant vervolgens nog vóórdat hij is opgedroogd!



## *Bladluis*

Bladluis is prima te bestrijden met ouderwetse groene zeep en water. Net als de meeste insecten, kan bladluis slecht tegen zeepwater. Ga als volgt te werk: los in 1 liter water 70 gram groene zeep op. Giet over in een plantenspuit en besproei hiermee de planten met de bladluis. Herhaal indien nodig 3 weken lang om de 5 dagen.





### *Dat is cool!*

Als je kampeert of ergens bent waar je geen koelkast bij de hand hebt maar wel van een koud pilsje, frisdrankje of wijntje wil genieten, is er een oeroude truc om je favoriete drankje te koelen. Vul een emmer met water. Daarin gaat je blikje of flesje. Meerdere flessen of blikken kan natuurlijk ook. Dek de emmer af met een natte lap en zet die op een schaduwrijk plekje in de wind. Na enige tijd kun je genieten van een ijskoud drankje! Mocht je geen emmer hebben? Wikkel dan de fles of het blikje in een natte lap die je in de wind legt!

### *Bzzz...*

Juist in de nazomer kun je flink last hebben van muggen. Ze kunnen een goede nachtrust danig verpesten. Maak een muggenval van een grote plastic fles, een zogenaamde petfles. Snij die met een scherp broodmes op een derde vanaf de hals doormidden. Draai die om en steek die met de opening in het andere deel van de fles die je het gevuld met een mengsel van warm water, bruine suiker en wat gist. De muggen vliegen er op af maar kunnen er niet meer uit. Welterusten!



# GOUDEN TIP UIT HET WZC

## Algemene tips

-Op dinsdagnamiddag gingen we steeds wandelen met de Rimpelstappers. Een aantal keren hebben we moeten passen omwille van de slechte of onzekere weersomstandigheden. We zijn er best wel trots op dat we dit jaar, mede dankzij onze vrijwilligers, veel bewoners een gezellige namiddag in de buitenlucht hebben kunnen bieden. De rimpelstappers zullen dit jaar op 2 oktober de laatste keer samen gaan wandelen.

Als het wat frisser wordt, kan het natuurlijk geen kwaad om te gaan wandelen. Tegen de koude kan je je kleden! Vraag gerust een rolstoel als je graag eens wil gaan wandelen met je familielid moeder, vader, tante, nonkel, kennis,...)! We hebben gemerkt dat buitenlucht wonderen kan doen 😊

-Twinkeltje komt nog steeds om de 14 dagen langs op de afdeling. Je kan op de activiteitenkalender zien welke dag Twinkeltje langs komt. Deze gaat van kamer tot kamer. Er is fruit, snoep, chips, koekjes, enkele toiletartikelen,... verkrijgbaar. Diabetenkoekjes/wafeltjes en -snoep kunnen eveneens aangekocht worden.

Bewoners kunnen cash betalen (indien ze dat wensen) maar wij promoten de winkelbon van 10€. Telkens er iets gekocht wordt, gaat dit bedrag van de overgebleven som af. (Winkelbons kunnen cash betaald worden aan het onthaal of deze kunnen op de rekening gezet worden)

## Beweegtips

Bij het proces ouder worden krijgen we te maken met lichaamsfuncties die achteruit gaan, er is geen ontkomen aan. Gelukkig zijn er een tal van hulpmiddelen op de markt die ervoor zorgen dat we langer zelfredzaam kunnen blijven. Het hulpmiddel dat het meest gebruikt wordt in een woonzorgcentrum is uiteraard de 4-wiel rollator. Deze zorgt ervoor dat we ons langer zelfstandig kunnen verplaatsen. De rollator geeft meer steun en ook het valgevaar neemt aanzienlijk af.

De volgende signalen geven een indicatie weer of je een rollator kan gebruiken:

- 1) Tijdens het staan of gaan gebruik je graag een houvast. (denk aan meubelstappers)
- 2) Je hebt minder stabiliteit tijdens het stappen. Je voelt je minder zeker.
- 3) Je hebt meer moeite met langere afstanden te stappen en hebt vaker rustpauzes nodig.
- 4) Je hebt meer problemen met het evenwicht waardoor het risico op valincidenten verhoogt.



Dankzij de rollator kan je meer zelfstandigheid herwinnen, ben je terug zelfzekerder en beweeg je uiteindelijk meer.

Het is heel belangrijk dat de rollator op de juiste hoogte ingesteld wordt :

- Staat deze te hoog kan je minder steun nemen op de armen.
- Bij een te lage stand, loop je te veel voorovergebogen waardoor de stabiliteit opnieuw afneemt en je last krijgt van jouw rug en schouders.

Een juiste hoogte kan het beste ingesteld worden door de leverancier of kinesist.

Naast de rollator kan je ook gebruik maken van de wandelstok, het looprekje of 2-wiel rollator.

Wil je hierover meer informatie of zou je graag een hulpmiddel aanschaffen? Dan kan je terecht bij één van onze kinesisten. Kan je moeilijk op en af het toilet? Hiervoor bestaat er een toiletverhoger. Deze zorgt ervoor dat je minder diep moet gaan om plaats te nemen op het toilet en makkelijker kan rechtstaan. Deze kan je vragen aan verpleging.

Heb je moeite met zaken op te rapen van de grond? Ook daar bestaat een hulpmiddel voor: De grijpstok. Zeker als je recht staat en iets laat vallen, is dit een handig voorwerp om te gebruiken. Op die manier heb je minder kans om het evenwicht te verliezen.



Tijd voor een paar oefeningen:

1. Maak 10x een schoolslagbeweging met de armen. Neem daarna een korte pauze om daarna nog 2 reeksen van 10 uit te voeren.



2. Streck de knieën 10x uit terwijl je op een stoel zit. Herhaal deze oefeningen 3x.
3. Streck de armen voor jou uit en tik de schouders door de ellebogen te buigen en strek ze daarna terug voor jou uit. Doe dit 3 reeksen van 10 herhalingen.

Goed gewerkt!

## Voeding tips

“De liefde van de man gaat door de maag” is een spreekwoord dat al jaar en dag bestaat.

Ook hier in het Paradijs is lekkere en gezonde voeding van levensbelang! Op de gebruikersraden is dit ook een punt dat steeds uitgebreid aan bod komt.

We hebben intern een voedingscomité en een werkgroep Voeding waarbij een heel team van professionals op regelmatige momenten samenkomen om allerlei aspecten rond voeding te bespreken. Allerlei thema's zoals ondervoeding, fingerfood, gezonde voeding, het maaltijdgebeuren,... komen aan bod.

Op die manier probeert men ervoor te zorgen dat elke bewoner tevreden is met wat op zijn/haar bord komt, rekening houdend met de te volgend diëten (diabeet, lactose-en glutenintolerantie, maag-darmsparend)

Tijdens verjaardagsfeestjes proberen we hier ook zoveel mogelijk op te letten... Voor een aantal bewoners wordt er een alternatief aangeboden in plaats voor de voorziene traktatie.



# VOORBIJE ACTIVITEITEN

1 juli: Kindernamiddag



4 & 5 juli: ijskar





# 10 juli: kleine uitstap pleintje



# NIEUWS UIT HET PARADIJS

-Eind september zal het fruitkarretje de laatste keer rondgaan op de afdelingen. Je kan wel nog steeds om de 14 dagen fruit kopen van Twinkeltje. Of indien gewenst en indien mogelijk vragen om het mee te laten brengen door iemand van de familie.

-Zoals eerder vermeld: laatste keer wandelen met de Rimpelstappers op 2 oktober.

-Het contactkoor start in september weer op.

-Ook schrijfdocente Gretel gaat opnieuw levensverhalen van onze bewoners bundelen tot een mooi boekje.

-1 keer per jaar worden er mosselen gegeten als middagmaal. Dat zal zijn op 22 september. Wie niet van mosselen houdt, krijgt natuurlijk een alternatief dat zeker ook lekker gaat zijn.

*Weetje: Schaal- en schelpdieren tellen in de Schijf van Vijf mee als (magere) vis. Mosselen zijn een bron van de mineralen jodium, ijzer, fosfor en magnesium en van de vitaminen A, B2, B12, en E. Er zitten ook veel omega-3 vetzuren in. Dat niet alleen: 100 gram mosselen bevat bijna 35 procent van je dagelijkse behoefte aan eiwit.*

-In oktober we 2 speciale verjaardagen!!!

**Imelda Vereycken** wordt op 8 oktober **100jaar** en **Jan Van Kelst** wordt op 30 oktober **101jaar**. Een dikke proficiat, allebei!!!

# DE DEMENTIEBOETIEK



## **Week van dementie: (ter gelegenheid van Werelddag Dementie op 21/9)**

18/09 Gezellige muzieknamiddag (op de afdelingen) met rondrijdend orgeltje

In deze week (en de week erna) kunnen bewoners op de afdelingen genieten van een heerlijke hand-voet of gezichtsmassage. Je wordt zeker op de hoogte gebracht wanneer dit zal doorgaan.

21/09 Uitstap: ons contactkoor zingt liederen van vroeger op de tonen van de Lierse beiaard (waar: bib de Fé)



We willen in deze week onze “hartverwarmende zorg” voor onze bewoners belichten. Niet alleen in die week maar gedurende het ganse jaar... We zijn bezig met enkele projecten die we graag dit jaar klaar zouden hebben:

- We zijn begonnen met de uitwerking van een **snoezelruimte** die gaat plaatsvinden op afdeling de Kaai.

Enerzijds wordt deze gecreëerd tot een ruimte waar zintuigen op alle mogelijke manieren worden geprikkeld. Anderzijds wordt het een gezellige, knusse plaats waar mensen helemaal tot rust kunnen komen. We bieden aan wat op dat moment voor de bewoner nodig is.

- Ook de **badkamers** gaan we meer sfeer en warmte geven zodat al onze bewoners optimaal kunnen genieten van hun bad. Momenteel hebben we een comfortabel hoog-laag-bad met bubbels maar door enkele bijkomende accenten aan te brengen, gaat het zeker een gezellige verwen-badkamer worden.

We weten nog niet precies wanneer de snoezelruimte en de badkamers klaar gaan zijn maar we houden jullie zeker op de hoogte!

Als de werken allemaal klaar zijn, kunnen jullie beslist een kijkje komen nemen

# NIEUWS UIT LIER

## Zomeroptreden grote markt: Lier centraal

Op 17 augustus werd de grote markt omgebouwd tot een feestmarkt want de populaire zanger meteoor kwam optreden. Hij kon rekenen op een overvolle markt. Zijn liedjes werden vrolijk meegezongen en nam zijn publiek helemaal mee op sleeptouw. Meteoor, wiens echte naam Joris van Rossem is, heeft in korte tijd een enorme aanhang opgebouwd met zijn unieke stemgeluid en pakkende teksten. Zijn eerdere hits zoals “1 op een miljoen” en “Kijk ons nou” hebben de Vlaamse hitlijsten bestormd en hebben hem gebombardeerd tot één van de meest getalenteerde artiesten van dit moment. Meteoor met ‘Laat ons een bloem’ is ook een van de tien finalisten van Zomerhit 2023

Zijn muziek is een mix van pop, dance en Nederlandstalige invloeden, waardoor hij zowel jongeren als volwassenen aanspreekt. Met zijn krachtige performances weet Meteoor moeiteloos een connectie te maken met zijn fans, waardoor hij hen meeneemt op een muzikale reis.



Viering vijf jaar Zorgboerderij Tallaart vzw - opening maïsdoolhof Lier, 15 augustus 2023: Zorgboerderij Tallaart vzw viert vandaag zijn vijfjarig bestaan. Je kan er vanaf 's middags iets drinken en genieten van tal van lokale producten zoals ambachtelijk hoeve ijs, vlees van het Bundershofke, een shotje Gingerjack. Daarnaast is er ook een verscheidenheid aan kindersanimatie zoals een springkasteel, kindergrieme, een bezoek van de boswachter en echte tovenaars. Wat een heus feest wordt voor alle kinderen.

Bij de viering van het vijf jarig bestaan werd ook een maïsdoolhof geopend.

“Wij hebben vernieuwde opdrachten op te lossen om zo de code van onze schatkist te bemachtigen. Er zijn aangepaste opdrachten voor groot en klein voorzien. Op regelmatige tijdstippen worden er ook rondleidingen georganiseerd met een bezoekje aan onze dieren. Ook laten we jullie kennis maken met onze werking! Op die manier kom je te weten wat we allemaal doen op onze zorgboerderij. Alle opbrengsten van deze dag zijn ten voordele van onze eigen vzw om zo verder te kunnen investeren in onze stabiele toekomst en extra begeleiding”, vertelt Evi Van Camp.



Wat valt er juist te vieren?

Vanaf mei 2022 is er een nieuwe zorgcoach bij Tallaart vzw. Haar taak bestaat uit het aanbieden van zinvolle dagbesteding aan jongeren en volwassenen met een beperking bij de zorgboerderij. Maar de vzw biedt nog veel meer aan binnen de beleefboerderij. Denk maar aan de boerderijkampjes in de vakantie, schooluitstappen voor kleuterschool of lagere school, picknick op 't veld, rondleidingen, een heuse speurtocht ter vervanging van het jaarlijkse maïsdoolhof en nu ook 'Blij op de boerderij'! Dit alles realiseren we door een goede samenwerking met het tuinbouwbedrijf Gebroeders Vercammen (waar het initieel allemaal is begonnen), de steun van een aantal lokale ondernemers en sinds kort ook een meer structurele ondersteuning vanuit Fifty One Diamant. Op die manier kunnen we binnen de beleefboerderij iedereen, met of zonder beperking, terug dichterbij de natuur brengen. Ze maken kennis met het boerderijleven waarbij ze leren om de dieren te verzorgen, allerlei aspecten leren over groenten én daarnaast maken ze vooral veel plezier. Naast de beleefboerderij hebben we binnen de vzw ook de zorgboerderij. Deze spitst zich meer toe op het aanbieden van zinvolle dagbesteding aan (jong)volwassenen met een beperking. Sinds het voorjaar van 2022 worden we dan ook officieel erkend door het VAPH als groene zorg initiatief. Iedere dag wordt er begeleiding aangeboden aan een 4-tal personen met een beperking. In totaal begeleiden we momenteel 12 zorggasten en lopen er tal van samenwerkingen. Een laatste aspect dat is ontwikkeld is het traject 'Blij op de boerderij'. Dit traject werd opgestart met behulp van een psycholoog waarbij de nadruk ligt op positieve psychologie. Eigen hieraan is dat er wordt gefocust op positieve ervaringen en de kwaliteiten van de kinderen.

# BEWONER IN DE KIJKER

## Mimi Volkaerts



Mimi is afkomstig uit de **Rechtestraat** waar haar ouders een beenhouwerij hadden. Ze is al héél lang verbonden met het Paradijs. Hier volgt haar verhaal...

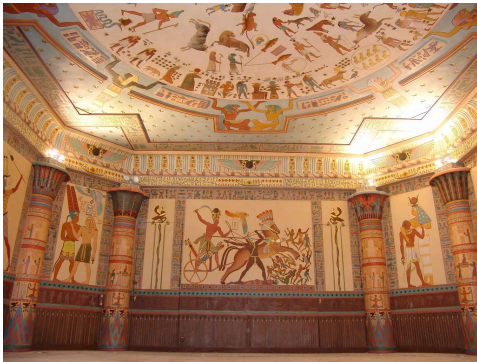
Toen ze 18 was, ging ze “**zieken-oppasster**” (later werd dit verpleegster A2) studeren in St-Niklaas. Omdat haar tante in het klooster was en bovendien algemeen overste, leek het evident om voor die school te kiezen. Samen met haar 2 nichtjes was ze daar 15 maanden op internaat. Het was een schone tijd.. Haar tante wilde haar nichtjes zeker niet voortrekken t.o.v. de anderen.. zelfs in die mate dat als er iets gebeurde, zij vaak onterecht werden beschuldigd 😊

Toen Mimi bijna klaar was met haar studies werd ze plots erg ziek. Waarvan ze eerst dachten dat ze een banale verkoudheid had, bleek ze achteraf een **zware longontsteking** te hebben. Ze verbleef een tijd in het ziekenhuis, eveneens in St-Niklaas. Een



ander meisje die ze kende van op school, was ook daar aan het herstellen van meningitis (hersenvliesontsteking). Ze mochten zeker niet afspreken (omwille van besmettingsgevaar) maar stiekem deden ze dat toch. Hun vriendschap zorgde ervoor dat de tijd die ze daar moesten verblijven, sneller voorbij ging want ook al waren ze in het ziekenhuis: er werd heel wat gelachen!

Een jaar met uitstel mocht Mimi dan haar examen doen in Mortsel. Ze kon direct beginnen werken in het **ziekenhuis in St-Niklaas**. Het was een heel mooi gebouw, een soort van **kasteeltje** met Egyptische ronde zaal waar zelfs hiërogliefen te vinden waren.



Mooie herinneringen heeft Mimi hieraan maar op aanraden van haar familie besloot ze om toch wat dichterbij te gaan werken..

Zo kwam ze in het **moederhuis in Duffel** terecht. In die tijd was daar nog geen **vaste waak** (verpleegster die alleen 's nachts werkt) maar Mimi heeft dat daar ingeburgerd. 's Nachts moest ze helemaal alleen zorgen voor 30 moeders met hun 30 baby'tjes die allemaal op tijd hun papje moesten hebben..

Na een aantal jaren daar gewerkt te hebben, besloot ze te gaan werken in 't **Paradijs**, toen nog in de Kan. Davidlaan, recht tegenover het College. Zij werkte op het 3<sup>e</sup> verdiep, vele jaren lang, totdat ze op pensioen ging.

Eens op pensioen besloot Mimi om vrijwilligerswerk te doen. Ze ging wandelen met bewoners, deed uitstapjes mee,... en jarenlang deed ze pastoraal werk. Ze zorgde op zondag voor het

vervoer van de bewoners zodat ze in de kapel geraakten en nadien weer terug naar de kamer konden.



Mimi woonde met haar man in de Baron Opsomerlaan. Ze deed graag handwerk en ging bovendien naar de hobbyclub in de parochiezaal van het Heilig Hart.

Na jaren is Mimi **weer herenigd met het Paradijs**. Ze maakt graag kruiswoordpuzzels en woordzoekers.

Mimi verblijft nog niet zo lang in het Paradijs maar lijkt haar draai al goed gevonden te hebben. Ze heeft al veel “oude bekenden” ontmoet en ook al nieuwe vriendinnen leren kennen.

Ze doet graag mee aan activiteiten en krijgt veel bezoek van haar zus waarmee ze een heel goeie band heeft.

# NIEUWS UIT DE PASSAGE

Wist-je –dat? sept-okt

- Onze bus, voor het vervoer, 2 x per jaar gekeurd moet worden en....ze werd gelukkig alweer goedgekeurd, joepie!

Maar eerst gingen we met de bus nog naar de 'buswash' .... dat is altijd een avontuur.



- De dagopvang bestaat op 26/8/2023 10 jaar. Dat vieren we op 31/8/2023. Samen genieten!

- De droomfabriek er weer is en dat wij samen een fimpje maakten en instuurden.....duimen jullie allemaal mee dat ze langskomen? Dat zou geweldig zijn J

- Onze nieuwe collega, Elke, begonnen is... we wensen haar veel werkplezier bij ons in de Passage.

- We deze zomer mochten rekenen op twee toffe jobstudenten, Jana en Marijke. Voor hen ging de zomer veel te snel voorbij.

- Er regelmatig gebruikers van bij ons in 'kortverblijf gaan' boven en ze dat graag doe

**A**AN de gevel van d'herberg «In 't Kruis» hangt, onder een leien afdak, den mingsgrote kruislievenheer, geel geverfd met bruine druppels bloed. De zon zengt op de magere benen, waarvan de verf afgeschilferd en het vale hout bloot is». Zo begint een verhaal van mijn goede meester dat de titel draagt «In 't Kruis, café chantant».

Inderdaad, het grote kruisbeeld van het verwoeste en geplunderde kartuizerklooster had men, ten tijde van de Franse revolutie, kunnen redden en men had het aangebracht tegen de gevel van het huis naast de toegangspoort tot de kloosterhoeve. Het hangt er nog, maar het huis is sindsdien – och, al wel honderd jaar geleden – een herberg geworden. De herbergier, in een tekort aan fantasie om een naam voor zijn taveerne te vinden, noemde ze «In 't Kruis». Hij liet er meteen «café chantant» bij zetten, daar hij er iedere avond liedjes zong, zichzelf begeleidend op een harmonika. Met het verdwijnen van de waard, verdween meteen de harmonika en werd ze vervangen door een automatische tingeltangel.

Maar het café «In 't Kruis» bleef bestaan en vader Felix liet er in zijn verbeelding, op een witte kerstnacht, een verloren kind vinden, dat later zou opgroeien tot een sukkelaar die zijn verdriet vergeet in de drank en die als oude eenzame man slechts één wens heeft: als hij naar het kerkhof gedragen wordt, moet men zijn kist gedurende een kwartminuutje laten rusten bij het kruis.

Vanuit die herberg vertrekt ieder jaar de processie van het eerste licht. De nacht voor het feest van Sint-Gummarus komen zwervers, leurders, bedelaars en allerlei eigenaardige typen in «'t Kruis» bijeen en vertrekken, ieder met een kaars, naar het Sint-Gummaruskapelleke te Emblehem. Daar ontsteken ze hun kaarsen en brengen het eerste licht van het nieuwe Sint-Gummarusjaar. Eenmaal is mijn goede meester meegegaan in die processie en natuurlijk zouden de kinderen dat ook willen meemaken.

«Dat gaat niet,» zegt mama Marieke, «wij zullen allemaal samen eens



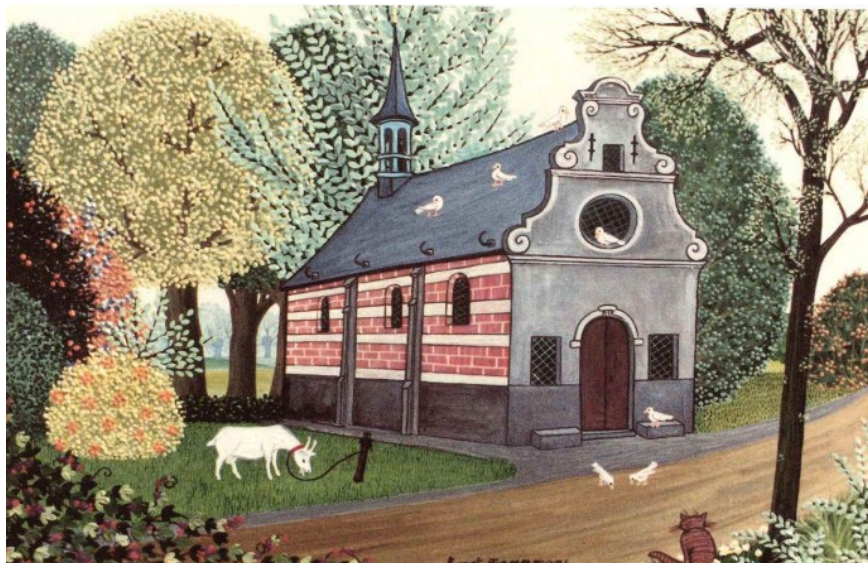
naar 't kapelleke gaan, als 't goed weer is, en dan picknicken we aan de Allierse kapel.»

Zo'n picknick is altijd geïmproviseerd: rozijnenkoeken in een bruine papieren zak en een pak chocolade volstaan. Onderweg kun je altijd ergens die gezellige limonadeflesjes kopen, waar je een glazen bol in de opening moet duwen om de heerlijk prikkelende limonade te kunnen drinken. Op een zomerdag nemen wij de stoomtram aan de Lisperpoort. Om te voorkomen dat Clara tramziek wordt, zingen moeder en de kinderen telkens opnieuw: «zie de vlinders eens vliegen, zie de vlinders eens gaan...». Het blijkt te helpen en – min of meer onder het roet van de rook – stappen wij af aan «de Kantonnier». Daar wordt de sleutel van de Sint-Gummaruskapel bewaard en vader gaat die halen. Waarschijnlijk woonde hier vroeger werkelijk een kantonnier. Nu is het huis een herberg – hoe kan het anders? – die nog altijd «de Kantonnier» heet.

We wandelen verder naar Emblehem en vader vertelt hoe Sint-Gummarus op wonderbare wijze een bron liet ontspringen. Grimelda, de onbarmhartige vrouw van de heilige, wilde haar lijfeigenen die in volle zomer een hele dag op het veld hadden gewerkt, niets te drinken geven. Gelukkig kwam Sint-Gummarus daar voorbij en zag dat de mensen bijna omkwamen van de dorst. Hij stak zijn staf in de grond en er ontstong op die plaats meteen een bron, een echte fontein.

Dat fonteintje bestaat nu nog en men heeft er een barokke kapel overheen gebouwd. Omgeven met een paar bomen, staat «het Fonteintje», zoals de Lierenaars de kapel noemen, verlaten in de natte beemden. Het is een klein gebouw, in de bekende Brabantse speklagen opgetrokken. Maar toch heeft het Fonteintje een lichtblauwe bevallige dubbele krulgevel en is het bekroond met een fier klokketorentje.

In de kapel staat het beeld van Sint-Gummarus en is er inderdaad een waterput te zien. Voor de kinderen is het een tegenvaller. Het is er koud, vochtig en muffig, zelfs in de zomer; zij steken vlug een kaars aan en maken dat ze weer buiten zijn. Op de terugweg wordt bij «de Kantonnier»





de sleutel weer afgegeven, we drinken koffie en kopen flesjes limonade. Aan de Allierse kapel wordt er gepicknickt en mag ik lang rusten.

Die vriendelijke Allierse kapel is een zeer oude bidplaats, waar reeds in de 13de eeuw O.L.Vrouw-der-vijf-bloedige-fonteinen werd vereerd en aangeropen. Zij is gebouwd op een terp en een korte dreef van lindebomen voert naar de ingang. Lichtroze geschilderd, met haar kleine groene ramen en haar heel kleine klokketoren, ligt zij daar vriendelijk in het groen, klaar om geschilderd te worden.

De sacristie is als een huisje apart tegen de kapel aangebouwd. In zijn verbeelding liet mijn meester hier Mieke, de kosteres wonen, die Leontientje troost wanneer zij voor het Lievevrouwebeeld komt bidden en wenen. Haar nonkel pastoor verbiedt haar te huwen met haar geliefde Isidoor omdat hij een ongelovige is... hier, in deze omgeving is het verhaal ontstaan voor het boek «De Pastoor uit de Bloeyende Wijngaerd».

Langs de binnenwegen, door de zomerse velden, keren wij terug. Ik ben zo moe dat de kinderen mij om de beurt moeten dragen.

# WEETJES OVER

In oktober is het werelddierendag. Vandaar enkele leuke dierenweetjes over allerlei soorten.



1. Konijnen lusten wel eens een snoepje. De dieren zijn namelijk gek op zoethout. Dat bevat een zoetstof die dertig tot vijftig keer sterker is dan suiker. Het wordt dan ook gebruikt om snoepjes te maken. Maar helaas moeten konijnen ervan afblijven, omdat ze de suikers niet kunnen verteren.
2. Dalmatiërs zijn het enige hondenras dat last kan krijgen van jicht.
3. De linkerbil van een kip is zachter dan de rechterbil. Kippen gebruiken hun rechterpoot vaker en daardoor zijn de spieren sterker ontwikkeld.
4. Het sperma van muizen is langer dan dat van olifanten. Muizen zijn seksueel heel actief en hebben grote teelballen nodig om voldoende te produceren.
5. Er zijn al meer mensen gestorven door vlooien dan door alle oorlogen samen. Ze verspreiden namelijk ziekten zoals de pest en hebben zo een derde van de Europese bevolking uitgeroeid in de

veertiende eeuw.

6. Goudvissen verliezen hun kleur als ze in een donkere of matig verlichte ruimte verblijven. Net zoals mensen hebben de goudvissen licht nodig om een mooi kleurtje te krijgen.

7. Een albatros moet slechts één keer op enkele jaren landen om te broeden. Het dier kan liefst honderdduizenden kilometers afleggen per vlucht.

8. Sommige Chinese en Amerikaanse alligators overleven de winter door hun hoofd in ijs te bevriezen. Enkel hun neus steekt eruit om te blijven ademen.

9. Dolfijnen slapen altijd maar half. Zo slaapt slechts één hersenhelft en is maar één oog gesloten.



10. Sommige leeuwen kunnen meer dan vijftig keer per dag eten.

11. Per mens vliegen en kruipen er ongeveer 200 miljoen insecten op de aardbol.

12. Olifanten zijn de enige zoogdieren die niet kunnen springen.

13. Kamelen hebben drie oogleden om hun ogen te beschermen tegen het opvliegende zand.

14. Een flamingo moet zijn kop ondersteboven houden om te eten.

15. Dolfijnen hebben zo'n scherp gehoor dat ze geluid onder water over een afstand tot bijna 25 kilometer kunnen horen.

16. Een slak kan in bepaalde omstandigheden (zoals een droge



periode) tot drie jaar slapen.

17. IJsberen zijn de enige zoogdieren met haar op de zool van hun voeten. Dat hebben ze nodig om meer grip te krijgen op het ijs waarop ze lopen.



18. De meeste olifanten wegen minder dan de tong van een blauwe vinvis.

19. Een pinguin kan bijna twee meter hoog in de lucht springen.

20. Witte haaien kunnen bijna drie maanden overleven zonder voedsel.

21. Een vrouwelijke oester kan gedurende haar leven tot 100 miljoen jongen voortbrengen.

22. Muggen worden twee keer meer aangetrokken door een blauwe kleur dan door om het even welke andere kleur.

23. Kogelvissen zijn hun jagers te slim af door water in te slikken. Daardoor zwellen ze zodanig op dat andere vissen hen niet kunnen doorslikken.

24. Een volgroeide beer kan even snel rennen als een paard.

25. Bij de geboorte vallen giraffen vanaf een hoogte tot twee meter, maar toch zijn ze meestal ongedeerd.

# DIERTJES VAN 'T PARADIJS

## Tweike

-Er waren een aantal hete zomerse dagen.. Daarom werd er voor extra schaduw gezorgd.



-De pony, Tina, lijkt het erg naar haar zin te hebben. Vroeger zat ze alleen in een wei en sinds ze hier in 't Paradijs woont, heeft ze gezelschap van de geiten. Ze is erg sociaal; vandaar dat ze zich snel heeft aangepast. Ook de geitjes zijn blij met Tina erbij.



-Er zijn ondertussen nog enkele kippen bij gekomen in Tweike. Ook zij voelden zich snel thuis.

## AAI-honden

AAI-hond Lola en Myro (in opleiding) zijn ondertussen al dikke vriendjes geworden. Ze kunnen zelfs al synchroon op schoot/tafelblad zitten 😊 Telkens zoveel blije gezichten te zien door hun bezoek...

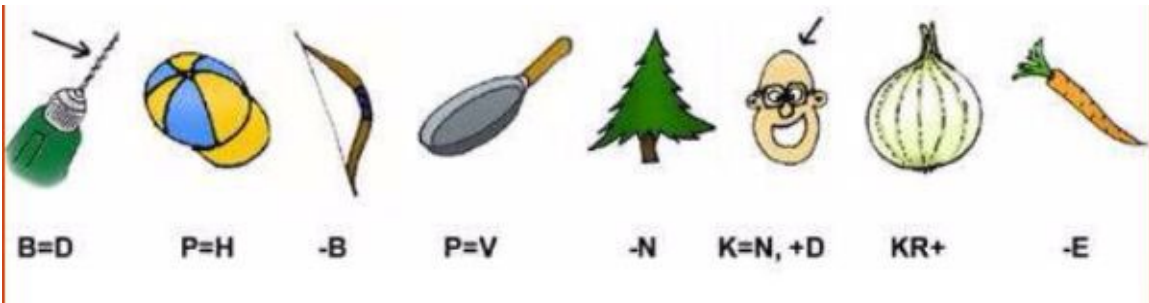
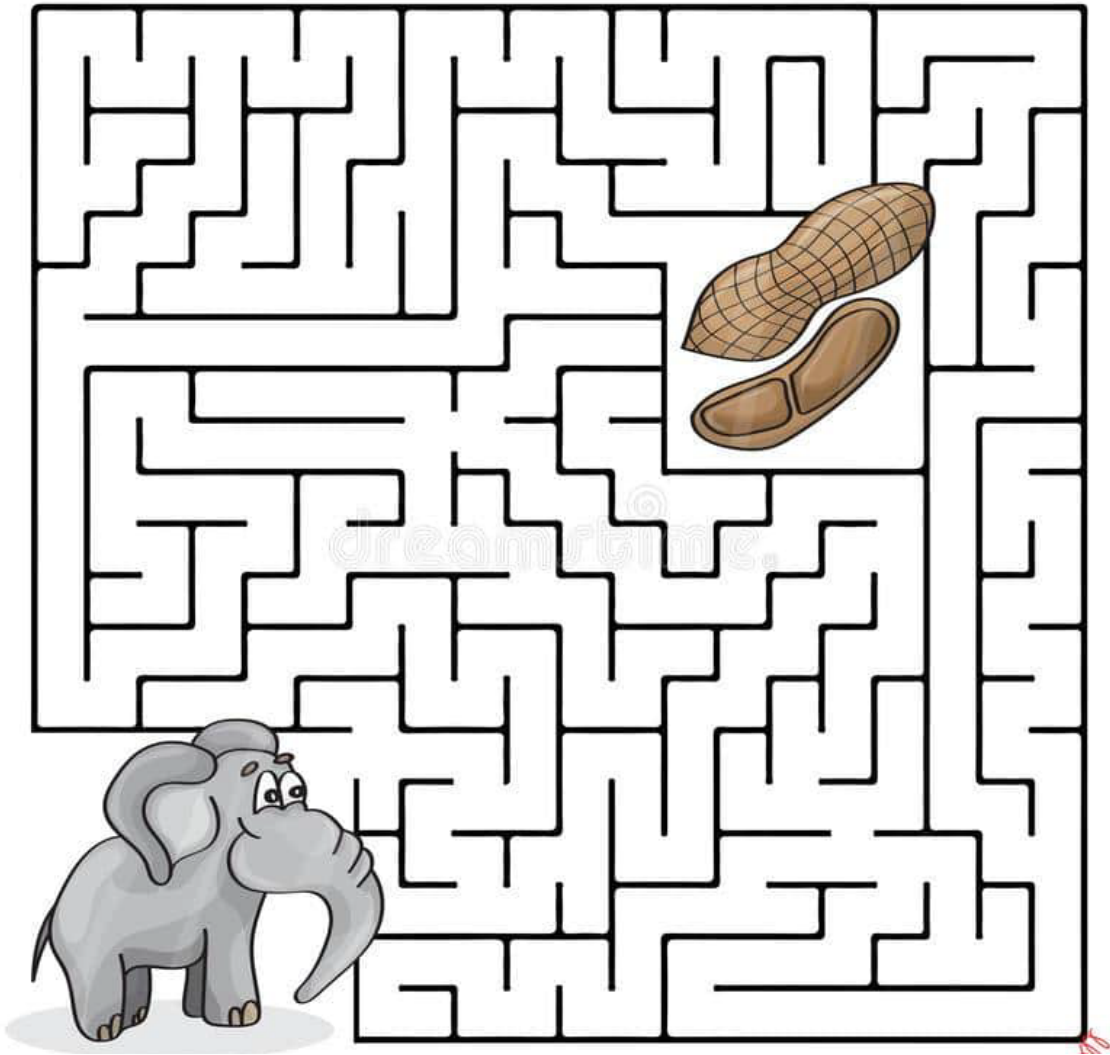


# WE NAMEN AFSCHEID VAN

Nelly Bertels  
Rosa Mertens  
Jef Mertens  
Monique Van Itterbeeck  
Maria Francken  
Julia Vermeylen  
Rik De Vries  
Alice De Ridder  
Maria Boonen  
Rosa Van den Broeck



# QUIZ



# MOPPENTROMMEL

Jantje loopt de winkel in met een ladder. 'Waarom heb je een ladder mee?', vraagt de verkoper. Antwoordt Jantje: 'Voor al die hoge prijzen natuurlijk!'

'Hoe heet je?' 'Bert zonder p.' 'Maar er zit toch helemaal geen p in Bert?' 'Dat zeg ik toch! Bert, zonder p.'

Meester: "Jantje, als ik 3 eieren op tafel leg en jij legt er nog 4 bij, hoeveel eieren liggen er dan op de tafel?" 3 meneer, ik kan namelijk geen eieren leggen.

