

NOVEMBER - DECEMBER 2022

VITAMIEN TJE



WAT VIND JE IN DIT KRANTJE

Inhoud

PROGRAMMA.....	3
WELKOM AAN DE NIEUWE BEWONERS.....	4
POEZIEHOEKJE	5
VERJAARDAGEN	6
DE TIJD VAN TOEN (en nu).....	8
TIPS VAN OMA.....	12
GOUDEN TIP UIT HET WZC	14
VOORBIJE ACTIVITEITEN	18
NIEUWS UIT HET PARADIJS	25
DE DEMENTIEBOETIEK	26
NIEUWS UIT LIER	28
BEWONER IN DE KIJKER.....	30
NIEUWS UIT DE PASSAGE	32
WEETJES OVER.....	35
DIERTJES VAN 'T PARADIJS	39
WE NAMEN AFSCHIED VAN	43
QUIZ.....	44
MOPPENTROMMEL.....	45

PROGRAMMA

NOVEMBER

- 8/11 Bingo met prijzen
- 17/11 Smoutebollen
- 21/11 Ontbijtbuffet: den Dijk, den Oever en 't Pleintje
- 22/11 Ontbijtbuffet: de Kaai, 't Vlietje en 't Steegje
- 23/11 Optreden van: 'De Dijlezangers'
- 25/11 Koor (Polyvalente zaal)
- 28/11 Zitvoetbal (Polyvalente zaal)
- 30/11 Tai Chi (Polyvalente zaal)

DECEMBER

- 5/12 Sinterklaas op bezoek
- 9/12 Markt in het WZC (Polyvalente zaal)
- 14/12 10jaar Nieuw Paradijs
- 15/12 Kerststallentocht (Buitenhuis)
- 20/12 Kerstfeestje: den Dijk, den Oever en 't Pleintje
- 21/12 Kerstmisviering (Polyvalente zaal)
- 22/12 Kerstfeestje: de Kaai, 't Vlietje en 't Steegje



WELKOM AAN DE NIEUWE BEWONERS

Gust Celis	K104
Paul Leens	K213
Elvire Stiers	K151
Ria Thys	K115
Mia Van Hoven	K229
Gommaar Verhoeven	K237



POEZIEHOEKJE

Tovermiddel

*Meng een portie weer en wind
met een handje warme tint
voeg daarbij een vleugje zonneschijn
en wat draadjes web , ragfijn
strooi royaal met goed humeur
en maak af met dennengeur
inhaalleer diep dit recept
niets is er dat je meer oppept*



*De boom in het bos
liet in de herfst alles los
Alles liet hij gaan
Hij fluisterde zacht :
Loslaten is nodig
om sterker
in het leven te staan*

VERJAARDAGEN

NOVEMBER

08/11	Josee Mortelmans	k.317
09/11	Maria Gijsemans	44A
10/11	Paula Wynants	k.327
11/11	Irma Embrechts	DVC
12/11	Jef Mertens	k.343
14/11	Fons Dams	k.101
16/11	Herman Van Dessel	DVC
16/11	Marcel Heylen	k.223
18/11	Jeanne Ceulemans	k.245
30/11	Maria Adams	k.350



DECEMBER

04/12	Bob Ceulemans	k.232
05/12	Rosa Vervloet	k.138
07/12	Armand Broes	44D
12/12	Tinne Schoenmakers	k.318
13/12	Maria Eelen	k.150
13/12	Lydia Fleerackers	k.105
13/12	Friké Goossens	k.224
16/12	Helene Van Akelyen	44C
21/12	Ursula Van Beylen	k.218
22/12	Jef Laeremans	DVC
22/12	Gaby Henderickx	k.148
26/12	Alice De Ridder	DVC
26/12	Etienne Huyghe	DVC
28/12	Reinhild Van Wauwe	k.340
29/12	Wilfried Van den Wildenbergh	k.253



DE TIJD VAN TOEN (en nu)...

In de maanden november en december vallen er heel wat speciale dagen: Allerheiligen en Allerzielen, St.-Maarten, Sinterklaas, Kerstmis, Oudjaar. We hebben hier enkele feestdagen extra in de kijker gezet. We vergelijken de tijd van vroeger met die van nu.. je zal merken dat er overeenkomsten zijn maar dat er ook wel wat veranderd is..

Allerheiligen en Allerzielen: 1 en 2 november

De graven van de overleden familieleden worden enkele dagen voor Allerheiligen helemaal in orde gemaakt: ze worden uitgebreid schoongemaakt en voorzien van een mooi bloemetje. Vroeger waren dat vooral **chrysanten** maar vandaag de dag kan dat ook een mooi ontworpen bloemstuk zijn.. Het is



belangrijk dat die dag onze overleden **familieleden op een mooie manier worden herdacht**. Ieder kerkhof wordt tijdens deze periode van het jaar voorzien van een mooie bloemenpracht in allerlei verschillende kleuren waar veel mensen naar komen kijken. Het is op vele plaatsen ook een familietraditie om samen te komen met heel de familie terwijl iemand **pannenkoeken** bakt. Een droevige dag die door het zien van de familie toch wat vrolijker wordt...

Het valt op dat de tradities met Allerheiligen zo-goed-als hetzelfde zijn gebleven...

Kaarske in de lantaarn= lantaarnzingen

Licht, lantaarn en lied, dat zijn de drie belangrijkste elementen van deze **traditie**. Het Kaarsje in lantaarn zingen is een zeer divers gebruik. De naam “kaarsje in lantaarn” is afkomstig van een kinderliedje. Dit was de openingszin van een reeks liederen die gezongen werden op verschillende tijdstippen van het jaar. Vaak gebeurde dit op feestdagen zoals Sint Maarten. Soms werd er bij dit liedje ook gedanst rond enkele kaarsjes. In onze regio gaat het specifiek over het “Lantaarnzingen” . De zangertjes gaan op pad met kleurrijke lampionnen (vroeger uitgeholde bieten) en zingen verschillende liedjes:

*Kaarsje in de lantaarn, is mijnheer pastoor niet thuis?
'k Zou hem eens gaarne spreken, 't avond in zijn huis.
Ze zeggen dat ik een lulleman ben, ze zeggen dat ik een
bulleman ben.*

Ze liegen allemaal. Ze liegen allemaal.

Mogelijk zijn er bewoners die vroeger als kind nog gaan zingen zijn want ook in Lier was dit een traditie gedurende een lange tijd.

In België is vandaag de dag het vieren van Sint-Maarten op 11 november beperkt tot Mechelen, de Oostkantons, in West-Vlaanderen, in de streek rond Aalst en in een paar (deel)gemeenten van en rond Dendermonde.

Iets soortgelijk dat overal in België zeker wel wordt gevierd, is **Halloween**. De traditie van Halloween (op 31 oktober) is van



Engeland en Amerika stilletjes aan naar België overgewaaid. Rond deze (donkere) periode worden **griezeltochten** en spannende avondwandelingen georganiseerd door allerlei verenigingen. Vaak gaan kinderen (maar ook volwassenen) griezelig verkleed

als heks, skelet, vampier, zombie,... door de straten.
Ook pretparken spelen in op deze feestdag. Ze blijven langer open, tot 's avonds laat, het park is helemaal aangekleed in het teken van Halloween en er lopen griezels rond die de bezoekers proberen te doen schrikken op alle mogelijke manieren.

Sinterklaas: 6 december

Op 6 december komt de Sint, dé kindervriend, op bezoek. Sint en Piet kwamen met de ezel naar elk kind.. kinderen zetten vroeger een mandje aan de schouw met daarin een raap of biet, wat suikerklontjes, iets om te drinken. Nu zetten ze meestal een **schoen** met een wortel, een pintje bier of een glaasje wijn.. Vroeger kwam Zwarte Piet langs de **schouw**.. in de modernere huizen hebben ze niet altijd een schouw, vandaar dat Sint en Piet ook langs de deur binnen kunnen komen.. Nu komt de Sint en zijn vele hulppieten met de **stoomboot** uit Spanje; zijn paard “Goed-weer-vandaag” is er altijd bij..



Vroeger bracht de Sint vooral snoep, chocolade, appelsienen en een beetje speelgoed.. Nu brengt hij nog steeds snoep, chocolade, mandarijntjes maar vooral véél speelgoed... en duur speelgoed.. in gezinnen althans die daarvoor het budget hebben...

Een liedje dat iedereen nog kent en nog steeds wordt gezongen:

*Sinterklaas kapoentje
Leg wat in mijn schoentje
Leg wat in mijn laarsje
Danku Sinterklaasje*

Nog 1 belangrijk detail: De knecht van Sinterklaas heette vroeger “Zwarte Piet” omdat hij zo zwart als roet was van door de schouw te kruipen maar die term mogen we nu niet meer gebruiken. Dit omdat sommige mensen het een vorm van racisme vinden.. “De



zwarte is het hulpje van de blanke”...

Vroeger was Piet dus helemaal zwart maar nu heeft hij meestal alleen zwarte vegen in zijn gezicht.

Hij heet dan ook **roetpiet**, **pakjespiet**, **bakpiet**, **snoeppiet**,...

De traditie van Sinterklaas is wel een beetje veranderd maar het is en blijft een super gezellige tijd waar elk kind vol spanning naar uitkijkt...

En dan heb je nog **kerstavond** om samen met het gezin te voet naar de middernachtmis te gaan. Vervolgens is het **Kerstmis** om samen met familie te vieren en te genieten van een heerlijke feestmaaltijd zoals kalkoen met kroketten en pekes en erwten. Op 31 december is het **Oudjaar** en gaan kinderen nieuwjaarse-zoete zingen van deur tot deur. Om 12u 's nachts werd er vuurwerk afgeschoten en een fles champagne gekraakt.

Uit respect voor dieren wordt vuurwerk op de meeste plaatsen verboden.

En zo komen we aan het einde van het jaar om vervolgens met een schone lei te beginnen aan een nieuw jaar vol goeie wensen en voornemens.

TIPS VAN OMA

Zuiveringszout (huishoud), een klassieker

Het is een poeder van minerale oorsprong.

Het lost vetten op

Het absorbeert geurtjes

Het maakt water zachter

Voorzorgsmaatregelen:

Niet gebruiken voor het schoonmaken van aluminium

Niet gebruiken op wol en zijde

Aangeduide dosering respecteren

wanneer je het mengt met witte azijn



In de badkamer

- Perfect schone douchegordijnen, deuren en douchecabines
- Ook voor de was te gebruiken
- Gootstenen, kranen en sanitair: weg met kalkstrepen!
- Glanzende tegels, perfect gereinigde oppervlakken zonder strepen
- Een glanzende badkuip zonder schimmel

In de keuken

- Emaille en inox altijd glanzend en streeploos schoon
- Pannen en schalen zo goed als nieuw
 - Laat het zuiveringszout 15min intrekken
- Koelkast en vaatwasser zonder vieze geurtjes!
 - Zet een open doosje (met grote opening) met zuiveringszout in de diepvries of koelkast

In huis

- Altijd schoon speelgoed!
 - Stop stoffen knuffels of speelgoed in een plastic zak. Voeg 4 eetlepels zuiveringszout toe. Sluit de zak en schud. Laat 1uur intrekken en borstel het speelgoed schoon.
- Banken, tapijten en kleden als nieuw!
 - Reinigt en verfraait de kleuren en verwijdert vieze geurtjes. Strooi het zout over de stof en laat tussen 15min en 24uur inwerken. Ga er daarna met de stofzuiger overheen. Zeer effectief tegen kattenpislucht.

Wist u dat?

U zelf kunt nagaan of uw zuiveringszout nog kan worden gebruikt? Het zout kan minder effectief worden als het niet op de juiste wijze wordt bewaard.

Doe 2 eetlepels witte azijn en 1 eetlepel zuiveringszout in een schaal. Gaat het mengsel bruisen dan is het zuiveringszout nog goed.



GOUDEN TIP UIT HET WZC

Algemene tips



Gebruik gerust de beleefkast! Er zitten spelletjes, kaarten, liedjes, puzzels, foto's, nagellak, handcrème,... (en zoveel meer) in dat je mag gebruiken.

Leuk als gespreksonderwerp maar ook om samen iets te doen als het gesprek stilvalt of als verbale communicatie met de bewoner moeilijker wordt...

Deze kasten mogen zowel door bewoners, (achterklein)kinderen van bewoners, studenten, personeel, vrijwilligers,... gebruikt worden. Deze kast kan je op elke

afdeling terugvinden... ofwel in de zithoek ofwel in de leefruimte.

Dus wees benieuwd, trek de lades open en vind iets dat je leuk vindt om iets mee te doen...😊😊😊

Beweegtips

Onze trouwe lezers zullen het al gezien hebben. Dit rubriekje is sinds deze editie nieuw te lezen in het vitamientje. Omdat beweging nog steeds heel belangrijk is op oudere leeftijd, willen we dit via deze weg nog eens in de kijker zetten.

Wist je dat **voetproblemen** of **onaangepast schoeisel** het risico op **valincidenten** aanzienlijk **verhoogt**? Ook wanneer je op kousen of op blote voeten loopt, heb je meer kans op valincidenten. Zelfs wanneer je gebruik maakt van antislip kousen. Wil je liever toch iets gemakkelijk aan je voeten, dan kan je beter kiezen voor een **gesloten pantoffel**. Instappers zitten niet vast rond je voeten waardoor deze kunnen afschuiven, je een misstap kunt begaan en het evenwicht kan verliezen.



Kies dus voor stevige pantoffels i.p.v. instappers om rond te lopen. Ook wanneer je merkt dat schoenen onvoldoende sluiten doordat bijvoorbeeld de sluiting versleten is, kan je je beter een nieuw paar aanschaffen.

Niet alleen de schoenen zijn belangrijk, maar ook de voeten hebben extra aandacht en verzorging nodig. Eeltknobbels, wondjes en andere kwaaltjes aan de voeten kunnen ervoor zorgen dat we ons gangpatroon gaan aanpassen. Vaak op een onveilige manier waardoor ook hiermee het valrisico groter wordt. Een reden te meer om regelmatig een afspraak te maken bij de pedicure voor een behandeling.

Tussen al het leesplezier door, wordt het nu even tijd om wat te bewegen.

1. Maak 10x een schoolslagbeweging met de armen. Neem daarna een korte pauze om daarna nog 2 reeksen van 10 uit te voeren.

2. Streck de knieën 10x uit terwijl je op een stoel zit. Herhaal deze oefening 3 keer.



3. Streck de armen voor jou uit en tik de schouders door de ellebogen te buigen en strek ze daarna terug voor jou uit. Doe dit 3 reeksen van 10 herhalingen.

Goed gewerkt allemaal! Nog veel leesplezier en verlies de voeten niet uit het oog!

Voedingstips

Ook al heb je ,als je wat ouder bent, minder energie nodig dan vroeger is het soms moeilijk om genoeg te eten en te drinken om aan je energiebehoefte te voldoen. Maar daar zijn ‘trucjes’ voor:

- Eet regelmatig kleine porties voeding die goede bronnen zijn van de nodige vitaminen, mineralen, eiwitten en energie (koolhydraten en vetten), mooi gepresenteerd zijn en lekker smaken.
- Je kan kiezen voor natuurlijk **energierijke producten** zoals noten en volle melkproducten. Je kan ook maaltijden **verrijken**, bijvoorbeeld door room of olie toe te voegen en boterhammen dubbel te beleggen.
- Ook een goed idee: voeding **makkelijk eetbaar** maken, denk aan zachte groenten, puree en smoothies.



VOORBIJE ACTIVITEITEN

Koor Lions

De Lions club kwam voor ons zingen in het WZC. Het was een gezellige namiddag vol ambiance!



Beweegweek

Tijdens de beweegweek werd er aandacht besteed aan de manier van bewegen. Bewoners konden deelnemen aan de zitzdans of kennismaken met Tai Chi (zachte vloeiende bewegings-oefeningen).



Week van dementie

In de week van dementie kon iedereen meer te weten komen over verschillende thema's die verband houden met dementie tijdens onze BELEEF-BRADERIJ.



Hier enkele sfeerbeelden van de onderwerpen die aan bod kwamen zoals de contactclowns, reminiscentie, fingerfood, AAI-hond,...



De Mol: Gunter Neefs

Tijdens een optreden van Gunter Neefs konden enkele bewoners genieten van zijn nieuwe toernee: 30 jaar onderweg.



Dierendag

Ook in ons woonzorgcentrum zijn we de dieren niet vergeten. Daarom organiseerden we een leuke dierendag met een onvergetelijke quiz en lekkere zelfgemaakte dierenkoekjes.



Bij deze gelegenheid kregen ook alle naamloze dieren een officiële naam getrokken uit de ingezonden voorstellen van onze bewoners.





Herfstbal

De beentjes werden losgegooid op het herfstbal met DJ Frank A.





NIEUWS UIT HET PARADIJS

Project fingerfood

- Fingerfood: volwaardige kleine hapjes die met de hand kunnen gegeten worden.

Voor Wie?

1. Niet meer herkennen van bestek (agnosie)
2. Bestek niet meer kunnen gebruiken. (apraxie, hemiplegie)
3. Bewegingsdrang hebben en niet aan tafel (kunnen) blijven zitten
4. Spontaan met hun handen eten in plaats van met bestek
5. Bewoners met kauw- en slikproblemen
6. Bewoners met verminderde eetlust

Doelstelling fingerfood

- Meer autonomie
- Een groter gevoel van eigenwaarde
- Meer genieten en meer comfort → maaltijdbeleving
- Tijdbesparend
- Gewichtstoename → minder voedselweigering
- Betere stoelgang (= vezelrijk)



DE DEMENTIEBOETIEK



RONDLEIDING IN STADSMUSEUM

Voor mensen met dementie en hun mantelzorgers

Op een interactieve en ontspannen manier ontdekken we in kleine groep de collectie. De nadruk ligt op zintuiglijke waarnemingen, verhalen en emoties. Op die manier brengen de deelnemers samen objecten tot leven.

Rondleidingen voor groepen

- ontvangst met een kopje koffie of thee, gevolgd door de rondleiding zelf (ongeveer 1 uur)
- prijs: 65 euro (gidsvergoeding), toegang tot het museum is gratis
- max. 10 personen (5 personen met dementie en 5 mantelzorgers of begeleiders)
- reserveer via info@visitlier.be of 03 8000 555



Instaprondeleidingen voor individuele bezoekers

- op 26/09/2022 – 28/11/2022 – 27/02/2023 – 24/04/2023 – 26/06/2023 – 25/09/2023 – 27/11/2023 telkens om 14.30 uur
- reserveer via stadsmuseum@lier.be of 03 8000 396
- prijs: 5 euro per persoon te betalen aan de balie van het museum
- minimum 6 personen (3 mensen met dementie en 3 mantelzorgers of begeleider), max. 10 personen (5 mensen met dementie en 5 mantelzorgers of begeleiders)

PRAATCAFE DEMENTIE

Woensdag 23/11/2022 van 19.30 tot 21.30 uur

WZC Millegem, Herentalsebaan 19, 2520 Ranst

Onderwerp: Voeding en slikproblemen

Gast spreker: Griet Van Gestel

NIEUWS UIT LIER

Na 7 jaar ging de ommegang nog eens uit



Tijdens de ommegang zijn de schapen losgebroken van de stoet en hebben ze een bezoekje gebracht aan de lokale snoepwinkel in de Antwerpsestraat . Er was geen schade maar ze hebben wel het een en het ander achter gelaten op de vloer van de winkel.

Ook de processie ging dit jaar weer uit.



Onder een stralende zon ging de processie uit. Nu gaat de kerk 7 jaar dicht gaat voor grote renovatiewerken of de processie dan gaat uit gaan tijdens de werken blijft voorlopig nog een vraagteken .

Vrijdag 21 oktober was de dag van de jeugdbeweging.

Op de dag van de jeugdbeweging brachten de drie biggetjes hier een bezoekje.

De jeugdwerking kon de burgemeester Rik Verwaest overtuigen om mee in een varkenspak te kruipen om zo de Lierse jeugdbewegingen een hart onder de riem te steken.



Het is bijna weer zover de foer komt er aan



Het is bijna zover dan kan er naar hartelust gesmuld worden van smoutebollen, wafels, warmerek of heb je liever een kak van Maria. Dan is er maar een plaats waar je moet zijn: op de Novemberfoor. Dit jaar komen de Sint en zijn knechten

ook weer langs. En er zal ook een prikkelarme dag zijn voor mensen die het liever wat rustiger hebben.

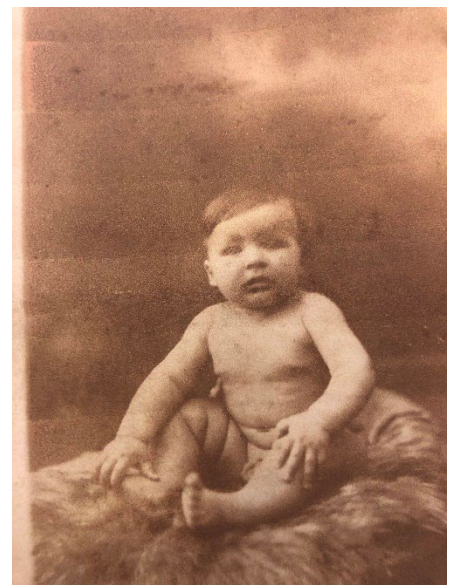
BEWONER IN DE KIJKER

JAN VAN KELST



Jan werd geboren in Mechelen op 30 oktober 1922. Hij komt uit een gezin met 2 kinderen, 2 jongens.

Hij is een heel sociaal en warm persoon. Tijdens de oorlogsjaren speelde Jan toneel, vooral komedies. Hij kreeg de smaak te pakken en deed dit vele jaren. Ook in het dagelijkse leven was hij altijd voor een grapje te vinden.



Jan heeft 3 kinderen: 2 zonen en een dochter. Hij heeft 7 kleinkinderen en 14 achterkleinkinderen.



Hij werkte op de RVA in het Mechelse. Door de vele bedrijfsbezoeken was hij een drukbezet man. Toch hielp hij mee in het huishouden. Koken, boodschappen doen, poetsen, niets was hem te veel. Hij was reeds in die tijd “de nieuwe man”.

Op zondag maakte hij steevast cakejes. Zijn droom vroeger was om leraar te worden of om een boerderij te hebben, vermits hij een grote dierenvriend is. Dit bleef echter bij dromen alleen.

Ook de zorg van de kinderen nam hij voor een stuk op zich. Hij was heel zachtaardig en hij behandelde zijn kinderen op dezelfde manier. Ook een jongen moet zijn kamer opruimen en kunnen koken. ☺

Hij reed bijzonder graag met de auto en vond het verschrikkelijk dat hij dat niet meer mocht vanaf een bepaalde leeftijd (hij was toen al wel in de 90) Hij bleef heel lang actief en was bijzonder geïnteresseerd in de 2de wereldoorlog en toerisme.

Jan verloor reeds in 1979 zijn vrouw, die maar 56 jaar werd.

Hij was echt een bezige bij, feestjes, op vakantie gaan met Lauwers reizen.

In 1981 werd Jan prins carnaval.

In 1986 ging Jan op pensioen, maar toch bleef hij heel veel bezig.

Jan is in het WZC sinds 2019.



NIEUWS UIT DE PASSAGE

Wist-je-dat...

- Wij onze 9^{de} verjaardag vierden in augustus en wij samen met familie en mantelzorgers mochten genieten van een mooi 'aperitiefconcert' met klassieke muziek van onze jobstudente Myrthe.



- Wij samen mosselen met frietjes maakten voor onze 9^{de} verjaardag.

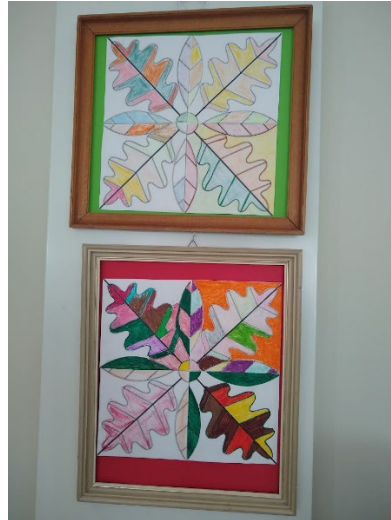


- We met de Passage naar de filmset gingen in het Begijnhof...



- Er waarschijnlijk een marter komt overnachten in ons vervoersbusje? Dat die daar niet welkom is, want hij veroorzaakt schade aan ons bus. ☹️
- De novemberfoor in aantocht is en wij dan zeker smoutebollen gaan halen.
- Dat Geertrui dit jaar 1 uur langer jarig is 😊
- Dat wij meer mannen dan vrouwen ontvangen elke dag.
- Wij herfstcake maakten, nee we maakten er 2, één voor diabeten en één voor de anderen.

- De Passage klaar is voor de herfst. We zorgden samen voor een gezellige herfst sfeer bij ons binnen.



- Jacqueline en nog enkele anderen naar de zonne-eclips keken door een eclipsbril van de sterrenwacht van Urania in Hove. (25/10/2022)



Tot de volgende keer!!!!

Aan iedereen een zalig einde van 2022 en een vrolijk nieuw begin 2023!

de Passage ☺

WEETJES OVER...

SPINNEN

Iedereen heeft het al gemerkt; de herfst is daar en zodoende ook de spinnen.

Tijdens de herfstmaanden gaan de mannetjes in onze huizen op zoek naar een nieuwe vriendin. Hoewel veel mensen bang zijn voor spinnen, en vooral degenen die last hebben van arachnofobie, zijn het eigenlijk erg fascinerende dieren. Daarom hieronder 10 interessante weetjes over spinnen.

Feitjes over spinnen

1. Spinnen zijn overal

Je zal er misschien van schrikken, maar onderzoek heeft uitgewezen dat je je altijd binnen 3 meter van een spin bevindt.

Maak je echter geen zorgen, meestal verstoppen ze zich ergens en willen ze niets met je te maken hebben.



2 Er zijn ontzettend veel soorten spinnen.

Spinnen zijn er in alle soorten en maten, elk met zijn eigen unieke uiterlijk en karakteristieken. Er zijn naar schatting meer dan 30.000 soorten spinnen ontdekt. Volgens sommige onderzoekers zijn er echter nog veel meer die nog niet ontdekt zijn.

3. Niet alle spinnenbeten zijn dodelijk.

Er zijn inderdaad een aantal spinnen die door hun gif pijnlijke beten kunnen veroorzaken die ook gevaarlijk zijn voor je gezondheid. Het merendeel van de spinnen zal echter geen mensen bijten. Als ze dat onverhoopt wel doen, is hun gif niet sterk genoeg om je schade toe te brengen.



4. Vrouwelijke spinnen hebben ontzettende honger.

Dit is helaas geen goed nieuws voor de mannetjes. In sommige gevallen eet de vrouwtjesspin het mannetje namelijk op vóór, tijdens of na het paren.

Wist je dat dit gedrag van seksueel kannibalisme de reden is voor de naam van de weduwespinnen, zoals de zwarte weduwe?



5. Spinnen houden van dansen

Het klinkt misschien gek, maar het is echt waar.

De pauwspin, *Maratus volans*, voert een dans op als onderdeel van hun paringsritueel. Samen met de felle kleuren van hun lichaam maakt het een waar spektakel om te zien. Als het vrouwtje echter niet onder de indruk is van de paringsdans van het mannetje, zal ze hem proberen aan te vallen en op te eten.

6. Spinnenzijde is sterk

Het zijde van spinnen ziet er misschien zwak uit, maar het is eigenlijk erg sterk. Het zijde in een spinnenweb is zelfs vijf keer zo sterk als staaldraad van dezelfde dikte. Er wordt zelfs gedacht dat een spinnenweb gemaakt van draden met de dikte van een potlood sterk genoeg is om een vliegtuig op volle snelheid te stoppen.

7. Spinnen hebben blauw bloed

In tegenstelling tot mensen hebben spinnen blauw bloed. Er is zelfs een wetenschappelijke verklaring voor. Bij mensen hecht het zuurstof in het bloed aan een molecuul dat ijzer bevat, wat ons bloed de kenmerkende rode kleur geeft. Bij spinnen bevat het molecuul waaraan zuurstof is gehecht echter koper, wat hun bloed een blauwe kleur geeft.

8. Spinnenzijde is vloeibaar

Dit klinkt misschien vreemd, aangezien we spinnenzijde altijd zien in de vorm van een web, maar wist je dat het eigenlijk vloeibaar is? Pas wanneer het zijde in aanraking komt met de lucht, wordt het hard, wat de spin in staat stelt om er een web van te maken.



9. Mannelijke spinnen geven graag cadeautjes

Sommige spinnen brengen niet alleen een serenade aan hun mogelijke partner in de vorm van een dans, soms geven ze ook cadeautjes verpakt in zijde aan hun geliefde. Soms proberen de mannetjes zich er echter te gemakkelijk vanaf te brengen. In dat geval geven ze geen cadeautjes zoals vliegen en andere insecten, maar een goedkoop namaakproduct zoals een stapeltje blaadjes of oude cadeaus die eerder niet succesvol waren bij andere vrouwtjes.

10. Spinnen hebben vreemde spieren

Het is eigenlijk best fascinerend hoe de spieren van spinnen werken. Hun spieren kunnen de poten alleen intrekken, maar niet meer naar buiten duwen. Om dit op te lossen, pompen spinnen een waterige substantie in hun poten om ze weer te kunnen strekken. Daarom zijn de poten van dode spinnen altijd naar binnen gekruld, omdat er geen vloeistof beschikbaar is om ze weer te strekken.

DIERTJES VAN 'T PARADIJS

Tweike

Met onze dieren is alles in orde.

Onze varkentjes en de kippen hebben nieuwe houtschors gekregen omdat het weike anders in de herfst en in de winter te nat staat. Dit hebben ze natuurlijk niet graag.

Voor onze varkens is de herfst een topseizoen. Er zijn eikels en tamme kastanjes in overvloed. Dit zijn letterlijk snoepjes voor de varkens die ze met geen enkel ander diertje moeten delen.

Ons grijs konijn is zeer snel aan het groeien, in Lier zouden ze zeggen dat het “nen sjot onder zijn gat heeft gekregen”. Ons grijs konijn is een vlinderkonijn. Dit is een zeer groot ras, iets kleiner dan een Vlaamse Reus.



6 oktober was het wereldierendag in het Paradijs. Op deze dag hebben wij onze dieren allemaal gevierd.

We hebben onze dieren allemaal een naam gegeven en jullie mochten hierbij helpen.

Wanneer jullie nu de dieren gaan bezoeken kunnen jullie hen nu bij de naam roepen. Doe dit zeker vaak zodat ze hun naam leren kennen.

Bruine kip: Maria
Zwarte kip: Kieke
Zwarte kip: Kiki

Cavia: Zino
Cavia: Floortje
Cavia: Juul
Cavia: Picky
Cavia: Marcel

Bruine geit: Fonske
Bruine geit: Pluto
Zwarte geit: Filou

Grijs konijn: Keuteltje
Bruin konijn: Nijntje

Onze varkens hadden al een naam nl. Marjolein (het zwarte) en Katelijin (het roze met vlekken.)

De buurman zijn kippen zitten liever bij ons in plaats van bij hem. Ze vliegen elke keer over de draad. Het gras ziet waarschijnlijk groener aan de overkant. Daarom is het zeer normaal dat we de ene keer maar drie kippen hebben en de andere keer hebben we er 7.

Blijf onze dieren zeker bezoeken.

Kapsalonhondjes



Het is niet alleen Jay-Lo die al eens meekomt met Maria naar het kapsalon... Nee hoor, ook Phiston komt al eens graag mee om onze bewoners gezelschap te houden. Hij geniet ten volle van de extra aandacht die hij krijgt...

Maar bij Maria in het kapsalon is iedereen welkom... en niet alleen om terug te keren met een mooi kapsel. Onlangs was Rex, de AAI-hond op bezoek in het WZC, hij kwam even gedag zeggen in het kapsalon en wist het mandje van Jay-Lo onmiddellijk te vinden. Hij voelde zich duidelijk direct op zijn gemak!



Maria is een dierenvriend en dat voelen zij ook direct aan... En wie lief is voor dieren, is ook lief voor mensen😊



AAI-honden

AAP vzw zet zich dagelijks in om mens en dier samen te brengen. Zo brengen AAI-teams, bestaande uit een huisdier met opgeleide vrijwilliger, een bezoekje aan duizenden bewoners in woonzorgcentra.

Het resultaat? Beestig mooie momenten voor bewoners, personeel, familie en zelfs de buurt. Want viervoeters zorgen niet alleen voor gezelschap. Ze halen de bewoners ook uit hun kot waardoor ze makkelijker een babbeltje slaan met Jan en alleman.

AAP vzw plaatst de relatie tussen mens en dier centraal. Ze schakelen dieren laagdrempelig in om zo het welzijn van mens én dier te verhogen.

Jammer genoeg staat onze samenwerking eventjes op pauze, maar we houden jullie verder op de hoogte.

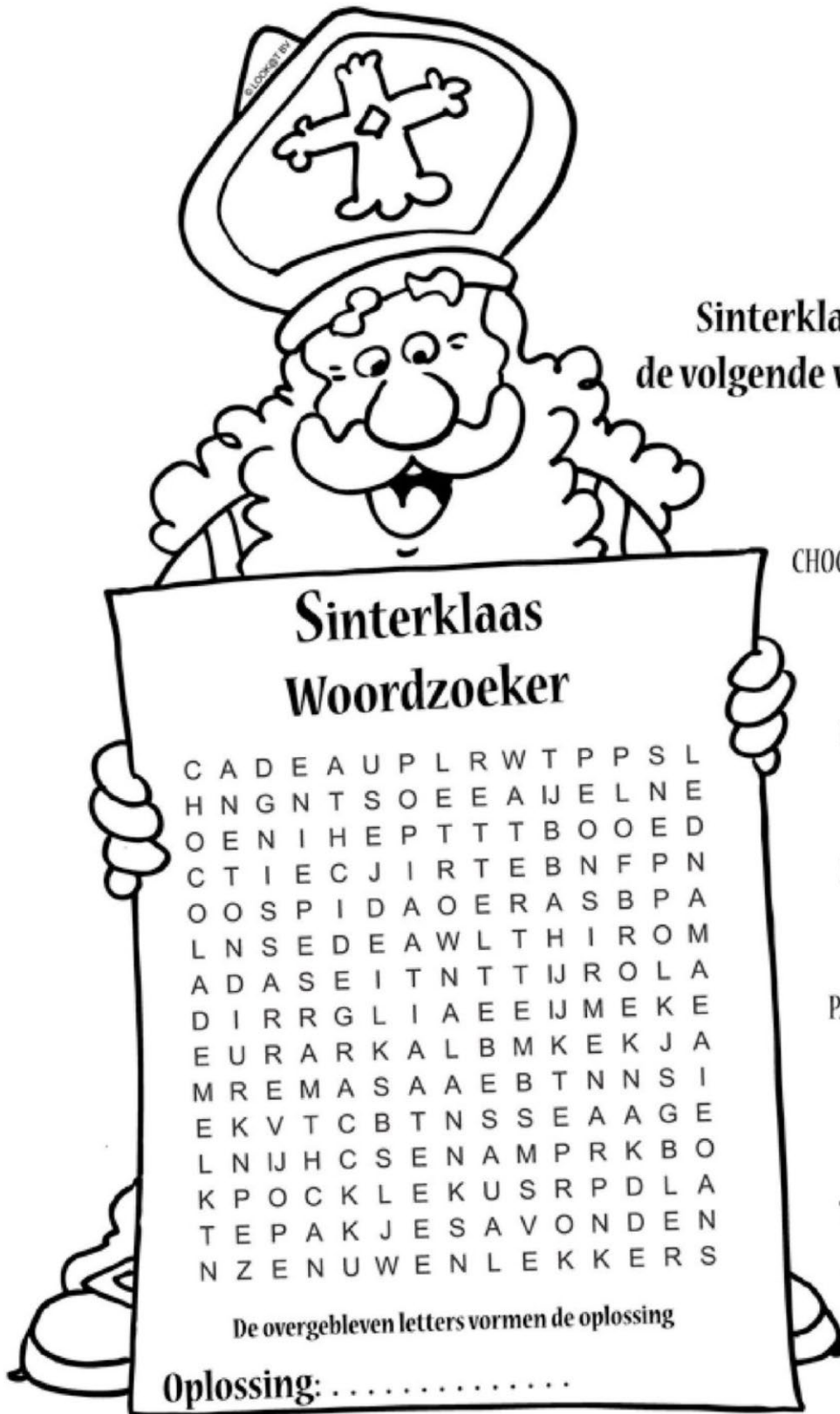


WE NAMEN AFSCHEID VAN

Magda Torfs
Maria Van den Broeck
Erna Dillen
Maria Michielsens



QUIZ



Sinterklaas zoekt
de volgende woorden

- AMANDEL
- BAARD
- BANKET
- CADEAU
- CHOCOLADEMELK
- GEDICHT
- HABBIJT
- KASTEEL
- KLOPPEN
- KRUIDNOTEN
- LEKKERS
- LETTER
- LIEDJES
- MANESCHIJN
- MARSEPEIN
- MIJTER
- NACHT
- PAKJESAVOND
- PLOFBROEK
- RIJMEN
- SCHOEN
- SNOEP
- SPANJE
- TAAITAAIPOP
- TABBERD
- VERRASSING
- WATER
- WORTEL
- ZENUWEN

MOPPENTROMMEL

Zwemmen

Een olifant en een muis gaan samen zwemmen. Zegt de olifant: 'Ik ben mijn zwembroek vergeten!' Zegt de muis: 'Geeft niet. Ik heb er twee mee, je mag er wel één van mij lenen.'

Tring!

Jantje wordt 's nachts wakker omdat de telefoon gaat. Hij neemt op en hoort een vreemde stem: 'O, sorry ik heb het verkeerde nummer. Sorry dat ik u wakker maak.' Jantje: 'Dat maakt niks uit hoor, ik moest toch wakker worden. De telefoon ging!'

Verhuizen

Een man komt een winkel binnen waar dieren worden verkocht. "Ik zou graag een aantal dieren bestellen: 4 ratten, 10 muizen, 21 spinnen en 1 kilo vliegen." "Houd u slangen?" vraagt de verkoper. "Nee! Maar ik ga verhuizen en ik moet het huis achter laten in dezelfde staat als toen ik er ben ingetrokken."

