

JULI - AUGUSTUS 2022

VITAMIENTJE



WAT VIND JE IN DIT KRANTJE

PROGRAMMA.....	3
WELKOM AAN DE NIEUWE BEWONERS.....	4
POEZIEHOEKJE	5
VERJAARDAGEN	6
DE TIJD VAN TOEN (en nu).....	8
TIPS VAN OMA.....	9
VOORBIJE ACTIVITEITEN	13
NIEUWS UIT HET PARADIJS	21
DE DEMENTIEBOETIEK	25
NIEUWS UIT LIER	26
BEWONER IN DE KIJKER.....	30
WEETJES OVER.....	33
DIERTJES VAN 'T PARADIJS	35
WE NAMEN AFSCHIED VAN	39
QUIZ	40

PROGRAMMA

JULI

1/7 Kindernamiddag in de polyvalente zaal
6/7 Ijskar op de Kaai-'t Vlietje-'t Pleintje-de Passage
7/7 Ijskar op den Dijk-den Oever-'t Steegje

AUGUSTUS

17/8 Optreden Moederdag
24/8 Zitdans in de polyvalente zaal

Meer info over grote activiteiten kan je steeds terugvinden op de affiches op de afdelingen en in de liften.

Opmerking: Kleine uitstapjes en wandelingen per afdeling worden hier niet vermeld.



WELKOM AAN DE NIEUWE BEWONERS

Rosa Mertens

k.129

Josee Mortelmans

k.317

Betty Mees

k.257



POEZIEHOEKJE

Het wonder van de zomer

*De zon schijnt en schijnt
En veel narigheid verdwijnt
Oud en jong worden verblijd
Om de mooie natuur wijd en zijd
Om al die zomerpracht
Die zo plots was aangebracht
Bloemen, bomen en groen
In velden, weiden en plantsoen
Buiten overal kinderspel
Het slaapuur nu van geen tel
De burens met hun praatjes
Met iedereen de beste maatjes
Is dit het zomerwonder misschien
Dat wij zo zelden willen zien
Zon, genegenheid en licht
En tevredenheid op menig gezicht.*



Vlindertje

Vlindertjes als je bloempjes gaat kussen
Alle bloemetjes van het land
Wil je dan niet even rusten
Even rusten op mijn hand
Ik zal je niet aanraken
En doe je geen pijn
Ik wil alleen naar je kijken
En eventjes vriendjes zijn.

VERJAARDAGEN

JULI

01/07	Frans Fioole	DVC
01/07	Jeannine Voet	k.222
02/07	Wieza Vernelen	k.244
03/07	Marcel Vankeirsbilck	44l
04/07	Irma Claes	k.247
08/07	Simonne Vermeulen	k.142
08/07	Mariette Van Herck	k.301
08/07	Julia Vermeylen	k.216
09/07	Andre Schafraet	k.130
10/07	Denyse Bellens	k.338
11/07	Maria Palinckx	k.258
11/07	Els Gielman	k.305
11/07	Jeanne Konings	k.321
12/07	Georgette Rits	k.135
13/07	Rosa Mertens	k.129
13/07	Roger Van Craen	k.312
19/07	Lissy Roelans	k.231
24/07	Emily Jacobs	k.243
24/07	Ronny Gheuens	k.326
28/07	Herbert Lens	DVC
28/07	Maria Francken	k.316
29/07	Francois Van Houtvinck	k.220
30/07	Jacqueline Dierickx	DVC



AUGUSTUS

02/08	Winnie Van Bladel	K.201
04/08	Adrienne De Wever	K.308
07/08	Nina Audenaert	44G
09/08	Maria Van Den Brande	K.307
10/08	Rosa Goos	K.354
10/08	Jan Suetens	CDV
11/08	Jeanne Van Hoof	K.102
14/08	Frieda Van Oosterwyck	44H
15/08	Suzanne De Haes	K. 141
16/08	Frank Sels	CDV
21/08	Elza Van Loey	K.113
23/08	Lothar Verbist	CDV
23/08	Jeanine Verstrael	K.123
29/08	Germaine De Greve	K.255



DE TIJD VAN TOEN (en nu)...

8 JULI, DAG VAN DE CONGÉ PAYÉ

Eindelijk zomer, eindelijk vakantie. Aan de rust op de weg, in de trein, op de werkvloer of overal om ons heen is het duidelijk te merken: de Belg *is op congé*. Die jaarlijkse vakantie lijkt tegenwoordig een vanzelfsprekendheid, maar dat is het niet. Hoe twee vermoorde havenarbeiders tot onze vakantie leidden.

Juni 1936 was een hete maand. Niet alleen op de thermometer, maar ook op straat. Nadat fascistische **twee Antwerpse vakbondsleiders doodschoot**, was de geest van verandering uit de fles. Een rouwstoet van dokwerkers voor de vermoorde collega's werd een lokale **24-urenstaking**. Die havenstaking resoneerde in de Luikse metaal- en steenkoolsector, waar ook misnoegde werknemers op straat kwamen. Als een olievlek dijen **lokale acties** snel uit over het hele land. **Op 18 juni van dat jaar trokken tijdens een grote nationale staking meer dan een half miljoen werknemers door de straten.**

De acties misten hun effect niet. Want in 1936 besloot de regering om na de reeks ongeziene stakingen het eerste grote **driepartijenoverleg** te organiseren. Vertegenwoordigers van de regering, vakbonden en werkgevers gingen voor het eerst in de geschiedenis nationaal rond de tafel zitten. Op die tafel lag onder meer **een week betaald verlof**, naast eisen voor onder meer een **veertigurige werkweek**. Die eisen, die toen uit Frankrijk overgewaaid kwamen, werden **vanaf 8 juli 1936 een collectief recht**.

Vandaag is het misschien makkelijk te vergeten in de auto op de *Autoroute du soleil*, maar onze *congé payé* hebben we dus **rechtstreeks te danken aan werknemers die zich verenigden in vakbonden** en bijna een eeuw geleden op straat kwamen. Zij dwongen het allereerste Belgische sociaal overleg die naam waardig af.



TIPS VAN OMA

Voor tijdens de zomermaanden

Het is zover! Eindelijk is de zomer weer in het land. Terug vertoeven in de warme buitenlucht, terrasjes doen, ijsjes eten,..
Naast al die leuke dingen zijn er helaas ook wat minderheden verbonden aan de zomer. Maar geen paniek want onze oma's weten raad!

Bijen- of Wespensteek

Zoals iedereen weet kunnen we niet zonder onze bijtjes en moeten we er zuinig op zijn, maar een steek is niet fijn! Bijen en wespen steken alleen als ze zich bedreigd voelen dus rustig blijven is de boodschap. Meppen, schreeuwen, slaan geeft ze het gevoel dat je ze wilt aanvallen en is dus geen goed idee. Ben je toch gestoken?



- Controleer of de angel nog aanwezig is. Zo ja, verwijder al de achtergebleven restjes zorgvuldig met een pincet.
- Zuig het gif uit de steek. Dit kan met de mond. Daarna moet de mond goed gespoeld worden. Of je kan een uitzuigsetje kopen bij de apotheek. Het moet zo snel mogelijk gebeuren want na ongeveer 20 minuten krijg je het gif er moeilijker uit.
- **De tip van oma:** Snij een ajuin doormidden en wrijf met de gesneden kant over de plek waar je gestoken bent. Hierdoor wordt de pijn, jeuk en zwelling verminderd.

Zwembad reinigen

Door die zomerse en zwoele temperaturen kunnen we soms wel wat verfrissing gebruiken. De ultieme manier om verkoeling te zoeken, is een plons in het zwembad. Maar is het zwembadje al gereinigd voor jullie eerste duik? Zelfs met een dekzeil ter bescherming, kan er na een tijdje een vieze rand ontstaan ter hoogte van het water.

Wrijf deze rand schoon met shampoo en het vuil verdwijnt als sneeuw voor de zon!

Vastzittende ijsblokjes

Niet alleen een zwembad kan voor verfrissing zorgen, maar ook een lekker koel drankje vooral met ijsblokjes. Maar ken je het probleem dat je de ijsblokjes moeilijk uit hun vormpjes krijgt? Daar bestaat weldegelijk een oplossing voor! Wrijf de vormpjes met een kwastje in met olie vooraleer je er water in doet. De ijsblokjes zullen nog nooit zo makkelijk in je glas glijden. Santé!



Egale bruine huid

Wil jij ook graag een mooie egale bruine huid tijdens de zomer? Eet dan 2 à 3 wortels per dag. Begin je hier al mee in de lente, dan wordt het effect alleen nog maar versterkt. Een andere manier die goed werkt, is bewegen in de zon. Dit zorgt ook voor een egaal getinte huid. Ben je geen fan van wortels? Onthaar en scrub je lichaam voordat je in de zon gaat liggen.

Diarree voorkomen

Wie zomer zegt, denkt meteen aan vakantie en op reis gaan. Meer en meer wordt er een bestemming gekozen buiten Europa. Helaas bestaat de kans op deze bestemmingen dat je te maken krijgt met diarree. Warme temperaturen, ander water, vreemd voedsel, ander dag-/nachtritme kan de darmen serieus in de war brengen. Maar oma weet raad! Snijd een citroen doormidden en pers hem grondig uit. Doe het citroensap in een groot glas en leng het aan met water. Als je dit elke dag drinkt, zul je geen last meer hebben van diarree. Tip: drink dit met een rietje want citroensap tast het glazuur van onze tanden aan!

Verbrande huid

We kennen het allemaal. Je ligt iets te lang in de zon, valt in het slaap of vergeet je in te smeren en voor je het weet krijg je te maken met een verbrande huid. Dit is niet alleen heel ongezond, maar kan ook zeer pijnlijk zijn. Deze tips van oma zullen deze zomer weer goed van pas komen.

- Smeer je huid in met azijn
- Of doe azijn op je handdoek en leg deze op de verbrande huid
- Blijft de verbrande huid beperkt tot je schouders of een ander beperkt oppervlak? Wrijf dan deze plek in met een pas afgekoeld theezakje
- Meng kwark met karnemelk en wat water en smeer dit op je huid. Even wachten tot het mengsel op je huid is ingetrokken. Je huid zal koud worden en de karnemelk heeft ene genezende werking op je huid.



Onze diëtiste Jelle heeft een aantal tips bij warm weer

Wat eet en drink je best bij warm weer?

Het is belangrijk om goed te drinken als het warm weer is. Met de leeftijd vermindert het dorstgevoel. Dit wil zeggen dat je minder snel het gevoel hebt dat je dorst hebt, waardoor je minder snel zal drinken. Hierdoor heb je op hoge leeftijd meer kans op uitdroging. **Het is daarom belangrijk om regelmatig te drinken alvorens je dorst hebt.**

Bij warm weer wordt aanbevolen om **minstens 2l te drinken**. Wanneer je minder plast dan gebruikelijk of je urine donkerder is van kleur, heb je te weinig gedronken.

De voorkeur hierbij gaat uit naar **water**. Ter variatie kunnen ook koffie, thee, fruitsap, groentesap, groentesoep en melkdranken. Frisdranken kunnen ter afwisseling, maar deze geven door de suiker meer een plakkerig gevoel in de mond. Lukt drinken van water niet zo goed? Dan kan je er (ongesuikerde) siroop of een blaadje munt aan toevoegen.

Zet water of andere drank in het zicht, zo vergeet je minder gemakkelijk om te drinken.

Bij warm weer kan je gemakkelijker een **verminderde eetlust** hebben.

Tracht toch op regelmatige tijdstippen te eten. Kleine en frequente maaltijden lukken doorgaans beter. Schakel regelmatig een **tussendoortje** in.

Fruit en (koude) groenten zijn bij warm weer een goede keuze. Deze brengen naast **vitaminen, mineralen en vezels ook vocht** aan, wat uitdroging tegen gaat.

Daarbij kunnen **koude melk, yoghurt, karnemelk verfrissing geven**. Ze zijn een goede aanbreng van **eiwitten**. Deze voedingsstoffen zijn de bouwstoffen van spieren, brengen energie aan, maar spelen ook een belangrijke rol in ons immuunsysteem.

Heb aandacht voor **voedselveiligheid!** Bij warm weer gaat voeding sneller bederven en is er grotere kans op een voedselvergiftiging. Laat snel bederfbare levensmiddelen (zoals bv. melkproducten) niet te lang op kamertemperatuur staan. Zet ze zo snel mogelijk in de ijskast.

VOORBIJE ACTIVITEITEN

-Boccia-tornooi: Bewoners van verschillende afdelingen én de bewoners van de aanleunwoningen speelden tegen elkaar



-bingonamiddag met toffe prijzen in de polyvalente zaal



-De leerlingen van het SAL kwamen in de voormiddag activiteiten doen met onze bewoners en in de namiddag zorgden ze voor leuke optredens.



-31 mei: het-werd-zomer-bal met DJ Frank Abeloos



-Markt in de polyvalente zaal



-Burgemeester Rik Verwaest gaf een interessante uitleg over ons Liers erfgoed



-We hebben dit jaar al geluk gehad met het weer: bijna alle wandelingen en uitstapjes zijn kunnen doorgaan 😊







-Eerste dag van de vakantie organiseerden we een leuke kindernamiddag





-6 en 7 juli kwam de ijskar op de afdelingen



In de Passage werd de “Dag van de mantelzorg” op een mooie manier in de picture gezet

Donderdag 23 juni

Dag van de MANTELZORGER

Samen maken we er een mooie dag van!

Wist je dat 1 op 5 Vlamingen zorgt voor een persoon met een ziekte, handicap of een andere zorgbehoefte? En wist je dat het niet alleen volwassenen of oudere mensen zijn die zorgen voor hun naaste, maar dat ook kinderen en jongeren op dit moment kosteloos, vol overgave en met zelfopoffering voor iemand zorgen?

Daarom is er op 23 juni de Dag van de Mantelzorg. Een dag om de term mantelzorg te verhelderen en stil te staan bij de vaak onzichtbare en onmisbare krachten van de zorg. Het is een dag waar we de gigantische waarde van mantelzorgers in de verf zetten. Want de enorme inzet en toewijding waarmee mantelzorgers zorg verlenen is meer dan bewonderingswaardig.

Al deze KANJERS verdienen een KANJER ☺



Zomerse sfeer in de Passage



NIEUWS UIT HET PARADIJS

BOEKDEEL 3 'HEDDE TIJD' VOORGESTELD

In WZC Paradijs werd het 3de boek in de reeks 'Hedde Tijd. Levensverhalen uit het Paradijs' voorgesteld. Gretel Van den Broek, schrijfdocente aan de Podiumacademie Lier, bundelde andermaal het levensverhaal van 11 bewoners van het WZC. Haar gesprekspartners haalden herinneringen op aan de zalige tijd van toen. O.m. de oorlogsperiode, het leven in de noodwoningen en uitstappen kwamen aan bod.

In 2019 verscheen een eerste boek vol herinneringen. In 2020 volgde nummer twee. Omwille van corona kon de publicatie niet met enige luister voorgesteld worden. Het jongste boek werd ingeleid door schepen Annemie Goris, die de bewoners bedankte voor hun spontane medewerking en de directie van de Podiumacademie voor de ondersteuning van het project. Volgend jaar zullen 10 bewoners van het WZC ingeschreven worden aan de academie om hun talenten verder te ontwikkelen. Uit het boek werden meerdere fragmenten voorgelezen. De bewoners wisten zich nog duidelijk bepaalde situaties te herinneren en keken ongeduldig uit naar de publicatie van het boek. De voorstelling werd muzikaal omkaderd door het koor De Paradijsvogels, die met de steun van de Podiumacademie enkele liedjes van toen ten beste gaven.





-Wandelingen en uitstapjes

Als we een wandeling of uitstapje met een afdeling plannen, vragen we in de eerste plaats of er iemand van de familie van de bewoner kan meegaan als begeleider. Als er niemand kan meegaan, bellen we vrijwilligers op. We merken op dat deze groep verkleint...

Soms kan er iemand extra van personeel mee maar dit is niet altijd mogelijk. We moeten realistisch zijn en inzien dat het onmogelijk is om echt iedereen op hetzelfde moment mee te laten gaan die graag zou willen vermits iedereen steeds voorzien moet zijn van rolstoel én begeleider.

-De winnaars van het Boccia-tornooi

De bewoners van den Oever speelden een spannende finale tegen de bewoners van de aanleunwoningen maar er kan maar 1 ploeg winnen en de beste zijn. Dit waren de bewoners van den Oever.

Proficiat aan de bewoners van den Oever!!!



DE DEMENTIEBOETIEK



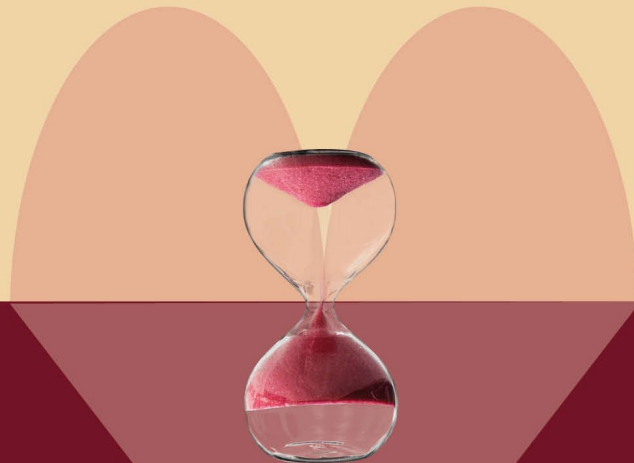
Tijd maken voor mensen met dementie

52 manieren om te blijven communiceren

INTERACTIEVE LEZING
Kasper Bormans

dinsdag 6 september
van 19.30 tot 21.30 uur

www.wzcpardijs.be



NIEUWS UIT LIER

Fort van Lier gooit deuren open voor grote publiek



Eind augustus en begin september gooit het fort van Lier de deuren nog eens wagenwijd open voor het publiek. De stad Lier wil via een masterplan het **negentiende-eeuwse gebouw opwaarderen** en daar wil men ook de burgers bij betrekken.

Van maandag 29 augustus tot en met zondag 4 september kan u in het fort terecht voor een **feeëriek avondwandeling**. De wandelaars zullen worden getrakteerd op een tocht met licht, beeld en animatie. Deelname kost tien euro.

Op maandag 29, dinsdag 30 en woensdag 31 augustus staat ook de **theaterwandeling 'De vos in het Bos'** op het programma. Acteurs Bart Embrechts en Alain Rinckhout spelen onderweg enkele korte toneelstukjes op een verrassende manier. Tickets kosten vijf euro en kan u bestellen via link.

In het weekend van 27 en 28 augustus is er ten slotte een opendeur in het fort, met tal van activiteiten voor jong en oud. De toegang is gratis.

Sculpturen zweven door Liers stadspark

In het Timmermans-Opsomerhuis en in het aanpalende stadspark van Lier stelt de Brusselse Maggy Jacot haar beeldhouwwerken en luchtsculpturen tentoon.

De sculpturen van roestvrij staaldraad die in het stadspark hangen, verschijnen en verdwijnen onder de grillen van het licht, in wat een voor immer gestuite val lijkt. Het lange en trage werk van metalen knopen brengt de kunstenaar tot bij dat wat de werken proberen uit te drukken: **een vertraagde tijd, een lange reis die tegelijk een duik in zichzelf is.**



De Black Women, die Jacot in het Timmermans-Opsomerhuis opstelde, begeven zich dan weer in een symbolische voorstelling van **geweld tegen vrouwen**. “De groep van de Drie Zwarte Vrouwen, vrouwen die ondersteboven hangen, getuigt van de troebele afbakening van onderwerping, gruwel en schoonheid. De lange rode draden die in een verleidelijke stroom als een ornament uit de gezichten ontsnappen, stellen de onaanvaardbare fascinatie voor de schoonheid van het geweld aan de

kaak. Tegelijk brengen ze hulde aan de schoonheid van de kracht die schuilgaat in de afwijzing en de weigering van de gruwel”, aldus galeriehouder Peter Everaert.

De tentoonstelling ‘Memories’ loopt tot en met 28 augustus in het stadspark en het Timmermans-Opsomerhuis aan de Netelaan 5 in Lier, van donderdag tot zondag telkens van 14 tot 18u. Info: www.galerijartisjok.be

Beiaardconcert herdenkt Felix Timmermans

Het nieuwe seizoen van de Bronzen Woensdagen, de concerten rond de Lierse beiaard, is gestart op woensdag 6 juli met een concert in het teken van Felix Timmermans.

Stadsbeiaardier Koen Van Assche bespeelt de beiaard. Tussen de beiaardklanken door hoor je vanuit de Sint-Gummarustoren de stem van woordkunstenaar Veva Gerard **met poëzie- en prozafragmenten van Felix Timmermans.**

Met dit unieke concert gaat een nieuw seizoen van Bronzen Woensdagen van start, telkens op **woensdagavond om 20u.** Je hoort niet alleen de beiaard solo, maar soms ook de beiaard met enkele unieke combinaties, vanuit de toren of met een mobiele beiaard. Wie op een rustig plekje met een drankje wil genieten van de concerten, kan terecht in de tuin van bibliotheek de Fé, ingang via Deensestraat. De toegang is gratis. Op een groot scherm zie je de beiaardier aan het werk.

Felix Timmermans overleed 75 jaar geleden.

Wielergrootheden van vroeger en nu rijden Ronde Van Lier

Wout van Aert, Remco Evenepoel, Lucien Van Impe, Peter Sagan en nog vele andere binnen- en buitenlandse wielrenners loop je vanaf zaterdag 2 juli tegen het lijf in Kunstencentrum Rerum Novarum in de Antwerpsestraat 35 in Lier. Het zijn voor alle duidelijkheid wel kartonnen exemplaren.

“Een dag na de start van de Ronde van Frankrijk ging op zaterdag 2 juli de Ronde van Lier van start. Evenwel niet met echte renners. **Jef Sterckx uit Hove tekent wielergrootheden op het karton van racefietsdozen,** levensgroot, in hun typische houdingen en met hun karakteristieke

eigenschappen. Soms zitten zijn renners in het peloton, of jagen ze op een eenzame ontsnapte in een achtervolging, soms geven ze zich volledig in een spurt”, zegt Peter Everaert van Galerij Artisjok, die deze expo organiseert.



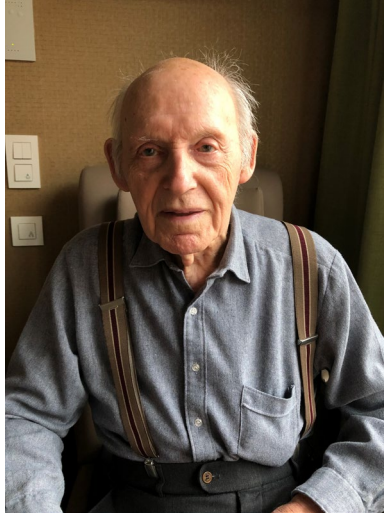
Jef Sterckx legt uit hoe hij tewerk gaat. ***“Op het karton werk ik met houtskool en zwarte verf in drie tonen van kleur. Vervolgens krab ik gedeeltes af met een mes. Dan snij ik de profielen uit en breng ik ze aan op een verstevigde ondergrond. Het levert als resultaat actiebeelden op met de levendigheid van een echte koers.”***

Wielerveden van vroeger en nu zitten in het peloton van Jef Sterckx: van Rik Van Looy en Raymond Poulidor over Peter Sagan en Tom Boonen tot bekende namen van vandaag als Wout van Aert, Mathieu van der Poel en Lotte Kopecky. Daarnaast maakt Jef Sterckx ook meer dan levensgrote portretten van grote namen uit de wielersport.

Sinds zondag 3 juli staan de kartonnen wielergoden binnen in kunstencentrum Rerum Novarum. Daar zijn ze te zien tot 28 augustus, van donderdag tot en met zondag telkens van 14 tot 18u.

BEWONER IN DE KIJKER

ROBERT DARQUENNES



Robert is de oudste van 4 kinderen... hij was de eerste, dan kwam Hilda, vervolgens Denise en ten slotte Walter, een nakomertje.

Als kind ging Robert vaak zwemmen in de Nete in Emblem bij “Mil van ’t Sas”. Ook deed het ganse gezin regelmatig zondags fietsuitstappen naar bekende plaatsen zoals de Kesselse heide, het Noordkasteel, Mereldreef,...

In mei 1940 bij het uitbreken van de oorlog vluchtte het gezin per fiets, de meisjes achteraan op de bagagedrager en Robert als laatste op zijn klein veloke.

Met ouder worden fietste hij graag met zijn vrienden. Ze deden samen lange en mooie fietstochten, zelfs tot in Frankrijk. Zalig om te fietsen in Normandië en Bretannië en langs de oevers van de Loire. Het zijn heel mooie streken waar je veel kastelen kan zien. Ook fietste hij zelfs door Parijs. Iets dat vandaag de dag niet meer evident is en waar je je beter niet aan zou wagen door de enorme drukte. Maar Robert heeft het dus wél gedaan in zijn jonge jaren.

De grootvader van Robert baatte een dames-en herenkapsalon uit in de Lisperstraat. Later werd dit overgenomen door zijn kinderen. De nonkel van Robert nam het herenkapsalon over en de vader van Robert opende een dameskapsalon in de Antwerpstraat.

Robert, zijn zussen en broer moesten van jongs af aan helpen in het kapsalon. De meisjes deden meestal het voorbereidende werk, zoals koppen wassen. In het begin is dat plezant maar na een tijd wilden ze toch liever het échte werk doen. Roberts jongere broer, Walter heeft later het kapsalon overgenomen. Op aanraden van zijn vader ging Robert een andere richting op. Hij ging studeren tot 21 jaar en liep in de sporen van de broer van zijn grootvader en werd onderwijzer. Daarvoor liep hij school in de Normaalschool in Lier. Hij werd regent in de wetenschappen en gaf vakken zoals wiskunde, scheikunde, chemie, biologie,...

Robert bleef in Lier wonen en pendelde de eerste jaren met de trein naar Geel om daar les te geven op een middelbare school, vervolgens naar Heist op den Berg en later naar Berlaar.

Op de school in Heist op den Berg leerde hij zijn toekomstige vrouw, Stella, kennen die les gaf in Lichamelijke Opvoeding. Ze waren jaren collega's en pendelden samen met de trein 's morgens van Lier naar Heist op den Berg en 's avonds van Heist op den Berg naar Lier. Pas toen Stella werd overgeplaatst naar een school in Tienen, beseften ze beiden dat ze elkaar enorm misten... Ze begonnen af te spreken en van het ene kwam het andere. Stella en Robert werden een koppeltje... Ze huwden in 1956 en kregen 2 dochters, Mireille en Diane.

Ondertussen konden ze allebei korter bij huis gaan werken. Stella in Antwerpen en Robert in Berlaar. Daar werkte ze tot hun pensioenleeftijd.

Vermits ze beiden in het onderwijs werkten, konden ze genieten van een lange vakantie. Met de kinderen gingen ze vaak een hele maand naar zee, altijd naar dezelfde plaats: Wenduine waar ze een appartement huurden.. het was daar perfect dus waarom zouden ze dan een andere bestemming zoeken?

Robert is met zijn vrouw ook regelmatig naar Engeland op vakantie geweest met de Hoovercraft. Dan werd Stella meestal zeeziek op de boot. Dat is natuurlijk geen fijn gevoel. Ze gingen elk jaar naar een andere omgeving in Engeland. Ook daar waren prachtige kastelen om te ontdekken.

Een enkele keer zijn ze ook samen met het vliegtuig naar Spanje geweest.

Robert was een handige Harry. Zijn hobby was klussen. Zo voerde hij karweitjes uit bij familie, kennissen,... dus als er iets stuk was, probeerde hij het eerst zelf te repareren vooraleer een echte vakman werd gevraagd.

Ondertussen is Robert 94 jaar en ongeveer 8 maanden hier in het WZC. Voor hij naar hier verhuisde, ging hij regelmatig naar de dienstencentra: de Waaier in Koningshooikt, de Komeet en de Kroon. Daar ging hij eten en kon hij wat babbelen met de andere mensen. In de Waaier heeft hij zelfs nog een computercursus gevolgd.. Ze hadden de maximumleeftijd van 80 jaar voor dergelijke cursus wel speciaal moeten aanpassen voor Robert vermits hij op dat moment al bijna 90 was 😊 Je bent nooit te oud om te leren!

Op 't Steegje neemt Robert altijd deel aan activiteiten, hij fietst op de hometrainer, leest graag wat op de kamer,... en op tijd doet hij eens een dutje.. Dat mag ook al eens in een rusthuis 😊.

Robert is een rustige, lieve, geduldige en aangename man die altijd paraat staat voor een gezellige babbel. Hij heeft zich heel snel aangepast op't Steegje en kent hier ondertussen al héél wat andere bewoners.



Robert en zijn vrouw Stella tijdens een daguitstapje in Limburg

WEETJES OVER... allerlei zomerdingen

WIST JE DAT...

Wist je dat je aan één bolletje ijs, ongeveer 50 likjes doet.



Wist je dat het grootste schepijsje ooit 2 meter 81 was en werd geschept in, hoe kan het ook anders, Italië.



Wist je dat je met schoolslag zwemmen, ongeveer 600 calorieën per uur verbrand.

Wist je dat de Eiffeltoren in de zomer 15 centimeter langer is dan in de winter.



Wist je dat we bij regen dertig minuten langer en geconcentreerder werken dan als buiten de zon schijnt.

Wist je dat we bij temperaturen van 30 graden een stuk minder gelukkig zijn dan bij 20 graden.

Wist je dat mannen in de zomer sneller verliefd worden.

Wist je dat het in de stad 7 graden warmer kan zijn, dan op het platteland.

Wist je dat de hoogste temperatuur die ooit gemeten is, 57,7 graden is. Dat was in de Sahara.

Wist je dat je hier vlakbij kan genieten van zomerse activiteiten:

- Geniet van de dieren aan 't Weike.
- Speel een spelletje petanque (petanquebaan aan 't Weike)
- Wandel eens tot bij de vijver en ga op zoek naar de reiger.
- Zit je graag uit de wind, dan is het heerlijk vertoeven op het binnenplein.



DIERTJES VAN 'T PARADIJS

Tweike

Er zijn weer kleine cavia's geboren. Ze zien er allemaal héél schattig en gezond uit. Wie graag eentje zou hebben en er goed voor kan zorgen, mag steeds contact opnemen met iemand van het Anke-team.



Binnenkort zal er zeker een bezoekje gebracht moeten worden aan de dierenarts om het aantal cavia's in de hand te houden. Omwille van gezinsuitbreiding, is er een extra verblijf voor de cavia's.





Jay-Lo

Jay-Lo heeft in Utrecht een Eerste plaats behaald en is de beste van het ras geworden .

NOTES:

Teefje van 16mnd, uitmuntend type.

Top Coton vacht

Prima verhoudingen, fraai gevormd hoofd met sterke elementen, krachtig gebit.

Super voorbenen. Prima achterhand. Toont super gangwerk

Fraai totaalbeeld



Het gebed van de hond (werd binnengebracht door een dierenvriend)

Mijn Heer en mijn God, die heerst over alle schepselen.

Zorg dat de mens, mij meester, trouw weze tegenover zijn naasten zoals ik dat ben tegenover hem.

Zorg dat hij zijn familie en vrienden bemint zoals ik hem bemin.

Zorg dat hij een eerlijke waker is over de goederen die U aan hem toevertrouwde zoals ik dat ben over de zijne.

Zorg, mijn Heer en mijn God, dat hij bereid weze te glimlachen zoals ik steeds bereid ben met mijn staart te kwispelen.

Zorg dat hij steeds zijn dankbaarheid toont zoals ik mijn dankbaarheid toon door zijn hand te likken.

Geef hem evenveel geduld als ik wanneer ik, zonder klagen, op zijn terugkeer wacht.

Geef hem mijn moed en ongedwongenheid alles voor hem op te offeren, alle comfort en zelfs het leven.

Vertrouw hem de jeugdigheid van mijn hart en de vrolijkheid van mijn gedachten toe.

Mijn Heer en mijn God, die heerst over alle schepselen.
Zorg ervoor dat hij steeds mens blijve zoals ik hond blijf

AAI-honden

De AAI-honden komen op regelmatige basis langs. Ze komen telkens op bezoek op een andere afdeling. Waar ze komen, staat steeds vermeld op de activiteitenkalender van de afdeling.



WE NAMEN AFSCHEID VAN

Frans Ceulemans
Maria Verbruggen
Simonne Adams
Jeanne Queeckers
Maurice Vanoppen
Mil Tubex
Maria Nauwelaers
Maria Bogaerts
Gilbert Van de Velde



QUIZ

Zomer

B	A	D	P	A	K	H	L	O	S	A	R	A	P
R	E	D	N	I	L	V	A	B	G	E	B	Z	O
N	M	N	L	N	O	Z	A	N	I	R	W	O	N
E	E	A	R	A	K	R	W	E	G	A	A	E	S
K	M	R	A	W	B	A	O	E	T	M	M	S	B
E	V	T	E	E	L	R	M	E	M	E	A	I	A
O	L	S	C	P	P	I	R	P	O	M	K	T	D
R	I	U	O	S	M	P	R	L	V	I	E	I	M
B	E	S	C	N	I	A	B	B	N	U	T	N	I
M	G	J	K	S	J	D	K	I	E	Z	U	E	N
E	E	I	T	N	A	K	A	V	E	N	I	R	T
W	R	O	A	D	A	B	M	E	W	Z	N	B	O
Z	O	R	I	S	L	I	P	P	E	R	S	O	N
L	O	L	L	E	E	T	S	A	K	D	N	A	Z

- BADMINTON
- BADPAK
- BAL
- BARBECUE
- BIKINI
- BLOEMEN
- BOS
- COCKTAIL
- GRAS
- HANGMAT
- IJS
- KAMPEREN
- KAMPVUUR
- PARASOL
- RANJA
- SLIPPERS
- SPROEIER
- STRAND
- TUIN
- VAKANTIE
- VLIEGER
- VLINDER
- WARM
- WATERPISTOOL
- ZANDKASTEEL
- ZEE
- ZON
- ZONNEBRIL
- ZWEMBAD
- ZWEMBROEK
- ZWEMMEN

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

MOPPENTROMMEL

In de bijbel staat: “Er was regen 40 dagen en 40 nachten lang. Dit noemde ze een ramp.” In België noemen we dat zomer.



Een man zegt tegen zijn vrouw: “Schat, laten we er eens een mooi weekend van maken.” “Wat een leuk idee!”, antwoordt zij. Waarop de man zegt: “Prima, dan zien we elkaar maandag weer!”

Jantje loopt langs het huis van de burgemeester en spuugt op het raam. De burgemeester komt naar buiten lopen en zegt: ‘Wat zou je moeder ervan vinden als ik op je raam zou spugen??’ ‘Dat zou

ze heel knap vinden, want we wonen op de zevende etage van een flat...'

Meerkeuzezwembad

'In ons zwembad zijn drie afdelingen: één met warm water, één met koud water en één zonder water.'

'Waarom één zonder water?'

'Voor mensen die niet kunnen zwemmen.'

Rapport

Jantje krijgt van z'n opa wat geld voor zijn rapport.

Zegt zijn vader: 'Wat zeg je dan, Jantje?'

Jantje: 'Is dat alles?'

Wat heet

Twee vriendinnen zitten samen te borrelen op een terras.

De ene zit op haar mobieltje te checken en zegt teleurgesteld tegen haar vriendin:

'Pfff, ik vertrek morgenochtend naar Gran Canaria, maar het is daar nu 40 graden in de schaduw.'

Waarop de andere zegt: 'Meid, dat zal toch wel meevallen. Je bent toch niet verplicht de hele tijd in de schaduw te zitten?'