




# senioren GIDS

2023  
2024

 Wegwijs in welzijn  
voor de gevorderde levenskunstenaar

# Inleiding

Een mooie oude dag. Het is iets waar we allemaal van dromen:

Minder moeten, maar nog veel kunnen... en daarvan mogen genieten.

Gelukkig kunnen we dat vaak nog lang.

Als gevorderde levensgenieter vind je in deze seniorenuids een heleboel info over hoe je je vrije tijd kan invullen.

Bepaalde onderwerpen zijn mogelijk (nog) niet relevant voor jou. Maar misschien kan je er wel een vriend, een buur, ... mee verder helpen.

Wordt het op een bepaald moment toch moeilijker? Weet dan dat er in Lier heel wat diensten of organisaties klaar staan om jou te helpen.

Aarzel niet om hulp te vragen. Want wie geholpen wordt, kan van het leven blijven genieten.

In deze gids vind je de beknopte info.

Voor specifieke informatie verwijzen we je door naar de bevoegde dienst.



De meest recente seniorenuids vind je online op [www.lier.be/seniorenuids](http://www.lier.be/seniorenuids).

# Inhoud

- 3** Vrije tijd
- 6** Meewerken aan het seniorenbeleid
- 8** Inkomen en financiële voordelen
- 13** Wonen
- 15** Mobiliteit
- 17** Zorg en gezondheid
- 22** Thuis in je buurt
- 24** Op het einde van de weg
- 26** Nuttige contactgegevens

# Vrije tijd

Sporten. Deelnemen aan het verenigingsleven. Genieten van cultuur.  
De mogelijkheden in Lier zijn eindeloos.

## Cultuurcentrum

In het Liers Cultuurcentrum geniet je samen van muziek, theater, humor, film... . Als senior mag je zeker de succesvolle matinee's niet missen. Een keer per maand kan je er op dinsdagnamiddag terecht voor een mooie voorstelling, mét een kop koffie en een koffiekoek erbij.

- ① Liers Cultuurcentrum De Mol, Aarschotsesteenweg 3,  
tel. 03 488 06 79, [info@lierscultuurcentrum.be](mailto:info@lierscultuurcentrum.be)  
[www.lierscultuurcentrum.be](http://www.lierscultuurcentrum.be)

## Dienstencentra

Lier heeft 5 dienstencentra. Een dienstencentrum is een plek van en voor mensen. Naast tal van activiteiten, cursussen en maaltijden is het dienstencentrum ook een plek om een babbeltje te slaan, de krant te lezen, een kaartje te leggen, ... iets lekkers? iets leuks? iets interessants? Voor elk wat wils. Kom zeker eens langs. Iedereen is welkom.

- ① Dienstencentra, tel. 03 283 48 88,  
[dienstencentra@lier.be](mailto:dienstencentra@lier.be) (meer contactinfo op p. 27)  
[www.lier.be/dienstencentra](http://www.lier.be/dienstencentra)

## Rap op stap

Heb je een UitPAS met kansentarief? Of heb je een beperkt budget? Dan kan je in het Rap op Stap-kantoor terecht om een leuke daguitstap, ontspannende vakantie, sportieve activiteit of cultureel evenement te boeken.

Je kan kiezen uit het aanbod van 'Iedereen verdient vakantie' en een uitgebreid lokaal aanbod. Enkel op afspraak.

- ① dienstencentrum Het Schoppeke,  
tel. 03 283 48 88 (enkel op afspraak),  
[www.iedereenverdientvakantie.be](http://www.iedereenverdientvakantie.be)

## Wist je dat ...

... je uit de boekenkast van de dienstencentra een boek mag meenemen om thuis te lezen. Als je het uit hebt, zet het je het opnieuw in de boekenkast of geef je het door aan iemand anders.  
Je vindt er ook grootletterboeken.

## Nieuwsbrief dienstencentra

Wil je weten wat er te doen is in de dienstencentra?

Schrijf je in voor de nieuwsbrief via [www.lier.be/nieuwsbrief-dienstencentra](http://www.lier.be/nieuwsbrief-dienstencentra). Zo blijf je op de hoogte.

Je kan steeds een gedrukt exemplaar bekomen in één van de dienstencentra.



## Sportdienst

In beweging blijven is voor een goede gezondheid onbetaalbaar. Specifiek voor senioren worden daarom sportactiviteiten overdag aangeboden. Wil je meer informatie over deze activiteiten, wil je je aansluiten bij een sportvereniging of wil je gebruikmaken van de stedelijke sportinfrastructuur? Neem dan contact op met de sportdienst.

- ① **Team verhuur infrastructuur en sport,**  
Eeuwfeestlaan 183, tel. 03 480 52 51,  
sport@lier.be, www.sportinlier.be

## Beeld-en podiumacademie

Hou je van zingen of zou je graag een instrument spelen? Draag je graag teksten voor? Wil je leren toneelspelen of dansen? Laat je je graag onderdompelen in de muziekgeschiedenis? Dan ben je aan het juiste adres bij de Podiumacademie Lier.

Wil je leren tekenen, schilderen, beeldhouwen, en meer te weten komen over kunstgeschiedenis? Dan kies je de Beeldacademie Lier. Laat je meevoeren door de fijne sfeer in de klassen voor volwassenen.

Je bent als gepensioneerde of energieke senior echt geen uitzondering.

Wist je trouwens dat beide academies ook minder bekende opleidingen aanbieden? Wat dacht je van kunstambacht papier, grafiek, digitale kunst, kantwerk, textiele kunst?

Of wil je schrijver worden, poppenspeler, verteller? Laat dan geen dag meer verloren gaan! Grasduin op onze websites.

- ① **Beeldacademie Lier, Koepoortstraat 1,**  
tel. 03 488 14 27, info@beeldacademielier.be,  
www.beeldacademielier.be
- ① **Podiumacademie Lier, Gasthuisvest 50,**  
tel. 03 480 45 79, info@podiumacademielier.be,  
www.podiumacademielier.be

## Beweeg overdag

De **sportdienst** en de **dienstencentra** bundelen de krachten en schotelen je een gezamenlijk beweegen sportaanbod voor tijdens wekdagen en overdag. Iedereen is welkom! Jong of oud, mobiel of minder mobiel. Voor elk wat wils.

Met een **beweeg-overdag-abonnement** op je UiTPAS kan je een jaar gratis deelnemen aan alle beweegactiviteiten die je in de brochure van de dienstencentra kan vinden.

Je betaalt slechts 45 euro of 9 euro met een UiTPAS kantsentariaf voor een gans kalenderjaar. Haal je abonnement bij de dienstencentra of bij de sportdienst.

## Seniorenverenigingen

In Lier zijn verschillende seniorenverenigingen actief. Zij bieden een uitgebreid gamma aan activiteiten: van een potje kaarten, over informatienamiddagen tot vorming.

- ① **De contactgegevens van de erkende seniorenverenigingen vind je op p. 27.**

## Vrijwilligerswerk

Altijd al iets anders willen doen? Wil je meer sociaal contact? Stad Lier zoekt regelmatig helpende handen. Het gaat om heel uiteenlopende taken in het archief, de dienstencentra, Visit Lier, ... .

- ① **www.lier.be/vrijwilligerswerk**

Heel wat andere organisaties die actief zijn in Lier zijn op zoek naar helpende handen. De mogelijkheden zijn eindeloos. Je vindt vast iets dat bij je past.

- ① **www.vrijwilligerswerk.be**

# Meewerken aan het seniorenbeleid

## SeniorenAdviesRaad (SAR)

De Lierse SeniorenAdviesRaad (SAR) is er voor iedereen die werk wil maken van een leeftijdsvriendelijk Lier en Koningshooikt. De SAR organiseert activiteiten, geeft advies, biedt vormingen aan en informeert 60-plussers.

- ① Els Verheyen, seniorenconsulente, tel. 03 491 67 76, [senioren@lier.be](mailto:senioren@lier.be)
- ① Marc Op de Beeck, voorzitter SAR, [seniorenraad@lier.be](mailto:seniorenraad@lier.be)
- ① Wilfried Op de Beeck, voorzitter SAR, [seniorenraad@lier.be](mailto:seniorenraad@lier.be)
- ① [www.lier.be/seniorenraad](http://www.lier.be/seniorenraad)

## Vlaamse Ouderenraad

Ken jij de Vlaamse Ouderenraad al? Dit is hét advies- en inspraakorgaan van ouderen bij de Vlaamse regering. De vzw is een overlegplatform van diverse organisaties van en voor ouderen. Ze streven naar een sterk ouderenbeleid in Vlaanderen, over alle beleidsdomeinen heen.

Zo vind je op hun website niet alleen actuele info over het thema wonen, maar ook cultuur, inkomen, welzijn, sport, ... komen aan bod. Ze bundelen alle info in een digitale ouderengids.

Blijf je graag op de hoogte? Abonneer je op hun informatieblad 'Actueel' of schrijf je in voor hun nieuwsbrief.

- ① [www.vlaamse-ouderenraad.be](http://www.vlaamse-ouderenraad.be), [www.ouderengids.be](http://www.ouderengids.be)

## Inspraak/participatie

Als Lierenaar kan je op verschillende manieren je stem laten horen of insteken geven voor het beleid. Zo zijn er verschillende adviesraden. Denk maar aan de milieuraad, de cultuurraad ... en natuurlijk de seniorenadviesraad.

Bovendien informeert en consulteert de stad haar inwoners tijdens bewoners- en infovergaderingen. Dit kan bijvoorbeeld bij de geplande heraanleg van een straat, de ontwikkeling van een RUP (ruimtelijk uitvoeringsplan) of de opmaak van het beleidsplan ruimte. Het is daarbij de ambitie om inwoners in de toekomst nog meer te betrekken en met hun inbreng aan de slag te gaan.

## Jouw mening telt

### Laat je stem horen via het Seniorenforum!

Je bent van harte welkom om mee te praten en na te denken over het seniorenbeleid, om je als vrijwilliger actief in te zetten, om te helpen bij één van onze activiteiten, ... . Interesse om mee te werken? Laat weten wat jouw interesses zijn via het digitaal formulier.

- ① [www.lier.be/seniorenforum](http://www.lier.be/seniorenforum)

### Op het digitale platform 'participatie.lier.be' bundelt stad Lier alle participatieprojecten.

Je kan er je ideeën kwijt, je mening geven, suggesties doen, deelnemen aan bevragingen,... over allerlei projecten. Neem regelmatig een kijkje want nieuwe projecten worden gelanceerd en oude projecten worden bijgewerkt en aangevuld.

- ① [participatie@lier.be](mailto:participatie@lier.be)



# Inkomen en financiële voordelen

## ➔ Pensioen

De pensioenwetgeving is ingewikkeld. Heb je vragen over het weduwpensioen, het vervroegd pensioen, de toegelaten arbeid voor gepensioneerden, ...? Je hebt hulp nodig bij het indienen van je pensioenaanvraag?

❶ Op het gratis nummer 1765 kan je terecht met al je vragen over het wettelijke pensioen, ongeacht het stelsel waarin je gewerkt hebt. Men helpt je telefonisch graag verder. Indien nodig kan je een afspraak maken in dienstencentrum Het Schoppeke.

❶ Informatie over je pensioendossier vind je op [mypension.be](http://mypension.be)

## ➔ Financiële begeleiding

Geraak je niet meer wijs uit je papierwerk? Dreig je in de problemen te komen met het betalen van je rekeningen? Hulp nodig bij het budgetteren?

Een maatschappelijk werker helpt je graag verder. Dat kan éénmalig of op regelmatige basis.

❶ Sociale dienstverlening OCMW, tel. 03 8000 500

## ➔ Tussenkost verblijf in woonzorgcentrum

Woon je in Lier, maar beschik je niet over de nodige financiële middelen om een opname in een woonzorgcentrum te betalen? Dan voorziet het OCMW een financiële ondersteuning. Hieraan gaat een sociaal en financieel onderzoek vooraf.

❶ Sociale dienstverlening OCMW, tel. 03 8000 500

## ➔ Inkomensgarantie voor ouderen

De inkomensgarantie voor ouderen (IGO) is een minimuminkomen dat de overheid verstrekt aan 65-plussers die niet over voldoende financiële middelen beschikken.

❶ gratis pensioenlijn tel. 1765

❶ [mypension.be](http://mypension.be)

## ➔ Verwarmingstoelage

In bepaalde gevallen kan je genieten van een stookoliepremie (federale verwarmingstoelage):

- Cat. 1: personen met een recht op een verhoogde verzekeringstegemoetkoming van de ziekte- en invaliditeitsverzekering
- Cat. 2: personen met een laag inkomen
- Cat. 3: personen in collectieve schuldbemiddeling

❶ Sociale dienstverlening OCMW, tel. 03 8000 500

## ➔ Dienstencheques

Gebruik jij al dienstencheques? Een dienstencheque is een handig betaalmiddel waarvoor het Vlaamse Gewest een financiële bijdrage levert. Je kan hiermee tegen een gunstige prijs beroep doen op huishoudhulp. Je kan nog steeds kiezen tussen digitale cheques of de papieren versie. Opgelet: vanaf 2025 verdwijnen de papieren dienstencheques.

❶ <https://dienstencheques.vlaanderen.be/>



## **UiTPAS**

De UiTPAS is een spaar- en kortingskaart voor sport, cultuur en vrije tijd die je in heel Vlaanderen kan gebruiken. Wie deelneemt aan een UiTPAS-activiteit spaart punten. Die kan je later omruilen voor een korting, een geschenk of een ander voordeel. De kaart is persoonlijk en onbeperkt geldig. Je betaalt eenmalig 5 euro per persoon. Om een UiTPAS te kopen ga je met je identiteitskaart naar één van de volgende locaties:

- Liers Cultuurcentrum, Aarschotsesteenweg 3
- Jeugdcentrum Moevement, Aarschotsesteenweg 1
- Sporthal De Komeet, Eeuwfeestlaan 183
- Visit Lier, Grote Markt 58
- Onthaal stadskantoor, Paradeplein 2
- Dienstencentrum Het Schoppeke, K. Davidlaan 25
- Dienstencentrum De Waaier, Dorpsstraat 111, Koningshooikt

**i** [uitpas@lier.be](mailto:uitpas@lier.be), [www.uitpaslier.be](http://www.uitpaslier.be)

## **Wist je dat ...**

... je als inwoner van Lier een **UiTPAS met kansentarif** kan krijgen, als je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming of als je in schuldbemiddeling bent. Daarmee krijg je minstens 80% korting als je deelneemt aan activiteiten van verschillende UiTPAS-aanbieders.

Denk aan zwembad Lago De Waterperels, Liers Cultuurcentrum, Podiumacademie, Beeldacademie.

Je kan deze UiTPAS ophalen in :

- Sociaal Huis - Sociaal Infopunt
- Dienstencentrum De Waaier

**Zeker meebrengen:**

- Attest verhoogde tegemoetkoming van het ziekenfonds voor alle gezinsleden
- Of: attest van je bemiddelaar in collectieve schuldenregeling met vermelding van alle gezinsleden
- Identiteitskaarten van alle gezinsleden (Kids-ID als je dat hebt)

## **Wist je dat ...**

...je met je UiTPAS-punten kan verzamelen in de dienstencentra?

... je de verzamelde UiTPAS-punten kan omruilen voor iets lekkers (bv. ijsje, pannenkoeken, ...) of zelfs een gratis maaltijd in het dienstencentrum?

... **niet alleen Lierenaars** een UiTPAS kunnen aankopen? Je vrienden en familie kunnen ook genieten van de vele voordelen.

## **EU-gehandicaptenkaart**

De EU-gehandicaptenkaart stimuleert de toegang van personen met een beperking tot culturele, sportieve en vrijetijdsactiviteiten.

Met deze kaart krijg je in Lier korting bij de stedelijke diensten (denk aan het Lierse Cultuurcentrum, het stadsmuseum, Visit Lier, ...). Die korting is dezelfde als een UiTPAS met kansentarif.

Je kan de kaart gratis aanvragen.

**i** [www.eudisabilitycard.be](http://www.eudisabilitycard.be)

## **Advies energiezuinig wonen**

Energiezuinig wonen hoeft niet moeilijk te zijn. Met enkele kleine ingrepen kan je vaak heel wat besparen. Dat is niet alleen goed voor het milieu, maar ook voor je portemonnee. De adviseur van Stekr staat je bij van a tot z. Zo kan je rekenen op heel wat diensten zoals tips om energie te besparen, een energiescan aan huis, info over je energiecontract of hulp bij het wisselen van energieleverancier, advies over energiebesparende maatregelen op maat van jouw woning en info over premies en Mijn Verbouwenling.

Je kan een afspraak maken bij het Energieloket via de online afsprakenmodule op [www.lier.be](http://www.lier.be).

Ga je renoveren? Dan kan je ook beroep doen op een gratis renovatiecoach aan huis.

**i** **Energieloket**, tel. 015 28 60 28, [info@stekr.be](mailto:info@stekr.be)



## Sociale toelage DIFTAR

In het kader van DIFTAR (afvalophaling) geeft de stad een toelage aan mensen met specifieke medische problemen die extra afval met zich meebrengen (incontinentie, stoma, nierdialysepatiënten).

Je vindt het reglement en het aanvraagformulier op [www.lier.be](http://www.lier.be) (zoek op 'sociale toelage DIFTAR').

 Stad Lier, Klantencontactcentrum tel. 03 8000 300

## Thuiszorgtoelage stad Lier

Woon je thuis in Lier/ Koningshooikt? Ben je minimum 60 jaar, hulpbehoevend en heb je een beperkt inkomen? Dan kom je misschien in aanmerking voor een thuiszorgtoelage van de stad. Heb je recht op een verhoogde tegemoetkoming en denk je in aanmerking te komen, neem dan contact op met je ziekenfonds en laat jouw BelRAI-score opmeten.

Goed om weten:

- De thuiszorgtoelage van de stad Lier is niet cumuleerbaar met het Vlaams zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden.
- Je aanvraag voor een BELRAI-score doe je via de sociale dienst van jouw ziekenfonds.

Je vindt het reglement en het aanvraagformulier op [www.lier.be/thuiszorgtoelage](http://www.lier.be/thuiszorgtoelage).

 Sociaal Infopunt, tel. 03 8000 500

## Forfait voor chronisch zieken

Als je ernstig ziek bent, lopen de medische kosten vaak op. Bovendien ben je vaak afhankelijk van de hulp van andere mensen. Misschien kan je beroep doen op het zorgforfait. Vraag het na bij je mutualiteit.

 Je mutualiteit

## Zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden

Heb je hulp nodig om jezelf te kunnen verzorgen? De Vlaamse Sociale Bescherming voorziet een tegemoetkoming van 135 euro per maand voor personen die zwaar zorgbehoevend zijn. Om als zorgbehoevende de uitkering te ontvangen, moet je een aanvraag indienen bij de Vlaamse Zorkas of de zorgkas van je mutualiteit. Voor meer informatie en om je aanvraag in te dienen, neem je best contact op met je mutualiteit.

 Je mutualiteit

 [www.vlaamsesocialebescherming.be/zorgbudget](http://www.vlaamsesocialebescherming.be/zorgbudget)

## Zorgbudget voor ouderen met een zorgnood

Als je 65 jaar bent, moeilijkheden ondervindt bij dagelijkse taken en slechts over een beperkt inkomen beschikt, kan je een aanvraag voor een tegemoetkoming indienen. Het bedrag van deze tegemoetkoming is afhankelijk van de graad van zelfredzaamheid en je inkomen.

De aanvraag van een tegemoetkoming doe je online. Je mutualiteit helpt je, indien nodig, bij je aanvraag.

 Je mutualiteit

 [www.vlaamsesocialebescherming.be/zorgbudget](http://www.vlaamsesocialebescherming.be/zorgbudget)

## Forfait palliatieve zorg

Het forfait palliatieve zorg is een tegemoetkoming in de kosten voor medicatie, verzorgings- en hulpmiddelen die vereist zijn voor de thuisverzorging van palliatieve patiënten.

 Je mutualiteit

 Je huisarts



# Wonen

## Advies over wonen in Lier

Heb je vragen over omtrent huren en verhuren, woningkwaliteit, leegstaande of verwaarloosde woningen, tweede verblijven, woonpremies (bijvoorbeeld de Vlaamse aanpassingspremie, Vlaamse huursubsidie, ...), een premie wanneer je verhuurt via het Sociaal Verhuur Kantoor, ... dan kan je bij het woonloket van de stad Lier terecht.

Je kan een afspraak maken via de online afsprakenmodule op [www.lier.be](http://www.lier.be).

① Woonloket, tel. 03 8000 387, [wonen@lier.be](mailto:wonen@lier.be)

## Vlaamse aanpassingspremie

Wil je in de badkamer je ligbad vervangen door een douche? Wil je de drempels aan je woning laten wegwerken? Deze aanpassingen helpen je zo lang en comfortabel mogelijk thuis te wonen. Als 65-plusser heb je mogelijk recht op een aanpassingspremie van de Vlaamse overheid.

① [www.wonenvlaanderen.be/premies](http://www.wonenvlaanderen.be/premies)

## Andere woonpremies

De verschillende overheden en netbeheerders voorzien allerhande premies, o.a. voor renovatiewerken, energiezuinige aanpassingen, bij aankoop of huur van een woning, voor groenbehoud, ...

Alle info over wie in aanmerking komt, voor welke werken, procedure van aanvraag, wie de premie voorziet, ... zijn zeer specifiek.

Een duidelijk overzicht vind je online.

① [www.premiezoeker.be](http://www.premiezoeker.be)

## Ouderenwoning

Misschien wens je te verhuizen wanneer je woning te groot, duur, moeilijk te onderhouden of onaangepast geworden is. Het OCMW en de Lierse Maatschappij voor Huisvesting verhuren een aantal aangepaste woningen voor senioren met een beperkt inkomen. Schrijf je vooraf in op de wachtlijst.

① Stad en OCMW Lier, Team Vastgoedbeheer, tel. 03 8000 311

① Lierse Maatschappij voor Huisvesting, tel. 03 490 30 50

## Zorgwonen

Soms kiezen mensen met zorgnoden ervoor om te gaan inwonen bij de persoon van wie ze mantelzorg krijgen, bijvoorbeeld hun kinderen.

Zorgwonen biedt de mogelijkheid samen te wonen met het oog op het bieden van een goede zorg, zonder dat sociale voordelen of sociale uitkeringen in gevaar komen. De voorwaarden en de procedure vind je op de website van de Vlaamse overheid.

① [www.vlaanderen.be/zorgwonen](http://www.vlaanderen.be/zorgwonen)

## Assistentiewoning

Assistentiewoningen (of aanleunwoningen) zijn woongelegenheden waar ouderen zelfstandig wonen. Je kan er beroep doen op verschillende diensten zoals maaltijden, cafetaria, kapper, pedicure, ...

In noodsituaties kan je hulp vragen via een beloproepsysteem. Het aanbod is beperkt. Daarom kom je vaak eerst op een wachtlijst terecht.

① Op pagina 14 ontdek je welke Lierse woonzorgcentra over assistentiewoningen beschikken.

## Woonzorgcentrum

Naast alle mogelijkheden om thuis te kunnen blijven wonen, is er ook het woonzorgcentrum. Als je zorgnoden toenemen, kan een verhuis naar het woonzorgcentrum een gepaste oplossing zijn.

Een verhuis brengt veranderingen met zich mee. Je kan je hierop voorbereiden door al eens langs te gaan in een woonzorgcentrum. Op die manier kan je je vooraf informeren hoe een verblijf er aan toe gaat. Zo ben je ook voorbereid als thuis wonen onverwachts niet meer mogelijk is.

### Wist je dat ...

... sommige woonzorgcentra ook **zorgflats** hebben? Wanneer zelfstandig wonen als koppel niet meer haalbaar is, omdat één van de partners hulpbehoevend is, kan je kiezen voor een zorgflat (in een woonzorgcentrum). De partner die nog in staat is om voor zichzelf te zorgen blijft op die manier aanwezig als mantelzorger.

In Lier zijn vier woonzorgcentra:

- ① **Woonzorgcentrum Paradijs**,  
Transvaalstraat 44, tel. 03 490 41 11,  
[wzc.paradijs@lier.be](mailto:wzc.paradijs@lier.be),  
[www.wzcparadijs.be](http://www.wzcparadijs.be),  
[www.facebook.be/WZCParadijs](https://www.facebook.be/WZCParadijs)
- ① **Woonzorgcentrum Sint-Jozef**,  
Koningin Astridlaan 4, tel. 03 489 27 11,  
[info.stjozeflier@amate.be](mailto:info.stjozeflier@amate.be),  
[www.amate.be/sint-jozef/](http://www.amate.be/sint-jozef/)  
[www.facebook.be/amatewoonzorgcentra](https://www.facebook.be/amatewoonzorgcentra)
- ① **Woonzorgcentrum Huize Nazareth**,  
Kriekenstraat 14, tel. 03 491 84 60,  
[directie.huize.nazareth@ouderenzorg-zcs.be](mailto:directie.huize.nazareth@ouderenzorg-zcs.be),  
[www.huize-nazareth.be](http://www.huize-nazareth.be),  
[www.facebook.be/huizenazareth](https://www.facebook.be/huizenazareth)
- ① **Residentie Herenhof WZC**,  
Kazernedreef 22 (WZC)  
Kazernedreef 30 (assistentiewoningen),  
tel. 03 375 71 00, [info@residentieherenhof.be](mailto:info@residentieherenhof.be),  
[www.vulpia.be/residenties/herenhof-lier-woonzorgcentrum](http://www.vulpia.be/residenties/herenhof-lier-woonzorgcentrum)

| AANTAL WOONGELEGENHEDEN |                     |                  |                 |
|-------------------------|---------------------|------------------|-----------------|
|                         | Assistentiewoningen | Kortverblijf (*) | Woonzorgcentrum |
| WZC Paradijs            | 9                   | 7                | 177             |
| WZC Sint-Jozef          | 48                  | 10               | 150             |
| Huize Nazareth          | 31                  | 7                | 114             |
| Residentie Herenhof     | 30                  | 7                | 121             |

(\*) Meer info over het kortverblijf vind je op p.19.

# Mobiliteit

## Rolkar Rivierenland (Vlotter)

Kan je omwille van gezondheidsredenen (ouderdom, handicap,...) geen gebruik maken van het reguliere vervoersaanbod? Dan kan je op een comfortabele manier vervoerd worden door Rolkar Rivierenland. Er zijn geen criteria rond inkomen en bestemming. Reserveren doe je best minstens 2 werkdagen vooraf.

- ① Rolkar Rivierenland, tel. 03 843 39 12, [rolkar.rivierenland@vlotter.be](mailto:rolkar.rivierenland@vlotter.be), [www.vlotter.be](http://www.vlotter.be) (zoek op 'Rolkar')

## Minder mobiele centrale

Als je aan een aantal voorwaarden voldoet (inkomen, mobiliteit) kan je je aansluiten bij de Minder Mobiele Centrale en kan één van onze vrijwilligers jou thuis oppikken met zijn eigen wagen en naar jouw bestemming voeren en weer terug. Je betaalt een kleine vergoeding per kilometer en jaarlijks lidgeld.

- ① Minder Mobiele Centrale Lier, tel. 0470 81 01 34
- ① Sommige mutualiteiten of thuiszorgdiensten hebben een mindermobielencentrale voor hun klanten.

## Vervoer dienstencentra

Wil je graag naar ons dienstencentrum komen maar geraak je er moeilijk? Misschien is onze bus van de Dienstencentra wel de oplossing. Contacteer ons en we bekijken het graag samen met jou.

- ① Dienstencentrum Het Schoppeke, tel. 03 288 48 88, [dienstencentra@lier.be](mailto:dienstencentra@lier.be), [www.lier.be/dienstencentra](http://www.lier.be/dienstencentra)

## Taxicheques

Stad Lier geeft mensen met verplaatsingsmoeilijkheden én een beperkt inkomen de mogelijkheid om taxicheques aan te kopen. Met die taxicheques kan je goedkoper gebruik maken van een Lierse taxi voor een rit binnen Lier en Koningshooikt.

- ① Dienstencentrum Het Schoppeke, tel. 03 288 48 88, [dienstencentra@lier.be](mailto:dienstencentra@lier.be), [www.lier.be/taxicheques](http://www.lier.be/taxicheques)

## Openbaar vervoer

De Lijn en de NMBS hebben een voordelig aanbod voor senioren.

Rolstoelgebruikers kunnen in Lier met een aangepaste bus rijden. Je reserveert je rit vooraf bij de belbuscentrale. Die regelt je vervoer van de ene halte naar de andere. Voor deze service gelden de normale lijntarieven.

- ① NMBS, tel. 02 528 28 28 (contactcenter), [www.belgiantrain.be](http://www.belgiantrain.be)
- ① De Lijn, tel. 070 220 200 (0,30 euro/minuut), [www.delijn.be](http://www.delijn.be)
- ① Belbuscentrale, tel. 03 218 14 94 (enkel haltes in Koningshooikt)

## 👉 Vervoer om medische redenen

Privé-vervoer om medische redenen kan je aanvragen voor vervoer van en naar het ziekenhuis, de specialist, het revalidatiecentrum, de polikliniek of een hersteloord.

De meeste mutualiteiten hebben een eigen vervoersdienst of hebben overeenkomsten met zelfstandige taxi- of vervoersbedrijven.

📍 Je mutualiteit

## 👉 Parkeerkaart voor personen met een handicap

Als je een handicap hebt en aan een aantal voorwaarden voldoet, heb je recht op een speciale parkeerkaart. Daarmee kan je op plaatsen voor personen met een handicap parkeren. Je kan ook onbeperkt parkeren op plaatsen met een beperkte parkeertijd en je mag gratis gebruik maken van de parkeerplaatsen van de NMBS. De speciale parkeerkaart vraag je online aan. Je mutualiteit helpt je, indien nodig, bij je aanvraag.

📍 Je mutualiteit

📍 [myhandicap.belgium.be](https://myhandicap.belgium.be)





# Zorg en gezondheid

## Ondersteunende diensten

Voor alle informatie over de dienstverlening, al dan niet aan huis, kan je terecht bij je mutualiteit of in de dienstencentra. Ook als mantelzorgers kan je je door hen laten informeren.

### **Thuishulp**

Heb je hulp nodig met het onderhoud van je woning, dan kan je beroep doen op de diensten voor poetshulp. Vaak bieden deze instanties ook gezinszorg aan voor mensen die problemen hebben bij de persoonlijke verzorging (hulp bij aan- en uitkleden, toilet, hulp bij eten en drinken).

Moet er een klein klusje gebeuren in je woning, zoals het ophangen van een kader, het plaatsen van een handgreep,...? Dan kan je beroep doen op een klusjesdienst.

In Lier zijn er verschillende instanties waar je terecht kan voor poetshulp, gezinszorg en/of klusjesdienst. De meeste diensten werken via dienstencheques.

- Familiehulp, tel. 014 28 32 20,
- Solidaris, tel. 03 285 44 44
- Helan, tel. 03 287 88 51
- I-mens, tel. 078 15 25 35
- Thuiszorg Ferm, tel. 0800 112 05
- Sociaal centrum, tel. 03 491 86 67
- Liers centrum voor gezinszorg, tel. 03 480 02 75

• Mr. Google: Het Poetsbureau, tel. 03 480 72 90 |  
Easy Life Dienstencheques, tel. 03 369 89 10 |  
Plus Home Services, tel. 03 489 06 17 | ...

### **Thuisverpleging**

Als je verzorging aan huis nodig hebt, kan je een beroep doen op thuisverpleging. De verpleegkundigen komen je thuis verzorgen, na een ziekenhuisopname, tijdens een chronische ziekte of bij een langdurig ongemak.

Vraag eerst een voorschrift aan je huisarts. De thuisverpleegkundige komt, afhankelijk van je noden, één of meerdere keren per dag en eventueel 's nachts of tijdens het weekend. Je mutualiteit betaalt de thuisverpleegkundige geheel of gedeeltelijk terug.

- Wit Gele Kruis afdeling Lier, tel. 03 480 91 10
- Solidaris, tel. 03 285 44 44
- I-mens, tel. 078 15 25 35
- Helan, tel. 03 287 88 51
- VNZ ziekenfonds, tel. 015 28 90 99

## Ondersteuning van een mantelzorgers

Een mantelzorgers biedt hulp aan iemand met zorgnoden uit de directe omgeving. Het kan gaan om een familielid, maar even goed neemt een vriend of buur die taken op.

Mantelzorg wordt als heel normaal en vanzelfsprekend gezien maar ook mantelzorgers hebben vragen en nood aan ondersteuning. Zij kunnen steeds terecht bij het Vlaams Expertisepunt Mantelzorg.

 [www.mantelzorgers.be](http://www.mantelzorgers.be)

## Bewegen op verwijzing

'Bewegen Op Verwijzing', een initiatief van het Vlaams Instituut Gezond Leven, helpt mensen met een gezondheidsrisico op weg naar een actiever leven.

Hoe? Met professionele coaching en een beweegplan op maat. Na doorverwijzing leidt de beweegcoach samen met jou alles in goede banen op weg naar een fittere versie van jezelf.

Je kan bij beweegcoaches Kathleen en Pieter terecht: Met een doorverwijzing van je (huis)arts, specialist of andere zorgverstreker (bv. maatschappelijk werker, kinesist, diëtist, psycholoog, verpleegkundige,...)

Startgesprek: 20 euro (met verhoogde tegemoetkoming bij de mutualiteit: 4 euro)

Opvolgesprek: 10 euro (met verhoogde tegemoetkoming bij de mutualiteit: 2 euro)

① tel. 0495 24 52 45,  
[lier.kathleen@bewegenopverwijzing.be](mailto:lier.kathleen@bewegenopverwijzing.be)

① tel. 0499 25 41 97,  
[lier.pieter@bewegenopverwijzing.be](mailto:lier.pieter@bewegenopverwijzing.be)

## Ergo-advies op maat

Ergotherapie maakt het mogelijk om (opnieuw) dagelijkse activiteiten uit te voeren of deel te nemen aan activiteiten buitenshuis. Indien jij of je mantelzorgverzorger door gezondheidsproblemen beperkingen ervaart, kan een ergotherapeut een oplossing bieden. Samen met jou bekijken ze hoe je jouw leefomgeving veiliger kan maken.

De ergotherapeut kan je advies geven over mogelijke aanpassingen aan je woning (bv. een inloopdouche, verbreedde deuren), je helpen het juiste hulpmiddel uit te kiezen (bv. douchestoel, handgrepen) of je adviseren rond zorgtechnologie (bv. personenalarmsysteem, technologie rond valpreventie). Ze helpen je bovendien bij het aanvragen van de financiële tegemoetkomingen die hiermee samen hangen.

① **De Dienst Maatschappelijk Werk van je mutualiteit**

## Warme maaltijden in het dienstencentrum

Elke middag kan je op verschillende locaties genieten van een lekker driegangsmenu. Vooraf reserveren is nodig (ten laatste de werkdag ervoor tot 12 uur).

De menu vind je op [www.lier.be/dienstencentra](http://www.lier.be/dienstencentra).

Waar en wanneer? Telkens om 12 uur

- maandag Het Schoppeke en De Komeet
- dinsdag Het Schoppeke en De Kroon
- woensdag Het Schoppeke
- donderdag Het Schoppeke en De Waaier
- vrijdag Het Schoppeke en De Rosmolen

① **dienstencentra (contactgegevens achteraan p. 25)**  
[www.lier.be/dienstencentra](http://www.lier.be/dienstencentra)

## Sociaal restaurant

Ook in het sociaal restaurant kan je lekker en goedkoop eten in gezelschap van anderen. Reserveren is niet nodig.

Het weekmenu vind je op hun website.

① **Sociaal restaurant 't Hofke, Kartuijzersvest 55,**  
tel. 03 480 03 44,  
<https://thofke.mivas.be/>

## Hulpmiddelen en verzorgingsmateriaal

Als je ziek bent of net uit het ziekenhuis ontslagen, kan je hulpmateriaal ontlenen of aankopen (krukken, rolstoel, ziekenhuisbed, looprek...).

① **Je mutualiteit**

① **Rode Kruis Lier, tel. 03 480 03 52**

## **Personenalarmsysteem**

Een personenalarmsysteem laat je toe hulp te vragen in geval van nood. Je bent zeker dat er altijd iemand langskomt. Het alarmsysteem bestaat uit een zendertje dat je als halssnoer, clip of armband draagt. Als je hulp nodig hebt, druk je op de knop. De centrale beantwoordt dag en nacht jouw oproepen. Je bepaalt zelf wie er in geval van nood langskomt (familie, burens of professionele crisishulp).

① Je mutualiteit

① Wit-Gele Kruis, tel. 03 480 91 10

## **Diensten voor oppashulp**

Als aanvulling op professionele hulp en mantelzorg zorgt een oppas voor gezelschap, veiligheid en basishulp. De oppas helpt de zieke of oudere uit bed, helpt bij het eten en drinken of gaat mee wandelen. Personen die werken als oppashulp doen dit meestal vrijwillig.

① Je mutualiteit

## **Dagverzorgingscentrum**

Als je thuis of bij familie woont en je zorg nodig hebt, kan je overdag voor opvang naar een dagverzorgingscentrum. Zo krijgt je mantelzorger even een adempauze. Zelf ben je eens buitenshuis en blijf je contact hebben met andere mensen. Een aangepast busje kan je 's morgens thuis ophalen en 's avonds terugbrengen. Je betaalt een dagprijs. De meeste mutualiteiten geven een tussenkomst.

① DVC De Passage, Transvaalstraat 44, tel. 03 490 41 13, [dvc.depassage@lier.be](mailto:dvc.depassage@lier.be), [www.wzcpardijs.be](http://www.wzcpardijs.be)

## **Kortverblijf**

In een centrum voor kortverblijf word je tijdelijk verzorgd. Als je even niet zelfstandig kan functioneren (bv. na operatie) of als je mantelzorger met vakantie is of nood heeft aan een adempauze. De woonzorgcentra hebben enkele extra kamers die gebruikt kunnen worden om zorgbehoevenden tijdelijk op te vangen.

① De Lierse woonzorgcentra vind je op p. 14.

## **Nachtzorg**

Zorgbehoevenden die chronisch ziek zijn, dementeren of palliatief verzorgd worden, kunnen een beroep doen op nachtzorg. Verzorgenden of vrijwilligers worden ingeschakeld om 's nachts de zorg over te nemen van de mantelzorger.

① Nachtzorg Mechelen, tel. 015 292575, [info@nachtzorgmechelen.be](mailto:info@nachtzorgmechelen.be), [www.nachtzorg.be](http://www.nachtzorg.be)

## **Ziekenhuis**

Soms is een (korte) opname in het ziekenhuis toch noodzakelijk. Je huisarts kan je helpen bij de keuze van het meest geschikte ziekenhuis.

In Lier is er één algemeen ziekenhuis:

① Heilig-Hartziekenhuis vzw, Mechelsestraat 24, [www.hhzhlier.be](http://www.hhzhlier.be)

Algemeen oproepnummer: tel. 03 491 23 45

Raadplegingen tel. 03 491 27 20

Spoedgevallen: tel. 03 491 29 00

## **Wachtdiensten**

① Huisartsen .....0900 70 212.....[www.hwpp.be](http://www.hwpp.be)

① Apothekers ....0903 99 000.....[www.apotheek.be](http://www.apotheek.be)

① Tandartsen .....0903 39 969.....[www.tandarts.be](http://www.tandarts.be)



# Je gezondheid

## ➔ Jaarlijks griepvaccin

Elk jaar opnieuw brengt de winter vervelend gezelschap met zich mee: griep. Het griepvaccin is daarom sterk aanbevolen voor bepaalde risicogroepen zoals 65-plussers, chronisch zieken, al wie in een woonzorgcentrum verblijft ... . Het griepvaccin wordt bovendien geheel of gedeeltelijk terugbetaald door je mutualiteit. Je laat je best vaccineren tussen midden oktober en midden december. Het vaccin beschermt pas goed na twee weken en is maar goed voor één winterperiode.

➊ Je huisarts

## ➔ Geestelijke gezondheid

Voel je je niet lekker in je vel? Voel je je wat depressief? Of valt het overlijden van een naaste je zwaar? Misschien helpt dan een goed gesprek met een psycholoog, psychiater of maatschappelijk werker.

➊

- Je huisarts
- Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg (CGG) De Pont, Sociaal Huis, Paradeplein 2/3, tel. 03 480 18 01, [www.cggdepont.be](http://www.cggdepont.be)
- Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW) onthaal Lier, Sociaal Huis, Paradeplein 2, tel. 0800 13 500, [onthaal@cawboommechelenlier.be](mailto:onthaal@cawboommechelenlier.be), [www.caw.be](http://www.caw.be)
- Tele-onthaal, tel. 106, [www.tele-onthaal.be](http://www.tele-onthaal.be)
- Zelfmoordlijn, tel. 1813, [www.zelfmoord1813.be](http://www.zelfmoord1813.be)

## ➔ Dementie

Iedereen vergeet wel eens iets. Maar als je bij je partner, familielid of kennis merkt dat de verwardheid meer is dan alleen eens iets vergeten, bestaat de kans dat er meer aan de hand is. Misschien wel dementie. Wie vragen heeft over dementie, kan terecht bij verschillende diensten en initiatieven die hierin gespecialiseerd zijn.

➊

- Psychogeriatrisch Netwerk Mechelen (PGN), tel. 0476 93 49 56 of [pgn@dementie.be](mailto:pgn@dementie.be)
- Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg (CGG) Team Ouderenzorg, tel. 03 480 18 01
- Luister- en infolijn van Alzheimerliga Vlaanderen, tel. 0800 15 225
- Praatcafé Dementie: eerstelijnszone Pallieterland, [www.eerstelijnszone.be](http://www.eerstelijnszone.be) (zoek: praatcafé dementie)
- [www.dementie.be](http://www.dementie.be), [www.onthoumens.be](http://www.onthoumens.be), [www.dementieennu.info](http://www.dementieennu.info), [www.omgaanmetdementie.be](http://www.omgaanmetdementie.be)

## ➔ Oudermis(be)handeling

Ouderenmishandeling is een zeer gevoelig onderwerp in onze maatschappij. Veelal wordt het verborgen gehouden of gewoonweg ontkend. Als je een vermoeden of weet hebt van ouderenmis(be)handeling, neem je best contact op met gespecialiseerde hulpverlenende instanties.

➊

- Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg (CGG) Team Ouderenzorg, tel. 03 480 18 01 [www.cggdepont.be](http://www.cggdepont.be)
- Hulplijn geweld, misbruik en kindermishandeling, tel. 1712
- Woonzorglijn, tel. 02 553 75 00, [woonzorglijn@Vlaanderen.be](mailto:woonzorglijn@Vlaanderen.be), [www.woonzorglijn.be](http://www.woonzorglijn.be)

# Thuis in je buurt

## BE-Alert

Een grote brand, ongeval of stroomonderbreking? Bij een noodsituatie willen we je graag snel verwittigen. Dat kan met BE-Alert, een alarmeringssysteem waarmee de stad jou verwittigt via sms, mail of een gesproken bericht via je telefoon. Zo krijg je op een snelle manier de nodige aanbevelingen, bijvoorbeeld om ramen en deuren te sluiten bij een brand. Registreer je op [www.be-alert.be](http://www.be-alert.be). Deze service is volledig gratis.

Als je bij je registratie aangeeft ook 'boodschappen van algemeen nut' te willen ontvangen, verwittigt de stad je ook per sms als er in je buurt verkeersmaatregelen nodig zijn omwille van bijvoorbeeld werken aan de straat.

- ① [www.be-alert.be](http://www.be-alert.be)
- ① Stad Lier, klantencontactcentrum, tel. 03 8000 300

## Gemeenschapswachten

Je hebt de gemeenschapswachten van stad Lier vast al zien rondlopen in de stad. Ze zijn te herkennen aan hun paarse jas of trui. Ze worden ingezet om het veiligheidsgevoel te verhogen, openbare overlast en criminaliteit te voorkomen en voeren opdrachten uit in het kader van een wijkgerichte aanpak.

De meeste gemeenschapswachten zijn ook bevoegd om inbreuken vast te stellen voor feiten die aanleiding kunnen geven tot een gemeentelijke administratieve sanctie (GAS-boete), zoals bijvoorbeeld het achterlaten van zwerfvuil, wildplassen, het niet opkuisen van hondenpoep, foutief parkeren,...

- ① Stad Lier, klantencontactcentrum, tel. 03 8000 300

## Hoplr

Hoplr is een buurtcommunicatieplatform waar burens elkaar leren kennen en helpen. De stad zet dit digitale sociale netwerk in om de sociale cohesie in buurten te versterken. Zo zorgen we voor een warme, zorgzame buurt waarin buurtbewoners met elkaar communiceren. Meer dan 5500 Lierenaars gebruiken Hoplr al om onder meer nieuwtjes te delen, spullen uit te wisselen en hulp te vragen.

Ook Stad Lier staat via Hoplr met de buurten in contact. Zo werd de afgelopen jaren al heel wat informatie over onder meer wegenwerken en afvalophaling gedeeld. Omgekeerd deelden inwoners ook een heleboel ideeën, vragen en meldingen met het stadsbestuur. Lier werd opgedeeld in 9 buurten. Afhankelijk van je woonplaats kan je aansluiten bij één van deze buurten. Registreren doe je via [www.hoplr.com](http://www.hoplr.com).

- ① [www.hoplr.com](http://www.hoplr.com)
- ① Stad Lier, klantencontactcentrum, tel. 03 8000 300

## Wijkagenten

Je wijkagent is het ideaal aanspreekpunt bij de politie. De Lokale Politie Lier probeert er dan ook voor te zorgen dat de wijkagent zo dicht mogelijk bij de bevolking staat en dat je ze gemakkelijk kan bereiken. Spreek hem of haar gerust aan op straat als je iets wil melden of een probleem in de wijk wil aankaarten. Je kan je wijkagent ook op zijn of haar gsm bellen, een bericht inspreken of een sms'je sturen. Op de website van de Lokale politie Lier kan je het nummer van je wijkagent opzoeken.

- ① Wijkwerking Lokale Politie Lier, tel. 03 491 44 28, [PZ.Lier.Wijk@police.belgium.eu](mailto:PZ.Lier.Wijk@police.belgium.eu), [www.politie.be/5360](http://www.politie.be/5360)

## 👉 Thuis in de wijk

Binnen Lier werden enkele zones afgebakend rondom de dienstencentra, waar we werken aan zorgzame buurten. Dit zijn buurten waar mensen elkaar kennen en voor elkaar zorgen, waar het aangenaam wonen en leven is, waar mensen zich thuis voelen, hun talenten kunnen inzetten en waar ruimte is voor ontmoeting. Via dit project willen we meer verbondenheid creëren, vereenzaming tegengaan en een luisterend oor bieden aan de Lierenaars.

Wil jij graag je steentje bijdragen? Contacteer het dienstencentrum.

- ① **Dienstencentrum Het Schoppeke,**  
tel. 03 283 48 88, [dienstencentra@lier.be](mailto:dienstencentra@lier.be)



# Op het einde van de weg

## ☞ Als het morgen niet meer lukt

Een ongeval, dementie, het slachtoffer worden van een mentale of fysieke handicap... Het kan ons allemaal overkomen. We bevinden ons dan in een toestand van 'wilsonbekwaamheid'. We zijn niet meer in staat om onze belangen te behartigen. We hebben in zo'n situatie een bescherming nodig. Dat kan met of zonder tussenkomst van de rechter zijn. Maar gelukkig kan je anticiperen op de dag dat je wilsonbekwaam wordt. Je kan heel wat zaken op voorhand regelen: Je kan een zorgvolmacht opstellen, een bewindvoerder aanduiden, een vertrouwenspersoon kiezen, ...

① [www.notaris.be](http://www.notaris.be)

## Voorafgaande wilsverklaringen

Je kan op voorhand een aantal voorkeuren op papier zetten. Je kan nu aangeven wat je wenst in het geval als je wilsonbekwaam wordt: ziekte, coma, verlamming, dementie, ... . Zo kan je omgeving (je kinderen, zorgverleners, ...) later met jouw wil rekening houden.

Er bestaan vijf wilsverklaringen die je vooraf kan opstellen:

- Negatieve wilsverklaring
- Wilsverklaring euthanasie
- Orgaandonatie
- Wilsbeschikking teraardebestelling
- Lichaamsschenking aan de wetenschap

LevensEinde InformatieForum, kortweg LEIF, heeft een gebruiksvriendelijke brochure met 'de correcte voorafgaande wilsverklaringen'. Je kan de gratis brochure halen in de apotheek.

① LEIFlijn: 078 15 11 55, [www.leif.be](http://www.leif.be)

## ☞ Testament opmaken

Veel mensen voelen de noodzaak om ervoor te zorgen dat hun bezittingen na overlijden verdeeld worden onder de personen die hen nauw aan het hart liggen. Vaak wordt een testament opgemaakt, maar het kan ook zonder. Een testament kan je bij de notaris laten registreren, maar kan je ook gewoon thuis bewaren. Er bestaan vele mogelijkheden om de verdeling van jouw bezittingen vast te stellen en uit te laten voeren.

① [www.notaris.be](http://www.notaris.be)

## ☞ Palliatieve thuiszorg

Als je partner of een familielid thuis palliatief verzorgd wordt, kan je een beroep doen op een palliatieve dienst. De dienst probeert de ongemakken van de mantelzorg te verlichten en hem te ondersteunen. De dienst ondersteunt ook de zieke en zijn directe omgeving op psychosociaal en emotioneel vlak. Indien je wenst, helpt de dienst na het overlijden om het verlies te verwerken.

- ① • [Je huisarts](#)
- [Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg](#)  
tel. 03 480 18 01
- [Palliatief Netwerk Mechelen \(PNM\)](#),  
tel. 015 41 33 31
- [Adagio H. Hartziekenhuis, dienst palliatieve zorgen](#),  
tel. 03 491 38 88

## ☞ Begrafeniswensen

Naast pijn en verdriet zorgt een overlijden ook voor praktische en administratieve zorgen. Denk maar aan de overlijdensakte, nalatenschap, administratie rond de begrafenis,.... Voor de praktische regeling neem je best contact op met een begrafenisondernemer. Dit kan je ook op voorhand al bespreken.



## ☞ Verlies/rouw

Verlies hoor bij het leven. Iedereen maakt het mee. Toch stoppen we het gemakkelijk weg. Samen met gedreven vrijwilligers maken we bij Lost & Co verhalen over verlies zichtbaar en bespreekbaar. We nodigen iedereen uit om daaraan mee te doen. Je vindt ons terug bij Gloed in de Antwerpsestraat 126 in Lier. Je kan er terecht voor een warme babbel, contact met lotgenoten, een workshop, een wegwijsvraag, een troostkadootje, een troostende wenskaart,... Neem zeker een kijkje op onze website, daar vind je ons volledige aanbod terug.

❶ **Lost en co/ Gloed, Antwerpsestraat 126,**  
[info@lostenco.be](mailto:info@lostenco.be), [www.lostenco.be](http://www.lostenco.be)

## ☞ Afscheidscentrum Kloosterheide

In afscheidscentrum Kloosterheide vind je zowel ceremonieruimte "aula Erica" als een overdekte buitenruimte bij "tuin Calluna". De mogelijkheid is voorzien om tijdens afscheidsplechtigheden beelden te tonen en muziek te spelen.

Heb je informatie nodig over de Lierse begraafplaatsen of heb je vragen rond grafconcessies of naamplaatjes? Tijdens volgende openingsuren kan je terecht in het kantoor van het afscheidscentrum:

- maandag tot en met vrijdag: van 9 tot 12.30 uur
- zaterdag: indien er afscheidsplechtigheden zijn en slechts voor de duur van deze plechtigheden
- 2 zaterdagen vóór 1 november: van 9 tot 12.30 uur
- op 1 november: van 9 tot 16 uur

❶ **Afscheidscentrum Kloosterheide,**  
Kesselsesteenweg 97, tel. 03 480 76 98,  
[afscheidscentrum@lier.be](mailto:afscheidscentrum@lier.be)





# Nuttige contactgegevens

Misschien heb je na het lezen van deze brochure nog vragen? Je kan met al jouw vragen terecht bij de Dienst Maatschappelijk Werk van je mutualiteit of bij stad en OCMW Lier.

## **Stadskantoor Lier**

In het stadskantoor kan je allerhande diensten van de stad Lier terugvinden (omgeving, ruimtelijke planning, mobiliteit, burgerzaken, ondersteunende diensten,...).

### **Stadskantoor**

Paradeplein 2 bus 1, 2500 Lier

tel. 03 8000 300

[info@lier.be](mailto:info@lier.be)

[www.lier.be](http://www.lier.be)

### **Openingsuren:**

- maandag van 9 tot 19 uur
- dinsdag, woensdag, donderdag van 9 tot 16 uur
- vrijdag van 9 tot 12.30 uur

### **Klantencontactcentrum**

Het klantencontactcentrum verwijst je door naar de dienst die je nodig hebt.

**OPGELET!**

Zij zijn niet bereikbaar tussen 12.30 en 14 uur. Je kan het stadskantoor dan telefonisch niet bereiken, maar het onthaal is wel geopend.

## **OCMW - Sociaal infopunt**

### **Sociaal Huis | Dungelhoeffsite**

Paradeplein 2 bus 2, 2500 Lier

tel. 03 8000 500

[info-ocmw@lier.be](mailto:info-ocmw@lier.be)

[www.lier.be/sociaal-huis-lier](http://www.lier.be/sociaal-huis-lier)

### **Openingsuren:**

- maandag tot vrijdag van 9 tot 12.30 uur
- maandag ook van 14 tot 19 uur
- dinsdag, woensdag en donderdag van 14 tot 16 uur

## **Thuisloket**

Heel wat producten, attesten en uittreksels kan je online aanvragen via het thuisloket op [www.lier.be](http://www.lier.be). Via deze weg kan 24/24 uur 7/7 dagen verschillende formulieren invullen, en elektronisch versturen naar de stadsdiensten.

## Dienstencentra

### **Dienstencentrum Het Schoppeke**

Kanunnik Davidlaan 25,  
tel. 03 283 48 88, dienstencentra@lier.be

Openingsuren:

- maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.30 tot 16.30 uur.
- woensdag van 9.30 tot 14 uur

### **Dienstencentrum De Waaier**

Dorpsstraat 111, Koningshooikt,  
tel. 03 481 61 05, dienstencentra@lier.be

Openingsuren:

- maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.30 tot 16.30 uur.
- woensdag van 9.30 tot 14 uur

### **Dienstencentrum De Komeet**

Eeuwfeestlaan 183 (cafeteria sporthal),  
tel. 03 283 48 88, dienstencentra@lier.be

Openingsuren:

- maandag van 11 tot 16 uur

### **Dienstencentrum De Kroon**

Transvaalstraat 44 (cafeteria WZC Paradijs),  
tel. 03 283 48 88, dienstencentra@lier.be

Openingsuren:

- dinsdag van 11 tot 16 uur

### **Dienstencentrum De Rosmolen**

Pettendonk 37/1,  
tel. 03 488 63 88, dienstencentra@lier.be

Openingsuren:

- vrijdag van 11 tot 16 uur

[www.lier.be/dienstencentra](http://www.lier.be/dienstencentra)

[www.facebook.com/dienstencentraLier](https://www.facebook.com/dienstencentraLier)

## Seniorenconsulent

Sociaal Huis | Dungenhoeffsite | Team sociaal beleid  
Paradeplein 2 bus 2, 2500Lier

tel. 03 491 67 76 of senioren@lier.be

## Erkende seniorenverenigingen

- **NEOS - NETwerk van Ondernemende Senioren**  
tel. 03 290 50 81, gsm 0468 25 44 18,  
herman.boschmans@telenet.be  
[www.neosvzw.be](http://www.neosvzw.be)
  - **VGOD - Vereniging Gepensioneerden Openbare Diensten**  
tel. 03 488 17 23 of gsm 0496 48 16 24,  
vapea@telenet.be  
[www.fedos.be](http://www.fedos.be): (koepelorganisatie FedOS)
  - **VLASLO – Vlaamse Senioren Lier & Omstreken**  
gsm 0473 45 20 72,  
henri.sleecx@telenet.be  
[www.vlaslo.be](http://www.vlaslo.be)
  - **OKRA:**
    - H. Kruis: tel. 0473 61 66 93,  
leogladines@skynet.be
    - OKRA – Lisp: tel. 03 480 95 00,  
caroline.fierens@telenet.be
    - O.L.V. Onbevlekt: tel. 03 480 79 11,  
kristel.van.hoof@telenet.be
    - St. Gummarus: tel. 015 31 43 96,  
trees.teugels@skynet.be
    - Koningshooikt: tel. 0474 55 51 93  
yvonne.huygelen@skynet.be
- [www.okra.be](http://www.okra.be) – OKRA in je buurt

## **Belangrijk!**

Up-to-date informatie vind je steeds online.

