

JULI - AUGUSTUS 2021

VITAMIENTJE



WAT VIND JE IN DIT KRANTJE

PROGRAMMA.....	3
WELKOM AAN DE NIEUWE BEWONERS.....	4
POEZIEHOEKJE	5
VERJAARDAGEN	6
DE TIJD VAN TOEN (en nu).....	8
TIPS VAN OMA.....	11
VOORBIJE ACTIVITEITEN	13
NIEUWS UIT HET PARADIJS	20
DE DEMENTIEBOETIEK	22
NIEUWS UIT LIER	24
BEWONER IN DE KIJKER.....	27
WEETJES OVER... de olympische zomerspelen (van 2021).....	30
WE NAMEN AFSCHIED VAN	39
QUIZ.....	40
MOPPENTROMMEL.....	41



PROGRAMMA

JULI

- 6/7: Zangvoormiddag in de polyvalente zaal
- 8/7: Ijskar komt op den Oever, 't Pleintje, den Dijk, DVC
- 9/7: Ijskar komt op 't Vlietje, de Kaai, 't Steegje, de cafetaria

AUGUSTUS

- 5/8: Bewegingsactiviteit Olympische Spelen
- 12/8: Optreden/activiteit Moederdag (voormiddag)
- 31/8: Zangvoormiddag in de polyvalente zaal

In de maand juli of augustus wordt in de voormiddag om 10u een gebedsviering gepland. We hangen zeker nog een affiche in de lift en zetten het eveneens op de activiteitenkalender.

We zijn bovendien nog iets terughoudend wat betreft optredens... enerzijds ten gevolge van de coronamaatregelen, anderzijds omwille van de polyvalente zaal die momenteel dienst doet als cafetaria.

Er zal dus steeds een affiche van grote activiteiten uithangen in de lift. Dus als er een datum die in het Vitamientje staat toch zou wijzigen, wordt dit duidelijk aan de hand van de affiche.

WELKOM AAN DE NIEUWE BEWONERS

Rik De Vries	k.208
Nora Laurens	k.129
Georges Vandeuren	k.133
Jules Van Landeghem	k.346
Ursula Diels	k.246
Helena Verbruggen	k.257



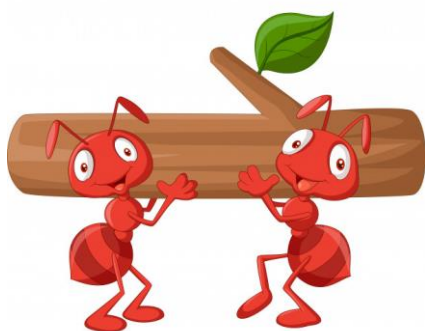
POEZIEHOEKJE

Landschap

Het landschap krijgt een nieuwe kleur
En bij de boerderijen
Zitten weer oma's voor de deur
Met nieuwe moed te breien
Ze kijken nauwelijks op of om
De zon op 't witte haar
Ze breien er een zomer bij
Misschien nog wel een paar.



De mieren



Al zijn de mieren nog zo klein
Ze kunnen geweldig sjouwen
Ze kunnen, omdat ze zo vlijtig zijn
Hele hoge heuvels bouwen
Ze dragen voorzichtig een voor een
De takjes en de sprietjes
En als het te zwaar is voor een
Dan dragen ze het met z'n drietjes.

Speelse wolken

Wolken flirten met de hemel
En dansen in de wind
Strelende dons langs het blauwe
Met het speelse van een kind
Ze komen en ze gaan
Soms snel, soms heel traag
Op zoek naar het volgende stukje hemel
Komen ze overal even graag.



VERJAARDAGEN

JULI

01/07	Frans Fioole	DVC
01/07	Min De Vries	k.122
01/07	Roger Wyckmans	k.125
01/07	Jeaninne Voet	k.222
02/07	Wieza Vernelen	k.244
03/07	Marcel Vankeirsbilck	44I
04/07	Irma Claes	k.247
04/07	Christianne Vernelen	k.119
08/07	Simonne Vermeulen	44G
08/07	Julia Vermeylen	k.216
09/07	Andre Schaffraet	k.130
10/07	Denyse Bellens	k.338
11/07	Maria Palinckx	k.258
11/07	Stanny Van Reeth	k.241
11/07	Els Gielman	k.305
11/07	Jeanne Konings	k.321
12/07	Georgette Rits	k.135
19/07	Lissy Roelans	k.231
24/07	Emily Jacobs	k.243
24/07	Hyacintha Hendrickx	DVC
28/07	Maria Francken	k.316
29/07	Lucienne Van Duvel	k.330
30/07	Jacqueline Dierckx	DVC
31/07	Maria Bogaerts	k.159



AUGUSTUS

01/08	Lisette Quaeyhaege	DVC
03/08	Jeanne Queeckers	k.323
04/08	Adrienne De Wever	k.308
09/08	Angele Van Den Brande	k.307
10/08	Rosa Goos	k.354
11/08	Jeanne Van Hoof	k.102
13/08	Maria Helsen	k.310
	100 jaar!!!!	
15/08	Suzanne De Haes	k.141
15/08	Julienne Busschodts	k.337
16/08	Frank Sels	DVC
18/08	Oscar Trinconi	k.227
21/08	Elza Van Loey	k.113
23/08	Jeanine Verstrael	k.123
29/08	Lucienne Huysmans	k.127
29/08	Germaine De Greve	k.255



DE TIJD VAN TOEN (en nu)...

OP VAKANTIE

De jaren 50: met de CM of de socialistische vakbond op vakantie aan zee

Dankzij het **christelijk ziekenfonds** of de **socialistische vakbond** kan ook de lagere middenklasse in de jaren 50 **goedkoop op vakantie**. Ze logeren in de vakantiecentra van deze organisaties aan de kust of zelfs in Zwitserland.



Vooraf vakanties **dichtbij** zijn in trek. Zoals met papa aan het stuur met het hele gezin naar zee rijden of naar de **Moesel en Zuid-Nederland**. De Ardennen waren toen nog niet zo in trek.

De jaren 60: Europa verkennen met "interrail"

In de jaren 60 gaat de babyboomgeneratie (jongeren geboren na WOII) dankzij de democratisering van het onderwijs vaker dan voorheen voortstuderen aan de hogeschool of de universiteit. Jongeren groeien op met "sex and drugs and rock and roll" en **verkennen Europa dankzij de treinpas "Interrail"** waarbij je voor een prijsje 1 maand lang door Europa kunt reizen. Parkeerproblemen hadden ze blijkbaar toen ook al.

De jaren 70 : met de "route du soleil" naar de Spaanse costa's

In de jaren 70 hebben meer en meer gezinnen een **auto**. En ook de wegeninfrastructuur in Europa gaat erop vooruit. De "route du soleil" die het noorden van Europa met het zuiden verbindt, is erg populair bij de Belgen die zo naar hun zonzvakantie in het zuiden van Frankrijk of de Spaanse costa's rijden.



De jaren 80: met het vliegtuig naar de zon

Grote touroperators bieden in de jaren 80 **betaalbare reizen** met het vliegtuig aan naar de zon. De Balearen, Madeira, maar ook Tenerife zijn bij de Belgen erg in trek. In Tenerife is er het bekende **Belgische vakantiepark Ten Bel** waar duizenden landgenoten in de loop der jaren genoten van de zon.



De jaren 90: iedereen VIP in een all-inclusive hotelresort

Grote hotelresorts in Griekenland, Turkije, Egypte en Tunesië met verschillende zwembaden en veel animatie kunnen jonge gezinnen met kinderen verleiden in de jaren 90. Ook de **all-inclusive formule**, waar al je

maaltijden en drankjes op voorhand zijn betaald, is aantrekkelijk. Iedereen is hier VIP en wordt door het talrijke hotelpersoneel in de watten gelegd.



De jaren 2000: op avontuur om iets uniek te beleven

Gedaan met lui aan het zwembad liggen, in het begin van de 21e eeuw staat **avontuur en belevenis** voorop. Alsmar meer reizigers willen afwijken van de geijkte banen en trekken naar exotische oorden in het verre westen of het verre oosten.

De babyboomers die als **tweeverdieners** financieel niks te kort hebben, beginnen hun vakanties te spreiden. Het wordt normaal om 4 of zelfs 5 keer per jaar op vakantie te gaan.

Ook een **citytrip** naar Londen of Parijs is door de Thalys-trein en de Eurostar goed betaalbaar geworden. Lagekostenmaatschappijen zoals RyanAir en Easyjet maken het ook voor jongeren mogelijk om de wereld rond te reizen.

TIPS VAN OMA

Langer genieten van droogbloemen

Misschien een open deur voor liefhebbers van droogbloemen maar oma zegt het toch maar even voor de beginnende 'bloemendrogers': gedroogde bloemen blijven langer mooi als je er wat **haarlak** op spuit.

Misschien hebben jullie al gemerkt dat droogbloemen de dag van vandaag weer héél erg in de mode zijn.



Budgettip

Citroenen en sinaasappelen geven meer sap als de vruchten vóór het persen een paar keer heen en weer worden **gerold** (op tafel of op het aanrecht). Ook kun je de vruchten even in warm water dompelen.



Oma's favoriete kleur

Oma heeft iets met blauw. Waarom? Let er maar eens op – in kamers met **blauwe muren** zitten geen vliegen! Misschien een tip voor je eetkamer?



Slakken

Heb je last van slakken in je tuin of op je terras of balkon? Leg op die plek dan een **natte krant** neer. Slakken zullen erop kruipen. Verwijder de krant vervolgens nog vóórdát hij is opgedroogd!



De afgelopen tijd kruipen er veel slakken rond. We zien nu meer slakken omdat het een **koud voorjaar** was, en het is nu lekker **vochtig** door de regen. Omdat de temperatuur nu goed is voor slakken, en omdat alle planten uitkomen, komen ze allemaal tevoorschijn.

Mollen diervriendelijk verjagen

Omdat mollen blind zijn, leven ze op hun gehoor. Als je een **bierflesje** met de hals omhoog in de molshoop zet, zal er door de wind die door de flesopening blaast een licht fluitende toon ontstaan. Mollen houden hier helemaal niet van en kiezen daarom het 'hazenpad'!



Als sneeuw voor de zon!

Niets is zo vervelend als een lelijke vlek in je mooie witte kleding. En juist in witte kleding is het verwijderen van vlekken erg lastig. De vlekken zijn vaak onder de oksels te vinden en worden veroorzaakt door zweten of deodorant. De meest natuurlijke manier om vlekken uit witte kleding te halen, is **met behulp van de zon!** De zon heeft namelijk een **blekende werking**. Hang het kledingstuk lekker een middagje in de zon, en de vlekken zullen een stukje lichter worden. Lichte vlekken kunnen met behulp van een middagje zon zelfs helemaal verdwijnen.



VOORBIJE ACTIVITEITEN

-Voordat de cafetaria weer mocht openen voor publiek, werden er cafénamiddagen georganiseerd per afdeling. Deze kenden zeker een groot succes!



-Het was heerlijk wandelen door ons schoon Lier.





-Stoeldansen. We hadden geluk dat het mooi weer was waardoor we buiten op het binnenplein konden dansen.



-Bewoners van verschillende afdelingen kampen tegen elkaar tijdens een spannend bocciatornoi. De winnende afdeling is...
DEN OEVER



-23 juni: Muzieknamiddag met accordeonmuziek onder leiding van van Estel. Het werd een zangnamiddag vol plezier!



-7 juli: Het werd uit volle borst meegezongen tijdens de zangnamiddag





En hier enkele sfeerbeelden uit de Passage







NIEUWS UIT HET PARADIJS

-Maria Helsen wordt op 13 augustus 100 jaar!!! Bij de rubriek “Bewoner in de kijker” kan je wat meer lezen over deze bijzondere 100-jarige.

-Vermits de polyvalente zaal in de namiddag in beslag wordt genomen door de cafetaria, kunnen daar (voorlopig althans) geen grote activiteiten doorgaan. Daarom plannen we steeds de **grote overkoepelende activiteiten in de voormiddag**. Indien het weer het toe laat, kunnen we ook buiten iets organiseren maar het weer is zeker in België moeilijk in te schatten. Andere activiteiten zullen op de afdeling zelf doorgaan.

-We hebben al vernomen dat ontbijt met versgebakken eitjes door vele bewoners geapprecieerd wordt. Die gezellige, heerlijke geur op de afdeling vroeg in de morgen... om maar te zwijgen over de geweldige smaak van verse eitjes. Daarom werd er beslist om **1 keer per maand verse eitjes** te bakken, in het keukentje van elke afdeling.

-Op elke afdeling hangt een “activiteitenkalender” op een duidelijk zichtbare plaats. Dit is een kalender waarop de geplande activiteiten staan vermeld en die bewoners steeds kunnen raadplegen. Sinds enkele weken staat deze **activiteitenkalender gepubliceerd op facebook**. Op deze manier kan familie, ook van thuis uit, zien wat er te doen is. Naargelang de geplande activiteit is het voor familie handig te weten of ze al dan niet wat later op bezoek zouden komen 😊 Vanzelfsprekend is familie vrij om op bezoek te komen wanneer men wil.. dat is het afgelopen jaar wel anders geweest...

-Twinkeltje: 1 keer om de 14 dagen wordt er op elke afdeling rondgegaan met het rijdend winkeltje. Tijdens de coronatijd mocht er niet met wisselgeld gewerkt worden en bijgevolg niet

met cash geld betaald worden, vandaar dat we zijn overgegaan naar de “gele winkelbon”. Op deze bon staat **10€** (cash betaald of via rekening) en telkens er iets gekocht wordt van Twinkeltje gaat dat bepaalde bedrag eraf. Wij, het Anke-team bewaart deze bon voor jullie. Dit is een handig systeem dat goed werkt.

Ondertussen heeft deze gele winkelbon een mooi nieuw jasje gekregen en kan deze ook als waardebon geschonken worden...



TIP TIP TIP

Wie graag een waardebon cadeau geeft aan moeder/vader/..., eventueel als verjaardagscadeau of voor een andere gelegenheid, kan deze aan het onthaal verkrijgen. Deze waardebon heeft gegarandeerd succes!

Bewoners zijn natuurlijk nooit verplicht om iets te kopen. Twinkeltje is voor ons ook niet winstgevend, de prijzen komen overeen met de aankooprijzen van de Colruyt. Indien bewoners liever met cash geld betalen, is dit zeker ook opnieuw toegestaan. Bewoners kiezen zelf!

DE DEMENTIEBOETIEK



Tekst die Linda Vekemans schreef voor haar moeder nadat zij de diagnose dementie kreeg:

“Wat we al jaren vermoedden, werd in september 2017 bevestigd. Moeke had dementie.

Hoewel ik het eigenlijk al wist, wordt het toch zo anders wanneer je het zeker weet.

Ik worstelde met mijn eigen gevoelens.

Deze diagnose veranderde op zich niets.

Toch lijkt het alsof je een berg moet beklimmen.

Omdat ik jullie wil laten weten dat dementie geen taboe is maar bij ons leven hoort, wil ik jullie laten kennis maken met een tekstje dat ik schreef in september 2017.”

*Moeke,
Wat ik al zolang merkte is nu werkelijkheid.
Veel gisteren, weinig morgen, heet dit alles nu nog tijd?*

*Tijd doet jou veel vergeten, tijd verwacht je geest.
Graag zou ik willen weten: Waaraan denk je nog het meest?*

*De dokter doet wat testen. Je haalt geen tien op tien.
Wat zou je vroeger ongerust zijn maar moet je nu eens zien.*

*Een klein beetje gelaten, zelfs een ietsje opgelucht.
Wat ik al een tijdje wist, slik ik nu weg met een zucht.*

*Veel vraagtekens, hoe gaan we door?
Weinig nieuwe keuzes. Zitten we op een juist spoor?*

*Mijn grote wens is jou tevreden te zien.
Maar, hoe begrijp ik jouw strakke stramien?*

*Hoe kan ik je helpen? Laat het toe en geef me een hand.
Laat me je bijstaan zonder een vleugje tegenstand.*

Simonne overleed in ons WZC op 24 februari 2021. Het schilderijtje is door haar geschilderd

NIEUWS UIT LIER

-Lierse binnenstad erkend als toeristisch centrum



De binnenstad van Lier werd erkend als toeristisch centrum. Dat is belangrijk om ook op zondagen handelszaken in het stadscentrum te mogen openen. Na een analyse van Toerisme Vlaanderen gaf de Vlaamse regering daar een gunstig advies voor. Daarna gaf de federale regering definitief groen licht voor de erkenning.

Eind 2020 diende de stad Lier een aanvraag in bij de federale regering om erkend te worden als toeristisch centrum. Om tot een definitieve goedkeuring te komen, was naast de goedkeuring van de federale regering ook een gunstig advies van de Vlaamse regering nodig.

Om als toeristisch centrum te worden erkend, moet een stad over een **toeristisch onthaal** beschikken en **minstens één toeristische bezienswaardigheid** hebben die jaarlijks **minimum 5.000 bezoekers** lokt. Ook moeten er jaarlijks minstens **55.000 toeristen overnachten** en moet de stad blijvend **investeren in haar toeristische ontwikkeling**.

Na een positieve analyse door Toerisme Vlaanderen gaf de Vlaamse regering haar gunstig advies, specifiek voor de binnenstad. Dat is het gebied binnen de vesten. Daarna zette de federale regering het licht definitief op groen.

De erkenning als toeristisch centrum geeft de stad Lier **de mogelijkheid om ook op zondagen de handelszaken in het stadscentrum te openen** wat haar aantrekkingskracht voor toeristen nog een stevige duw vooruit geeft.

-Veel lof voor ex-burgemeester Marleen Vanderpoorten bij afscheid aan politiek: “Onderlegd persoon, voorname dame”



De Lierse gemeenteraad heeft maandagavond afscheid genomen van schep en, ex-burgemeester en ex-minister Marleen Vanderpoorten (66). Het lokale boegbeeld van Open VLD stapt **na 32 jaar** uit de politiek en wordt in het schepencollege opgevolgd door partijgenote **Sabine Leyzen**.

Vanderpoorten kreeg vanuit verschillende hoeken **lof** toegezwaaid. Ook van op de oppositiebanken werden er **woorden van appreciatie** uitgesproken. “Ik dank iedereen voor de lieve woorden”, besloot Vanderpoorten zelf. “Soms zijn er binnen de gemeenteraad wel eens meningsverschillen geweest, maar steeds in een collegiale sfeer. Verder wil ik alle personeelsleden van stad en OCMW en al mijn kiezers bedanken. Ondertussen ben ik mijn belevenissen uit mijn politieke loopbaan aan het neerschrijven. Die schrijverij zou ik graag dit najaar aan jullie voorstellen.”

-Tennisclub ‘t Spui viert tiende verjaardag met aanleg van twee padelvelden en vier petanquebanen

De Lierse tennisclub ‘t Spui nam zondag twee padelvelden en vier petanquebanen officieel in gebruik. ‘t Spui, dat sinds tien jaar zijn uitvalsbasis heeft tussen de Predikherenlaan en de vesten, kon uitbreiden op het stuk grond waar vroeger de houten lespaviljoenen van het Atheneum stonden.

TC 't Spui ontstond destijds na een fusie van K Lierse TC en Lyra Tennis. "Exact tien jaar en één week geleden namen we op een perceel dat we in erfpacht kregen van de stad onze eerste tennisvelden in gebruik", zegt Johan De Koninck, voorzitter van de Raad van Bestuur van 't Spui. "Inmiddels telt onze club 650 leden en hebben we dus kunnen uitbreiden."

't Spui springt mee op de populaire **padeltrein**. Voortaan kan er in de schaduw van 't Spuihuis op twee nagelnieuwe terreinen worden gespeeld. Los daarvan investeerde 't Spui ook in vier **petanquebanen**. Alles bij mekaar kostte de uitbreiding zowat 250 000 euro.

Wat is padel?

***Padel** is een racket- en balsport voor twee spelers (enkelspel) of voor paren (dubbelspel), waarbij een bal, gelijkend op een tennisbal, met een racket over een net gespeeld dient te worden. Het is een mix van tennis en squash. ... De bal blijft echter in het spel als deze eerst de grond raakt en nadien een van de wanden*



BEWONER IN DE KIJKER

Maria Helsen 100 jaar



Maria is geboren op **13 augustus 1921** in Antwerpen. Samen met haar 8 jaar oudere zus, is ze opgegroeid in een vrijzinnig gezin waar ze de kans kreeg om goed onderwijs te krijgen in Antwerpse **stadsscholen**. Tot haar 18^e ging ze naar school voor Handel en Administratie waar ze onderwezen werd door strenge leerkrachten die hun studenten ver wilden brengen in het leven.

Toen er een **examen** werd uitgeschreven voor een job in de openbare dienst, raadde de schoolbestuurster de studenten aan om zeker deel te nemen. In die tijd was het wegens de crisis niet gemakkelijk om werk te vinden. Vrouwen hadden toen sowieso al weinig kans op een goeie job.

Maria als goeie student behoorde bij de geslaagden en kon in 1939 beginnen werken op het **Ministerie Van Financiën in Antwerpen**. Ze kon zelfs al beginnen werken voordat ze haar laatste eindexamens had afgelegd.

Maria startte als bediende maar na korte tijd kwam er een nieuw rekenbureau. Doordat het een nieuw opgerichte dienst was, heeft Maria de kans gekregen om mee te groeien en eveneens **promotie** te maken. Zo werd zij benoemd als leidinggevende om nieuwe mensen op te leiden en de dienst te organiseren. Maria heeft steeds veel mensen onder zich gehad, altijd zelf de touwtjes in handen genomen. Samen met een andere dame was zij baas van 200 andere meisjes. In die tijd was dit voor een vrouw heel speciaal. Tot de pensioenleeftijd van 60 jaar, dus 42 jaar lang, heeft zij gewerkt, steeds op dezelfde dienst.

Ook in het liefdesleven liep het van een leien dakje... Tijdens een dansnamiddag in Antwerpen leerde ze haar toekomstige man, Frans Van Rompaey, kennen. Beiden waren liefhebbers van muziek, dans,... Kort na de oorlog, in augustus 1945 traden ze in het **huwelijksbootje**.

Het was een normaal huwelijk, zonder veel moeilijkheden m.a.w. hun bootje voer op een zachte zee en zoals in elk huwelijk moesten ze beiden al eens water bij de wijn doen.

Na 6 jaar huwelijk werd in 1951 hun **dochter Viviane** geboren.

In 1954 zijn Frans en Maria verhuisd naar hun eigendom in Deurne (aan het voetbalstadion den Antwerp). De moeder van Maria was al lange tijd weduwe, zij woonde bij hen in en deed het huishouden, maakte lekker eten en paste op Viviane terwijl Maria en Frans gingen werken.

Dochter Viviane huwde in 1972 met Ludo en zij werden in 1977 de ouders van Raf, de enige kleinzoon van Maria en Frans.

Maria en Frans genoten samen van het leven. Ze hadden een grote vriendenkring, waren lid van verschillende verenigingen (ook tijdens hun pensioen). Ze hebben niet stilgezeten en **samen heel veel van de wereld gezien**. Zowel kleine reisjes in het binnenland als grote reizen doorheen heel Europa. Zelfs internationale bestemmingen zoals Amerika; ze verkenden er Californië, Beverley Hills, Hollywood, Las Vegas, de Grand Canyon en natuurparken. Ook Cuba, Zuid-Afrika, Egypte, Indonesië, Thailand, enz... al deze bestemmingen waren een uitdaging voor Maria en Frans, tot op hoge leeftijd! Dikwijls reisden ze samen met een koppel dat ze leerden kennen op eerdere reizen.

Maria en Frans verhuisden op latere leeftijd van Antwerpen naar Lier, naar de Pannenhuisstraat, kortbij hun dochter Viviane en schoonzoon Ludo. Daar hebben ze een 15-tal jaren gewoond. Frans heeft zijn 100^e verjaardag zelfs nog thuis kunnen vieren.

In 2015 zijn ze dan samen in het Paradijs komen wonen. In datzelfde jaar vierden ze hun **70-jarig huwelijksjubileum**. Enkele maanden later overleed Frans op de leeftijd van 100 jaar en 10 maanden.

Ondertussen zijn we 6 jaar verder en is Maria aan de beurt om 100 jaar te worden!!!

Maria is nog heel goed "**bij de pinken**". Ze kan over alles meepraten, doet elke dag haar wandelingetje (als het goed weer is), neemt regelmatig deel aan activiteiten en krijgt bijna dagelijks haar dochter op bezoek. Daar is ze heel dankbaar voor...

Doordat Maria slechtziend is, is het heel belangrijk dat alles een vaste plaats heeft en goed geordend wordt op de kamer. Door haar gedeeltelijke blindheid herkent ze niet iedereen dus als je Maria passeert, spreek haar gerust aan en zeg maar wie je bent

want je kan Maria een groot plezier doen met een vriendelijk woord.

Maria heeft een **kleine familie** waar ze erg gehecht aan is. Ze heeft één kleinzoon Raf, getrouwd met Penelope, en 2 achterkleinkinderen, Eveline (16) en Jesse (14). Gelukkig kan Maria's 100^e verjaardag, ondanks een aantal coronamaatregelen toch gevierd worden met haar familie en de bewoners van haar afdeling, 't Pleintje. Een jaar geleden zou dat niet gelukt zijn.

Nog één weetje: Een kennis van Maria, Elvire Van Dijck, woont in rusthuis St-Jozef en zij wordt 2 dagen na Maria's verjaardag, dus op 15 augustus, ook 100 jaar. Samen met de enige dochters die al jarenlang vriendinnen zijn, zullen ze zeker iets gaan drinken.

Maria, vanwege alle bewoners en personeel van 't Paradijs wensen wij je een hele fijne verjaardag! Op je gezondheid!!

WEETJES OVER... de olympische zomerspelen (van 2021)



Het grootste sportevenement in de wereld, de "Olympische Spelen" zou in 2020 op 24 juli door Tokyo georganiseerd worden maar is wegens het coronavirus (COVID-19) een **jaar uitgesteld naar de zomer van 2021**. De nieuwe datum van de Zomerspelen zijn van 23 juli tot en met 8 augustus in 2021. Helaas ziet het er wel zo uit dat er geen toeschouwers van buiten Japan bij mogen zijn.

Waar?

Tokyo is uit drie andere kandidaten (Istanbul, Madrid en Rome) gekozen door het International Olympic Committee (IOC) als **gastland** voor de Spelen. De sportevenementen zullen vooral plaats vinden midden in de hoofdstad van **Japan**. Hiervoor is Tokyo zich al jaren aan het voorbereiden zodat ze top-notch sportfaciliteiten en een vlekkeloze infrastructuur kunnen aanbieden aan sporters, fans en toeristen.

Japan is geen onbekende van de Olympische spelen, zo organiseerde Tokyo in 1964 al eens de Zomerspelen. Daarnaast

organiseerde Japan al twee keer eerder de Olympische Winterspelen in 1972 in **Sapporo** en in 1998 in **Nagano**

De verschillende sporten

In het sportevenement zullen **33 verschillende sporten** worden beoefend namelijk; Gymnastiek (turnen), Boogschieten, Atletiek, Badminton, Basketbal, Boksen, Kayaking, Fietsen, Paardrijden (schoonspringen), Schermen, Voetbal, Golf, Zwemsporten (schoonspringen, Synchroonzwemmen, Zwemmen, Waterpolo, Open water zwemmen, Handbal, Hockey, Judo, Moderne vijfkamp (Pentalon), Roeien, Rugby, Zeilen, Schieten, Tafeltennis, Taekwondo, Tennis, Triatlon, Volleybal, Gewichtheffen en worstelen. Daarnaast zullen de **nieuwe Olympische sporten** Honkbal/softbal, Karate, Skateboarding, Klimmen en Surfen worden toegevoegd.

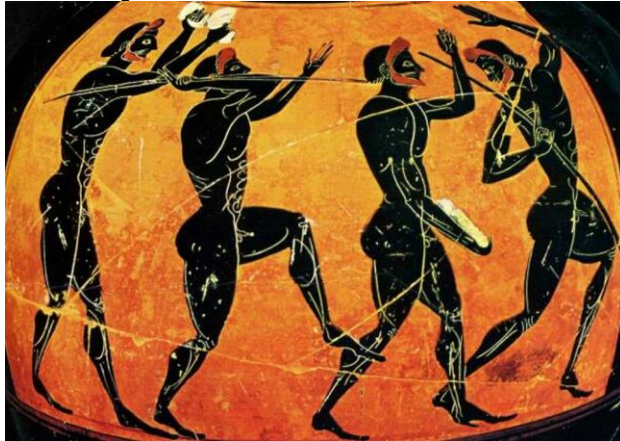
De groene spelen

De opening en sluitingsceremonies zullen worden gehouden in het **Olympisch Stadion** in Tokyo. Dit stadion is geheel nieuw ontworpen en gebouwd speciaal voor de Zomerspelen van 2020/2021. Het stadion zal 80.000 sportfans kwijt kunnen en is daarnaast zeer duurzaam gebouwd.

Het Olympische stadion is namelijk CO2 neutraal en gebruikt alleen **natuurlijke energiebronnen** zoals zonne-energie en windenergie. Het regenwater gaat gebruikt worden voor de bewatering van de sportvelden en rioleringen. Ze noemen de Zomerspelen van 2020/2021 nu al de "***The Green Games: Tokyo 2020***".

Algemene olympische weetjes

1. De eerste Olympische Spelen vonden plaats in de **achtste eeuw vóór Christus** in het Griekse **Olympia**. Twaalf eeuwen lang vonden ze elke vier jaar plaats. Daarna, in de vierde eeuw na Christus, verbood keizer Theodosius I de Grote alle heidense festivals en waren de Spelen **even verleden tijd**.



2. Zo'n 1500 jaar later werd de sporttraditie nieuw leven ingeblazen. De eerste moderne Olympische Spelen vonden plaats in **1896** in Griekenland.

3. Tijdens de oude Griekse Spelen maakten de atleten zich niet druk om sponsors, lichaamsbescherming of mode: ze sportten **naakt**.

4. Het toernooi duurde toen **vijf tot zes maanden**.

5. Sinds 1900 mogen **ook vrouwen** meedoen aan de Olympische Spelen.

6. Tussen 1924 en 1992 vonden de Olympische **Winter- en Zomerspelen** altijd in hetzelfde jaar plaats. Nu hebben ze elk een ander ritme en staat er om de twee jaar eentje op de agenda.

7. Slechts vier atleten hebben medailles gewonnen op zowel de Winter- als de Zomerspelen. En slechts één van hen, Christa Ludinger-Rothenburger, won die plakken in hetzelfde jaar.

8. Tijdens de Spelen van Londen in 2012 werden in het olympisch dorp op twee weken tijd **165.000 handdoeken** gebruikt.

9. De officiële talen van het evenement zijn **Engels en Frans**, samen met de belangrijkste taal van het gastland.

10. Ook **Tarzan** heeft meegedaan aan de Olympische Spelen. Johnny Weissmuller, een sporter/acteur die Tarzan speelde in twaalf films, won in de jaren 20 vijf gouden medailles in het zwembad.

11. Tussen 1912 en 1945 deden ook **kunstenaars** mee aan het olympisch toernooi. Schilders, beeldhouwers, architecten, schrijvers en muzikanten namen het tegen elkaar op voor medailles in hun vakgebied.

12. Tijdens de Spelen van Berlijn in 1936 behaalden twee Japanse polsstokhoogspringers een gedeelde tweede plek. Ze besloten het niet opnieuw tegen elkaar op te nemen maar sneden de zilveren en bronzen medailles in tweeën en maakten de verschillende helften weer aan elkaar vast, zodat beide sporters een **half-zilveren-half-bronzen plak** kregen.

13. De **olympische fakkel** wordt op de ouderwetse manier aangestoken, in een eeuwenoude ceremonie bij de tempel van Hera in Griekenland. Als Griekse priesteres verklede actrices maken gebruik van een parabolische spiegel en zonnestralen om de klus te klaren.



14. Vanuit Hera maakt de fakkel een tocht naar de speelstad. Hij wordt meestal gedragen door **hardlopers** maar is ook al per boot, vliegtuig (en de Concorde), op de rug van een paard, op een kameel, via radiosignaal, onder water en in een kano van A naar B gebracht.

15. De niet-aangestoken olympische fakkel is ook al meerdere keren **in de ruimte** geweest.

16. De olympische vlam wordt geacht het hele evenement te blijven branden. Mocht het vuur toch uitgaan, dan kan de fakkel alleen opnieuw aangestoken worden met een **reserve-vlam**, die ook in Griekenland is aangestoken. En absoluut niet met een gewone aansteker!

17. De Spelen van 2012 waren het eerste olympische toernooi waarin **elk deelnemend land vrouwelijke sporters liet deelnemen**.

18.De volgende sporten zijn (helaas) **geen olympische onderdelen meer**: individueel schoonzwemmen, touwtrekken, touwklimmen, ballonvaren, pistoolschieten, tandemfietsen, hinderniszwemmen en afstandsduiken. Gelukkig was het (levende) duivenschieten slechts een eenmalige actie tijdens de Olympische Spelen van 1900 in Parijs.

19. De vijf ringen die het olympische logo vormen, zijn ontworpen door Baron Pierre de Coubertin, een van de bedenkers van de moderne Olympische Spelen. Ze staan **symbool voor de vijf bewoonde continenten ter wereld**.

20. De zes kleuren (blauw, geel, zwart, groen, rood en de witte achtergrond) zijn uitgekozen omdat elk land er **minstens één van in z'n vlag** heeft.

21. De Olympische Spelen hebben al in **23 verschillende landen** plaatsgevonden.

22. De eerste olympische mascotte speelde een rol op de Spelen van 1972 in München: **teckel Waldi**.

23. De Olympische Spelen van 2016 in Rio waren het eerste olympische toernooi in **Zuid-Amerika**.

24. Tijdens de 17 dagen durende **Winterspelen** in PyeongChang doen dit keer 2952 sporters uit 92 landen mee aan in totaal 102 wedstrijden op 15 verschillende onderdelen.

DE DIERTJES VAN 'T PARADIJS

Tweike

-Nu de wei terug in orde is, is het moment aangebroken dat de geitjes weer terug naar 't Paradijs kunnen komen.

Ons vroegere geitje, Filou-ke (foute naam in het vorige Vitamientje) is na een lange vakantie bij Sarah van de keuken terug thuis. Hoogstwaarschijnlijk heb je haar al wel eens gehoord...

Er komt ook een nieuw geitje, Mieke maar dit geitje moet nog even in observatie bij de dierenarts en heeft nog wat nood aan medische zorg.

Mieke is nog een jong geitje van enkele maanden oud en is geadopteerd uit het Tivolipark in Mechelen.

Hopelijk zal Mieke zich snel thuis voelen en komt ze goed overeen met Filou.

-De varkens, die al eens ruzie maken over eten, zullen de buikriem moeten aanspannen. De dierenarts heeft laten weten dat ze wat zwaar zijn.. ze moeten dus op dieet. Overgewicht bij varkens kan uiteindelijk fataal worden dus er moet zeker ingegrepen worden.

Jay-Lo, ons kapsalonhondje

De meeste bewoners zullen haar zeker al gezien hebben... ze is lief, schattig, heeft mooie witte haartjes en een torenhoge aaibaarheidsfactor...

We hebben het over "Jay-Lo".



Ze heeft onlangs voor de eerste keer meegedaan aan een hondenshow en bereikte ineens een geweldig resultaat “**Eerste Veelbelovend**”.

Proficiat, Jay-Lo! Je bent een toppertje!!



WE NAMEN AFSCHEID VAN

William Raeymaekers

Maria Thys

Paul Dyckmans

Frieda Mommaers

Constans De Hoef

Paula Kuylaerts

Lizette Baele

José Hendrickx

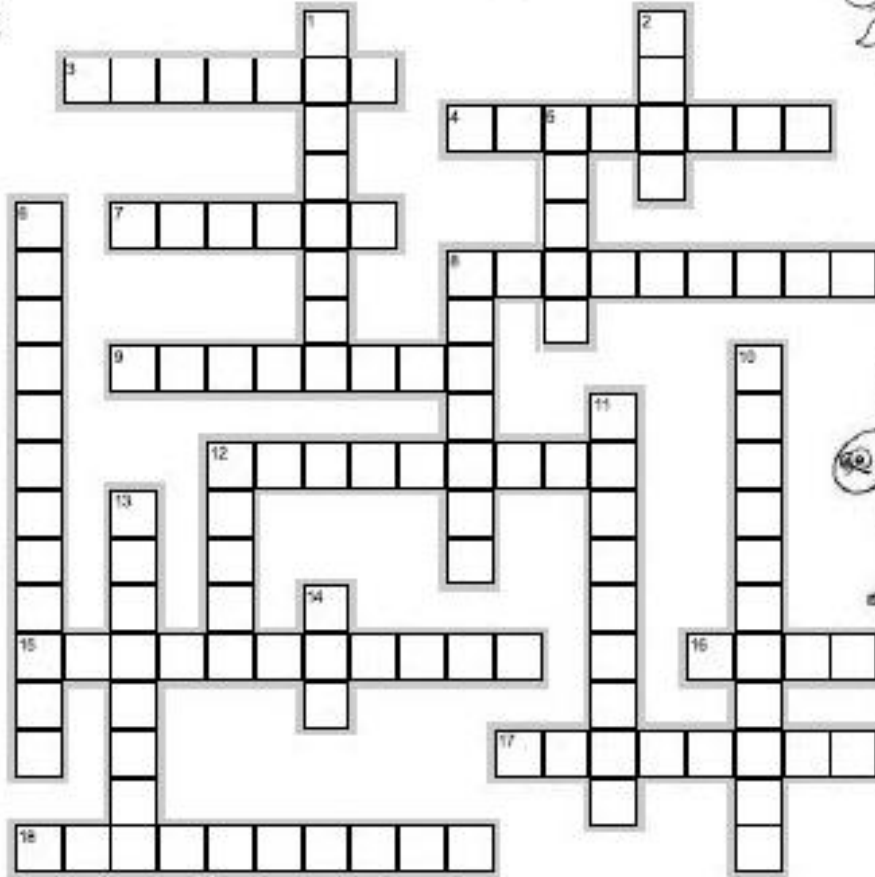
Achilles Raets

Gerard Van Nooten



QUIZ

kruiswoordpuzzel



Van links naar rechts

- 3. Vakantiehuisje achter de auto, ook sleurhut genoemd
- 4. Huisjes van weekdieren die je aan het strand vindt.
- 7. Badkleding voor meisjes
- 8. Badkleding voor jongens
- 9. Hier kun je vlees op roosteren
- 12. Beschermt je ogen tegen fel licht.
- 15. In dit vakantiegebouw moet je zelf koken.
- 16. Koude lekkernij
- 17. Schoenen voor in de zomer
- 18. Beschermt je huid tegen felle zon

Van boven naar beneden

- 1. Heb je als je lang niet naar school hoeft
- 2. Lange rij auto's
- 5. Mooi gebouw waar je een kamer kunt huren in de vakantie
- 6. Kun je versturen vanaf je vakantieadres
- 8. Plaats waar je kunt gaan zwemmen
- 10. Huis van een ridder op het strand
- 11. Vervoermiddel als je ver op vakantie gaat
- 12. Jaargetijde
- 13. Op vakantie gaan met de tent
- 14. Heel groot water

MOPPENTROMMEL

Trouwen

Lotje zegt tegen haar moeder: 'Ik vind het niet eerlijk.' 'Wat vind je niet eerlijk dan?' vraagt haar moeder. Lotje: 'Jij bent met papa getrouwd, oma is met opa getrouwd en ik moet met een vreemde trouwen!'



Aan het einde van de eerste schooldag vraagt de meester: 'Heeft iemand nog een vraag?' Jantje steekt zijn vinger op en vraagt: 'Wanneer begint de volgende vakantie?'

Verhuizen

Een man komt een winkel binnen waar dieren worden verkocht. "Ik zou graag een aantal dieren bestellen: 4 ratten, 10 muizen, 21 spinnen en 1 kilo vliegen." "Houd u slangen?" vraagt de verkoper. "Nee! Maar ik ga verhuizen en ik moet het huis achter laten in dezelfde staat als toen ik er ben ingetrokken."

Engelse les

Jantje komt thuis van school en vertelt trots: "Ik heb vandaag mijn eerste Engelse les gehad. Nu kan ik ook "dank je wel" zeggen in het Engels." Zijn moeder antwoordt: "Dat is goed, want tot nu toe kon je dat nog niet eens in het Nederlands."

Dom blondje

Er komt een vrouw een kledingwinkel binnen. Ze loopt naar de verkoopster, een blondje, toe en zegt: "Ik wil graag die jurk in de etalage passen", waarop de verkoopster zegt: "Mevrouw, we hebben ook pashokjes, hoor!"

