



Nieuws

We hebben goed nieuws. We zetten verdere stappen in de heropening van de Lierse dienstencentra. **Vanaf 1 juli kan je in Het Schoppeke en De Waaier terug genieten van een warme maaltijd en organiseren we opnieuw verschillende activiteiten.**

Wat er allemaal op het programma staat in juli en aan welke maatregelen we ons moeten houden, vind je in deze nieuwsbrief terug.

Belangrijke regels

We ontvangen je héél graag als je ingeschreven bent. **Je schrijft je altijd in** voor een activiteit of warme maaltijd. Dit kan vanaf maandag 29 juni!

- Het Schoppeke tel. 03 283 48 88
- De Waaier tel. 03 481 61 05
- dienstencentra@lier.be (Pas als je bevestiging krijgt via mail, is je inschrijving definitief.)

Als je in het dienstencentrum aankomt, **wacht je aan het onthaal** tot een medewerker je begeleidt naar je plaats.

Je **ontsmet je handen** als je binnen komt.

Blijf zoveel mogelijk **op je plaats zitten**. Wij brengen samen met onze vrijwilligers de maaltijden en dranken tot bij jou. Zo verplaats je je zo weinig mogelijk in het dienstencentrum.

Breng **je eigen balpen** mee. Samen met een medewerker of vrijwilliger teken je zo zelf je 6-beurten kaart af.

De Komeet, De Kroon en De Rosmolen kunnen helaas nog niet open gaan.

In de Komeet en de Rosmolen mogen er wel in de mate van het mogelijke activiteiten in openlucht georganiseerd worden.

In de Kroon is dit onmogelijk, omwille van de geldende coronamaatregelen in het woonzorgcentrum.

We hadden het zoveel liever anders gewild ...

Blijven hangen na een activiteit of warme maaltijd mag nog niet. (Hoe goed dat we dat ook kunnen 😊). We vragen je daarom om **het dienstencentrum te verlaten na je maaltijd of activiteit**.

Gepast cash geld is een grote hulp.

Je houdt altijd **1,5 meter afstand**. Als je deze afstand niet kan houden, zet je een mondmasker op.

Je brengt steeds je **eigen mondmasker** mee.

In het gebouw en de lokalen werken we met **één-richtingsverkeer**. Zo kruisen we elkaar niet.

Blijf zeker thuis als je **ziekteverschijnselen** hebt (hoesten, niezen, zere keel, koorts, ...).

Onze chauffeur komt je graag ophalen. Je mondmasker moet je opzetten in de bus.

Er hangen vele geheugensteuntjes op in het dienstencentrum. Zo denken we aan al deze maatregelen. Alvast bedankt om al deze richtlijnen te respecteren. Samen lukt ons dat wel.

Elke week in Het Schoppeke

ELKE MAANDAG

- 10.30 tot 11.30 uur Smovey-armspieren (niet op 20 juli): € 5 per les | € 1 per les
- 12 uur Warme maaltijd: € 7 | € 6
- 14.15 tot 16 uur Biljart 🧐 🧐
- 14 tot 16 uur Wegwijs met je smartphone (individueel) 🧐 € 1,50 per sessie
- 14 tot 15.45 uur Rummicub, scrabble of schaken 🧐 🧐

ELKE DINSDAG

- 12 uur Warme maaltijd: € 7 | € 6
- 14 tot 15.45 uur Vrij handwerk en crea (Eigen materiaal meenemen)
- 14.15 tot 16 uur '1,5 meter café'tje (niet op 7 en 28 juli)

ELKE WOENSDAG

- 9.30 tot 10.30 uur Ergo advies (niet op 22 en 29 juli)
- 10.30 tot 11.30 uur Stoelturnen: € 1,50 per les of 5 UITPAS punten
- 12 uur Warme maaltijd: € 7 | € 6

ELKE DONDERDAG

- 9.30 tot 10.30 uur Okido yoga: € 1,50 per les of 5 UITPAS punten
- 10 tot 12 uur Internetcafé 🧐
- 10 tot 12 uur Bloeddrukmeting 🧐
- 12 uur Warme maaltijd: € 7 | € 6
- 14 tot 15.45 uur Vrij handwerk en crea (eigen materiaal meenemen)
- 14.15 tot 16 uur '1,5 meter' café'tje (niet op 23 en 30 juli)

ELKE VRIJDAG

- 9.30-10.30 uur Qi Gong: € 1,50 per les | € 1,50 per les
- 10.45-11.45 uur Tai Chi: € 1,50 per les | € 1,50 per les
- 12 uur Warme maaltijd: € 7 | € 6
- 14.15-16 uur Biljart 🧐 🧐
- 14 tot 15.45 uur Rummicub, scrabble of schaken (niet op 24 juli) 🧐 🧐

En ook...

HET SCHOPPEKE IS GESLOTEN OP MAANDAG 20 JULI EN DINSDAG 21 JULI

LEGENDE:

🧐 Mondmasker Verplicht

🧐🧐 Gelieve dit steeds met dezelfde personen te komen doen

Twee prijzen vermeld? Gewone prijs | UITPAS met kansentarief

JULI

do 2 juli	10.15-11.30 uur	info - babbelmomentje
vr 3 juli	10.30-11.30 uur	fiets je fit: € 1,5 per les
	13.50-15.30 uur	rad van Fortuin
di 7 juli	10-11.30 uur	dierenquiz
	14.15-16 uur	ijssalon: € 1,50 voor 2 bollen ijs
vr 10 juli	10-11.30uur	patroonstappen
	14.15-15.45 uur	vroeger of later
di 14 juli	10-11.30 uur	boogbal
wo 15 juli	12 uur	viering jarigen van de maand juli
do 23 juli	14.15-16 uur	pannenkoekenstag: € 1,50 voor 2 pannenkoeken
vr 24 juli	10.30-11.30 uur	fiets je fit: € 1,5 per les
	13.50- 15.45 uur	bingo (eigen afzetdopjes meenemen) € 1,5 per kaart
ma 27 juli	14-15.45 uur	pergamano (eigen materiaal meenemen)
di 28 juli	10-11.30 uur	patroonstappen
	14.15-16 uur	wafelenbak: € 1,50 voor 2 wafels
do 30 juli	10-11.30 uur	wijsneus
	14.15-16 uur	ijssalon: € 1,50 voor 2 bollen ijs
vr 31 juli	10-12 uur	wandeling Pallieterpad +- 6 km

Wist je dat ...

... 23 juni de dag van de mantelzorger is.

Tot en met 17 juni kon je personen nomineren.

Ze krijgen een fijne verrassing thuis geleverd.

Merci
Mantelzorger!

want jouw zorg kleurt hun dag

Elke week in De Waaier

ELKE MAANDAG

- 13.30 tot 14.30 uur Stoelturnen: € 1,5
- 14.30 tot 15.30 uur Fiets je fit: € 1,5

ELKE DINSDAG

- 10 tot 12 uur PC tips & trics (niet op 14 juli): € 1,5
- 13 tot 15.30 uur Vrij handwerk en crea (eigen materiaal meenemen)

ELKE DONDERDAG

- 11 tot 12 uur Bloeddrukmeting 🩺
- 12 tot 14 uur Warme maaltijd (niet op 16 juli): € 7 | € 6

ELKE VRIJDAG

- 10 tot 12 uur Yoga (niet op 10 en 24 juli): € 1,5

En ook...

DE WAAIER IS GESLOTEN OP MAANDAG 20 JULI EN DINSDAG 21 JULI

RETROKAARTJES SCHILDEREN



We gaan schilderen met iets waarmee je nog nooit geschilderd hebt. Super leuk én iedereen kan het.

- di 31 juli om 14 uur in De Waaier
- 1,5 euro

JULI

wo 1 jul	10 - 12 uur	Wandeling Jutse Plassen (6 km) vertrek aan de kerk van Koningshooikt
do 2 jul	14.30-16 uur	Infobabbel: Na zolang is er veel te vertellen: hoe het met je gaat, wat er nu niet kan in het dienstencentrum, maar vooral wat wél.
vr 3 jul	13.30-15.30 uur	Bingo: €1,5 per kaart
ma 6 jul	13.30-15.30 uur	Fietstocht
	14-16 uur	Praatgroep Rouwzorg: €1,5 per sessie
di 7 jul	13.30-16 uur	Lotgenotensamenkomst Fibromyalgie: €1,5 per sessie
wo 8 jul	10-12 uur	Wandeling Brede Zeyppad (6 km) vertrek aan het Fort van Koningshooikt
do 9 jul	12 uur	Jarigen van de maand
	14.30-16 uur	Quiz
ma 13 juli	10-12 uur	Spreekuur FOD
di 14 jul	10-12 uur	Samenkomst Engels conversatie
wo 15 jul	10-11.30 uur	Petanque en kubb (Liefst eigen petanqueballen meebrengen)
do 16 jul	14-16 uur	Praatgroep Rouwzorg: €1,5 per sessie
vr 17 jul	14-16 uur	Spelclub Delierium op verplaatsing
wo 22 jul	10-11.30 uur	Petanque en kubb (Liefst eigen petanqueballen meebrengen)
do 23 jul	14-15.30 uur	Bingo: €1,5 per kaart
vr 24 jul	12.30-14.30 uur	Croque monsieur middag: €1,5 euro per 2 croques
ma 27 juli	13.30-16 uur	Pannenkoekenbak: € 1,5 voor 2 pannenkoeken
di 28 jul	14-16 uur	Spreekuur FOD
wo 29 jul	10-12 uur	Wandeling Witte Relenspad (8 km)
vr 31 jul	14-15.30 uur	Retrokaartjes schilderen: €1,5 euro

VERGEET JE NIET IN TE SCHRIJVEN!
DIT IS VOOR ALLE ACTIVITEITEN VERPLICHT!
VANAF MAANDAG 29 JUNI!

Het Schoppeke tel. 03 283 48 88

De Waaier tel. 03 481 61 05



*Dienstencentra
De Komeet en De Rosmolen
blijven gesloten.*

Alle activiteiten gaan in openlucht door.

Bij regenweer worden deze geannuleerd!
Er worden enkel frisse drankjes in openlucht
geserveerd.

DE ROSMOLEN JULI

wo 1 jul	10-11.30 uur	Info - babbelmoment
do 2 jul	10-11.30 uur	Stoelturnen € 1,5 per deelname
do 9 jul	10-11.30 uur	Stoelturnen € 1,5 per deelname
vr 10 jul	14-16 uur	Zomerterras € 1,5 per ijsje of mocktail
di 14 jul	13.30-16 uur	Petanque
do 16 jul	12-14 uur	Frituur Ros Molentje: €1,5 per portie frietjes of snack
do 23 jul	14-15.30 uur	Kubbtoernooi
di 28 jul	13-16 uur	Fotozoektocht (4 km)

DE KOMEET JULI

ma 6 juli	14-15.30 uur	Info - babbelmoment
ma 13 juli	14-15.30 uur	Petanque
ma 27 juli	14-15.30 uur	Petanque

**VERGEET JE NIET IN TE SCHRIJVEN!
DIT IS VOOR ALLE ACTIVITEITEN VERPLICHT!
VANAF MAANDAG 29 JUNI!**

Het Schoppeke tel. 03 283 48 88

De Waaier tel. 03 481 61 05

Warme maaltijden

Vanaf 1 juli kan je opnieuw genieten van een lekkere maaltijd in het dienstencentrum.

Het **aantal plaatsen is beperkt** door de coronamaatregelen.

We serveren tussen 12 en 13 uur een driegangenu met soep, hoofdgerecht en dessert.

Je kiest tussen 2 gerechten. Het menu is beschikbaar in de dienstencentra. Je vindt het ook op www.lier.be. Zoek op 'maandmenu'.

Waar en wanneer?

- Maandag in het Schoppeke
- Dinsdag in het Schoppeke
- Woensdag in het Schoppeke
- Donderdag in het Schoppeke en de Waaier
- Vrijdag in het Schoppeke

Kostprijs?

7 euro of 6 euro met UiTPAS met kansentarieff. Betalen doe je de dag zelf. In ruil voor 30 UiTPAS-punten geniet je van een gratis maaltijd in een van de dienstencentra. In ruil voor 5 UiTPAS-punten krijg je een gratis drankje.

Hoe reserveren? Reserveer uiterlijk 24 uur vooraf tijdens de openingsuren van het dienstencentrum. Hou rekening met weekends en feestdagen.

Inschrijven kan vanaf maandag 29 juni.

Blijf op de hoogte!

Heb je een mailadres? Dan kan je deze maandelijkse **niewsbrief** blijven ontvangen. [Inschrijven doe je via www.lier.be](http://www.lier.be) (zoek: nieuwsbrief dienstencentra).

Heb je een facebookaccount?

Volg ons via

www.facebook.com/dienstencentralier.